

नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक

Naya Sandarbha Weekly

सबैको रोजाई
 मेची अञ्चल मै एक मात्र
 सबै रोगहरूको भरपर्दो उपचारका लागि
 अत्याधुनिक उपकरण जडित
 विश्वस्तरीय चिकित्सकहरू भएको
 चिकित्सा प्रतिष्ठान
 अध्यक्ष : गोपालकुमार बस्नेत
वित्तिसिटी हस्पिटल
 वितामोड, भापा

वर्ष : २५ अंक : ३० पृष्ठ ६ भद्रपुर वि.सं. २०७७ फागुन २३ (March 7, 2021) नेपाल सम्वत् १९४१ मूल्य : रु.१०।-

भापामा कोइराला समूह सक्रिय हुँदै छ

सन्दर्भ समाचारदाता

भद्रपुर। नेपाली कांग्रेसको महाधिवेशन र सरकारमा पाटीको सहभागिताको विषय पेचिलो बनिरहेका बेला कांग्रेस सभापतिका दाबेदार मानिएका डा. शेखर कोइरालाले अर्का शीर्ष नेता एवं सभापतिका दाबेदार कृष्ण प्रसाद सिटौलाको गृह जिल्ला भापामा सक्रियता बढाएका छन्। केन्द्रमा वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल समूहसंग समेत निकट रहेर आगामी महाधिवेशनमा जाने तयारी गर्ने सम्भावना बोकेको कोइराला समूहले जिल्ला तथा क्षेत्र तह सम्म सक्रियता बढाउने प्रयासमा लागेको छ। लामो समयदेखि भापामा रहेको नेता सिटौला पक्षको दबदबालाई चुनौती दिँदै डा. कोइराला नेतृत्वको

समूहले भापामा सक्रियता बढाएको हो। हुन त डा. कोइराला भौगोलिक हिसाबले भापासंगै जोडिएको मोरङका हुन। उनी पाटीको आगामी १४ औं



महाधिवेशनमा सभापतिको बलियो उम्मेदवारका रूपमा हेरिएका नेता हुन। पार्टीमा निकटस्थहरूले कोइराला परिवारको नेतृत्वको अभाव खडाकिरहेको

दाबी गरिरहेका बेला डाक्टर कोइराला आगामी महाधिवेशनलाई लक्षित गर्दै भापा क्षेत्र नं ५ का अगुवा कार्यकर्ताहरूसंगको भेटघाट तथा अन्तर्क्रियाका लागि दमक आउने कार्यक्रम तय भएको हो। कांग्रेस भापा क्षेत्र नं ५ ले आगामी २५ फागुनमा दमकस्थित क्षेत्रीय पाटी कार्यालयमा आयोजना गर्ने भेटघाट कार्यक्रमको प्रमुख अतिथिका रूपमा कोइराला आउने निश्चित भएको सामाजिक सञ्जालहरू मार्फत सार्वजनिक गरिएको छ। पछिल्लो राजनीतिक घटनाक्रम सँगै कांग्रेसको भूमिका के होला? भन्ने जिज्ञासा कार्यकर्ता र शुभेच्छुकहरूमाफ्नै बढिरहेको छ भने पार्टीमा नेतृत्व परिवर्तनको चर्का बहस

चलिरहेको छ। भापामा पाटीले आयोजना गर्ने गरेको जसो क्षेत्रीय तथा गाउँ(नागरस्तरका कार्यक्रममा समेत पूर्व महामन्त्री सिटौलाको उपस्थिति हुने गरेको थियो। पछिल्लो समय कांग्रेस भापामा सिटौला इतरका समूहमाथि सिटौला समर्थक समूहले दबदबा बढाएका कारण सिटौलालाई चुनौती

दिन कोइराला निकट कार्यकर्ताहरू आतुर भएका दाबी छ। सिटौला समूहले पार्टीमा दबदबा देखाएको र पार्टीमा पदीय मर्यादा विपरित विभिन्न तह तप्काका नेताहरूलाई उपेक्षा गर्ने गरेको भापाका सिटौला इतर नेता कार्यकर्ताहरूको बुझाई छ। सिटौला समूहको एकल दबदबा रहेको चर्चाका बीच आम कांग्रेस कार्यकर्ताहरूलाई

समेतन सो समूहले आफ्नो गतिविधि बढाएको निकटस्थहरूको भनाई छ। दमकमा हुने क्षेत्रीयस्तरका अगुवा कार्यकर्ताहरूको भेलालाई डाक्टर कोइरालासंगै प्रखर मानिएका वक्ताहरू गुरुराज धिमरे, डा. चन्द्र भण्डारी, धनराज गुरुङ, महिला नेतृ सरिता प्रसाई लगायतले पनि सम्बोधन गर्ने कार्यक्रम सार्वजनिक भएको छ।

चन्द्रगढीमा गुडिरहेको ट्रकमा आगलागी



एक्कासी ट्रकमा आगलागी भएको छ। चारआलीबाट भद्रपुर आउँदै गरेको प्लाइवुडको कच्चा पदार्थ भेनियरको भारी रहेको ना ३ ख ५८८१ नम्बरको ट्रक चन्द्रगढी चौक नजिकै भद्रपुर रोडतिर मोडिने क्रममा कृषि विकास बैंक छेउमा आगलागी भएको हो।

निस्किएको थियो। भापा प्रहरीका प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक राकेश थापाका अनुसार अपरान्त तीन वजेतिर चारआलीबाट भद्रपुर तर्फ आइरहेको प्लाइवुडका ट्रक बोकेर आएको सो ट्रकमा एक्कासी आगो लागेको थियो। आगलागीको कारण खुल्न नसकेको जानकारी दिँदै प्रवक्ता थापाले आगलागी नियन्त्रणमा लिन भद्रपुर, वितामोड नगरपालिकाका दमकल, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी लगायतको टोली परिचालन गरिएको थियो। गाडीको विधुत सर्ट भइ आगलागी भएको हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ।

सन्दर्भ समाचारदाता भद्रपुर। भापाको सदरमुकामस्थित स्थानीय बासिन्दाका अनुसार चन्द्रगढीमा गुडिरहेको अवस्थामा हिँडिरहेको गाडिमा एक्कासी आगो

अपवित्र गठबन्धन गर्ने हो भने

त्यसको मूल्य कांग्रेसले चुकाउनुपर्ने हुन्छ : कमल थापा



कमल थापा

राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष कमल थापाले प्रतिनिधि सभा पुनःस्थापनापछि उत्पन्न राजनीतिक परिस्थिति कता लैजाने भन्ने निर्णायक शक्ति कांग्रेस बनेको बताएका छन्। संसद विघटन बढेर गएको सबैचक्रको निर्णय स्वागतयोग्य रहेको उल्लेख गर्दै

थापाले अब बल कांग्रेसको कोर्टमा आएको बताए। पाटीले शुक्रबार रुपन्देहीको भैरहवामा आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा थापाले अब शुरु हुने संसद अधिवेशनले नयाँ सरकार दिन नसके पुनः संसद विघटन हुने र ताजा जनादेशमा जाने अवस्था

आउन सक्ने औल्याए। सबैचक्रले संविधानको धारा ७६ (१) को सरकारले प्रतिनिधिसभा विघटन गर्नु अर्थात् गठबन्धनका माध्यमबाट गरिदिने पनि अब ७६ (७) अनुसार विघटन हुने र ताजा जनादेशको विकल्पमा जानुपर्ने उनको तर्क छ।

मन्त्रीको ठाडो आदेशप्रति कांग्रेसको आपत्ति



काठमाडौं। शिक्षामन्त्री कृष्णगोपाल श्रेष्ठको ठाडो आदेशमा भापास्थित प्रस्तावित बीएन्डसी कलेजलाई एमबीबीएसको सम्बन्धन

दिने काठमाण्डौं विश्वविद्यालय सभाको निर्णयप्रति कांग्रेस शिक्षा विभागका सचिव डा. कृष्णप्रसाद पौडेलले विज्ञापित जारी गर्दै गम्भीर

ध्यानाकर्षण भएको जनाएका छन्। नेकपा सरकार आफैले बनाएको ऐन, नियम तथा विभिन्न समयमा गरेका सम्झौता विपरित बारम्बार यस्ता हस्तक्षेपका कार्य गर्नु खेदजनक र आपत्तिको कुरा हो' विज्ञापितमा भनिएको छ। शिक्षामन्त्री स्वयंले प्रकृया मिचेर विश्वविद्यालयको स्वायत्ततामाथि हस्तक्षेप गर्दै राजनैतिक दबाव सृजना गर्न कांग्रेसले सचेत गरिएको छ। अन्यथा यसको परिणाम दुःखद हुने चेतावनी समेत उसले दिएको छ।

नेकपा विभाजन भएमा सरकार गठनका लागि बल कांग्रेसको कोर्टमा पुग्ने उनले औल्याए। 'अहिले मुलुकमा दुईवटा विकल्प छन्, एउटा अपवित्र गठबन्धनका माध्यमबाट सांसद किनबेच र राजनीतिक अस्थिरता निम्ताउने र दोस्रो संविधानको धारा ७६ (७) अनुसार प्रतिनिधिसभा विघटन गरी मध्यावधि चुनावमा जाने,' उनले भने, 'कांग्रेसले दोस्रो विकल्पलाई रोज्नुपर्छ।' अध्यक्ष थापाले अपवित्र गठबन्धन गर्ने हो भने त्यसको मूल्य कांग्रेसले लामो समयसम्म चुकाउनुपर्ने तर्क गरे। सबैचक्रको फैसलापछि मुलुकमा अस्थिरता निमित्त संकेत देखिएको भन्दै उनले यसले प्रजातान्त्रिक प्रणालीलाई पनि कमजोर बनाउने जिकिर गरे। 'जनताले शान्ति र स्थिरताका निमित्त नेकपालाई म्याण्डेट दिएका हुन, तर नेकपा कुसी र सत्ता कब्जाको खेलमा लागेर जनतालाई धोका दियो,' थापाले भने।



अध्यक्ष थापाले विप्लव नेतृत्वको नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी शान्तिपूर्ण राजनीतिको मूलधारमा आउनु स्वागतयोग्य कदम भएको बताउँदै हतियार तत्काल बुझाउनुपर्ने बताए। 'विप्लवसँग वार्ता र सहमति सरकारात्मक र स्वागतयोग्य छ अब हतियार बुझाउने काम तत्काल हुनुपर्छ,' अध्यक्ष थापाले भने, 'संविधानले आफ्ना एजेण्डा स्थापित गर्ने ठाउँ दिएको छ, विद्रोहमा जान आवश्यक थिएन।' पत्रकारको प्रश्नमा थापाले प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीमाथि अविश्वास प्रस्ताव दर्ता भएपछि मात्रै त्यसबारे पार्टीले निर्णय लिने बताए।

भद्रपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय भद्रपुर (भापा) प्रदेश नं. १ को

जनहितमा जारी सूचना

- मिसावट गरिएका, सडेगलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रूपमा चौपायाहरू नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रूपमा विकास गरौं।

अर्जुनधारा नगरपालिकाको कार्यालय शनिश्चरे (भापा) प्रदेश नं. १ को

जनहितमा जारी सूचना

- मिसावट गरिएका, सडेगलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रूपमा चौपायाहरू नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रूपमा विकास गरौं।

रोशनी ज्वेलर्स भद्रपुर-१० (बजार लाईन), चन्द्रगढी
 प्रो. रञ्जु साह/ मुकेश साह
 २४ ख्यारट सम्पर्क : ९८६३६९४२७०
 यहाँ हरि कठिनका लागि सुरु र चिन्तित यहाँसम्मै खरिदका लागि सुरु

सुनगाभा सपिङ्ग सेन्टर भद्रपुर-१०, भापा
 सेन्चुरी बैंक तल ०२३४५५५७२
 घर तथा अफिस डेकोरेसन तथा फर्निचिङ्ग सामग्रीको थोक तथा खुद्रा विक्रेता
 निरज निरौला ९८५२६२०२७७

काँधमा आएको जिम्मेवारीबाट नभाग्ने : देउवा

काँग्रेस सरकारमा जान हुँदैन : पौडेल

सन्दर्भ समाचारदाता

नारायणघाट । चितवनमा आयोजित एक कार्यक्रममा सभापति देउवाले काँग्रेसलाई पदको लोभ नभएपनि काँधमा आएको जिम्मेवारीबाट नभाग्ने बताए । उनले भने, 'नेपाली काँग्रेसलाई पदको लोभ छैन । काँधमा आएको जिम्मेवारीबाट भाग्ने वाला पनि छैन,' । देउवाले 'शेरबहादुर प्रधानमन्त्री हुन नहुने भन्ने सानो चिन्त' नगर्न वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेललाई आग्रह गरे । सोही कार्यक्रममा वरिष्ठ नेता पौडेलले काँग्रेस सरकारमा जान नहुने बताएका थिए । 'काँग्रेसले हैसियत अनुसारको भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ, यतिबेला विपक्षी

दलको सही भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ । हाम्रो भूमिका ठूलो छ, हाम्रो जिम्मेवारी



यद्यपि हामी सानो संख्यामा छौं, तैपनि ठूलो छ,' पौडेलले भनेका थिए ।

बिएन्डसीलाई सम्बन्धन दिन पूर्वउपकुलपतिहरूको आपत्ति

काठमाडौं । भापास्थित बिएन्डसी प्रस्तावित मेडिकल कलेजलाई प्रधानमन्त्रीले नै कानुन विपरीत

हुन् उपकुलपतिहरूले भनेका छन्, 'ऐनमा कुनै पनि विश्वविद्यालयले पाँचवटा भन्दा मेडिकल कलेजलाई



सम्बन्धन दिन निर्देशन दिएको भन्दै पूर्वउपकुलपतिहरूले आपत्ति जनाएका छन् । महेशकुमार उपाध्याय, केदारभक्त माथेमा, सुरेशराज शर्मा, कमलकृष्ण जोशी, नविनजङ्ग शाह, तोरणबहादुर काकी, कैलाशकुमार प्याकुलेल, खगेन्द्र भट्टराई, हिराबहादुर महर्जन र नरेशमान बजाचार्यले संयुक्त विज्ञापित जारी गर्दै आपत्ति जनाएका हुन् । चिकित्सा शिक्षा सम्बन्धी उच्चस्तरीय कार्यदल २०७२ ले दिएको सुझावका आधारमा बनेको चिकित्सा शिक्षा ऐन विपरीत प्रधानमन्त्री ओलीले उक्त मेडिकल कलेजलाई सम्बन्धन दिएको भन्दै विज्ञापितमार्फत ध्यानाकर्षण गराएका

एमबिएएस अध्ययन गराउन नपाउने व्यवस्था छ । उक्त ऐनको उपेक्षा गर्दै काठमाडौं विश्वविद्यालयले अरु थप कलेजलाई सम्बन्धन दिने निर्णय गरेर नितान्त गैरकानुनी, एवं गैरजिम्मेवार कार्य गरेका छ । वर्तमान ऐन र कानुनको मर्यादामा रही, त्यसमा आवश्यक सुधार गरी चिकित्सा शिक्षाको सुधार गर्नुको सट्टा राज्यद्वारा नै अराजक व्यवहार गर्नु विडम्बनापूर्ण भनिएको छ । यसैगरी, विश्वविद्यालयको स्वायत्तता र प्राज्ञिक स्वतन्त्रता लागि समर्पित हुनुपर्ने प्राज्ञहरू कतैबाट आएको दबावका कारण वा स्वेच्छाले मर्यादाविपरीत निर्णय गर्नुलाई दुर्भाग्य

भनिएको छ । समय छँदै उक्त गल्ती सुधारेर आफूबाट अपराधपूर्ण कार्य हुनुबाट जोगिएर प्राज्ञिक मर्यादाको पालना गर्न आग्रह गरिएको छ । प्रधानमन्त्री ओलीले सोही मेडिकल कलेजको क्याम्पस अस्पताल उद्घाटन गर्दै काठमाडौं विश्वविद्यालयबाट सम्बन्धन दिने घोषणा गरेका थिए । केही दिनअघि मात्रै प्रधानमन्त्रीको दबावमा विश्वविद्यालयले सम्बन्धन दिने निर्णय गरेको छ ।



हतियार नबुभाएकोमा प्रश्न



काँग्रेसका प्रवक्ता विश्वप्रकाश शर्माले प्रश्न उठाएका छन् ।

हस्ताक्षर समारोह सम्पन्न हुने बित्तिकै शर्माले ट्वीट गर्दै यो गम्भीर प्रश्नको जवाफ सिंगो देशले चाहेको उल्लेख गरेका छन् ।

'प्रचण्ड आउँदा खोलाले बगायो थोरै हतियार,' उनले ट्वीट गर्दै सोधेका छन्, 'विप्लव आउँदा पुरै ?'

सम्भैताका तीनवटा बुँदा उल्लेख गरिँदा राज्यलाई हतियार बुझाउने चौथो बुँदा चाहिँ उल्लेख नहुनुमा उनले अपत्ति जनाएका छन् ।

विश्वप्रकाश शर्मा

काठमाडौं । नेकपा विप्लव समूहसँग सम्भैता अघि बढाउने क्रममा हतियार बुझाउने काम नगरिएकामा नेपाली

मुस्कान खातुनलाई अन्तर्राष्ट्रिय पुरस्कार



काठमाडौंस्थित अमेरिकीदूतावासले जनाएको छ । अमेरिकी प्रथम महिला जिल बाइडेन र विदेशमन्त्री टोनी ब्लिङ्गले ८ मार्चमा भर्चुअल क्विज कार्यक्रमका बीच उक्त

पुरस्कार प्रदान गरिने दूतावासले जनाएको छ । हाल १५ औं संस्करणमा रहेको सो पुरस्कारले प्रायःजसो ठूलो व्यक्तिगत जोखिम र त्यागमा शान्ति, न्याय, मानव अधिकार, लैंगिक समानता र महिला सशक्तीकरणको वकालत गर्ने असाधारण साहस र नेतृत्व प्रदर्शन गरेका विश्वभरका महिलाको सम्मान गर्नेछ ।

अब हर घर मगाउँछ

विविध जातका फलका विरूवा तथा विउविजनका लागि हामीलाई सम्मन्वय गर्नु ।
न्यू उदेश नर्सरी
भद्रपुर-८, भापा



मोडेल : ममता खड्का

विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी परिचय-पत्रको लागि कम्प्युटर प्वाइन्ट चन्द्रगढी भद्रपुर-७ (चन्द्रगढी), भापा सम्पर्क : ०२३४५५७०६

गिनहिल टी हाउस
अर्गानिक गिन टी, गोल्टेन टी, हवाईट टी, अर्थोडक्स टी, हामी कहाँ यी सामग्री सुपथ मुल्यमा उपलब्ध छन्।
सम्पर्क : ५८५२६४६४१०, ५८४२६४६४१०
उत्पादक : गिनहिल अर्थोडक्स चिया प्रसोधन उद्योग, साबेजुङ्ग-४, इलाम

निर्माण जगतमा मजबुद नाम मनषा सिमेन्ट

विर्तामोड नगरपालिका
विर्तामोड (भापा) प्रदेश नं. १ को
जनहितमा जारी सन्देश
“पूर्वाधार नगर, विषादिरहित कृषि र व्यवसायको अभिवृद्धि सम्य र स्वास्थ्य नागरिक विर्तामोड नगरपालिकाको समृद्धि”

- सडकको अधिकार क्षेत्रभित्र निर्माण सामग्री नराखौं ।
- घर निर्माण गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण कार्य शुरू गरौं
- भवन निर्माण गर्दा नगरपालिकाले स्वीकृत गरेको मापदण्डभित्र कम्तीमा २ वटा विरूवा रोपण गरौं । जग्गा खण्डीकरण गर्दा नगरपालिकाको पूर्व स्वीकृत लिनु अनिवार्य छ ।

निर्माण जगतमा एक मजबुद शक्ति
ने.गु.नं. ३८५
गोरखकाली सिमेन्ट
AN ISO 9001:2008 CERTIFIED COMPANY

नेपाल स्वर्णकला भवन
भद्रपुर-६ (भापा) फोन नं. : ०२३-५२०३५५
न्यानेजिङ्ग डाइरेक्टर सुभाषरत्न शाक्य
यहाँ हरेक डिजाइनका सुन र चाँदीका महनाहरू ग्यारेन्टीका साथ बनाइन्छ ।
विहीवार पसल बन्द रहने छ ।

ओम साई पाथीभरा हस्पिटल प्रा.लि.
भद्रपुरमा अब थप नयाँ सेवासहित

- ❖ ल्याप्रोकोपी सर्जरी सेवा
- ❖ स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ सेवा
- ❖ नाक, कान तथा घाँटी रोग विशेषज्ञ सेवा
- ❖ फिजिआसियल विशेषज्ञ सेवा
- ❖ दन्त रोग विशेषज्ञ सेवा
- ❖ डायलाइसिस सेवा
- ❖ डायलाइसिस गर्नु पर्दा लगाईने फिस्टुला सेवा
- ❖ बाल तथा नवजात शिशुरोग विशेषज्ञ सेवा
- ❖ मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ सेवा
- ❖ छाला, यौन तथा कुष्ठरोग विशेषज्ञ सेवा
- ❖ भिडियो एक्स-रे सेवा
- ❖ मुटुको इन्सिजी तथा इन्को कार्डियोग्राफी सेवा
- ❖ पेटको इण्डोस्कोपी सेवा
- ❖ फिजियोथेरापी सेवा
- ❖ एसी क्यावीन तथा जनरल क्यावीन दम सेवा
- ❖ चौबिसै घण्टे सेवा
- ❖ इमरजेन्सी सेवा, सिटी स्क्ान सेवा, डिजिटल एक्स-रे सेवा, प्याथोलोजी (ल्याब) सेवा, फार्मसी सेवा, एम्बुलेन्स सेवा

भद्रपुर-९, सगरमाथा चौक, भापा, फोन नं. : ०२३-४५६५८१, ४५६९८१ मो. नं. : ९८५२६७८८२०

साहित्य खेलकुद मनोरञ्जन स्वास्थ्य

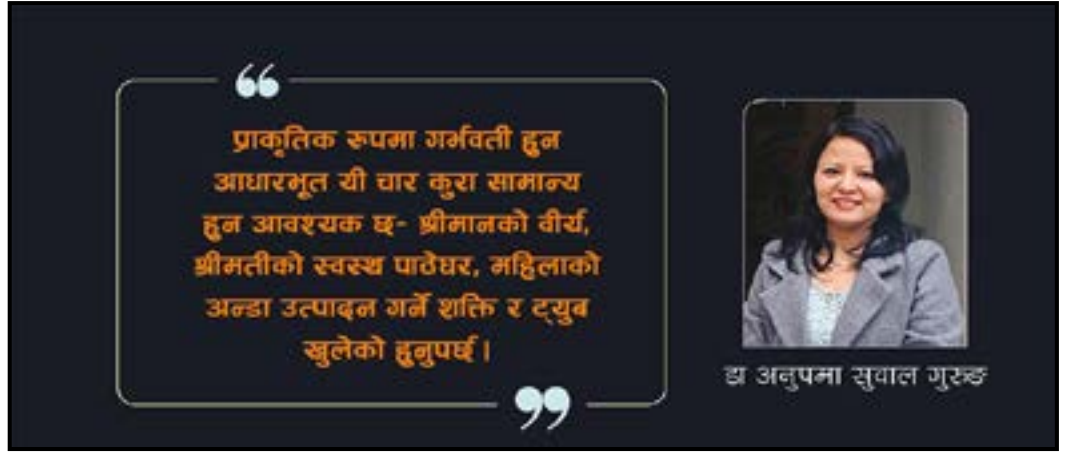
युवामा घट्टै प्रजनन क्षमता, निर्मितै निःसन्तानपन

डा अनुपमा सुवाल गुरुङ
विवाहपछि अधिकांशको सन्तान जन्माउने चाहना हुन्छ । तर सबै दम्पतीका लागि सन्तानको जन्म सामान्य हुँदैन । निकै प्रयासका बावजुद पनि केही दम्पतीले सन्तानको सुख पाउन सकिरहेका हुँदैनन् । अहिले नेपालमा पनि निःसन्तानपन ठूलै समस्याका रूपमा छ । यो समस्या वर्षेनी बढ्दै देखिन्छ । सामान्यतः कुनै पनि दम्पतीले प्राकृतिक रूपमा एक वर्षसम्म सन्तानको प्रयास गर्दागर्दै पनि नभए त्यसलाई निःसन्तानपन भनिन्छ । उमेर जति बढ्दै गयो समस्या पनि बढ्दै जान्छ । कसैको ३८४० वर्षमा विवाह भएको छ भने प्राकृतिक रूपमा होस् भनेर एक वर्षसम्म कुनैको राम्रो हुँदैन । यद्यपि अन्य उमेर समूहका लागि प्रयास गरेको एक वर्षसम्म पनि सन्तान नभए चिकित्सकसँग परामर्श लिनुपर्छ । प्राकृतिक रूपमा गर्भवती हुन आधारभूत यी चार वटा कुरा सामान्य हुन आवश्यक छ । एक, श्रीमानको वीर्य । दोस्रो, श्रीमतीको पाठेघर स्वस्थ हुनुपर्छ । तेस्रो, महिलाको अन्डा उत्पादन गर्ने शक्ति राम्रो हुनुपर्छ र चौथो, ट्युब खुलेको हुनुपर्छ ।

देखाउँछ । निःसन्तानपनको समस्या हुनुमा महिला र पुरुष दुवै कारण हुन् । वैदेशिक रोजगारीमा जाने पुरुषमा भन्दा निःसन्तानपनको समस्या बढी भेटिन्छ । पुरुषमा हुने निःसन्तानपनको समस्याका कारण विशेषगरी वीर्यको कमी, उमेर, वंशाणुगत या अन्य कुनै रोग हुनसक्छ । महिलामा भने ट्युब ब्लक हुँदा, अन्डा बनाउने शक्ति एकदम कम या धेरै

इन्सेमिनेसन अर्थात् आइयुआई भनिन्छ । डोनर स्पर्म श्रीमानको वीर्य नभएको अवस्थामा दम्पतीको अनुमति अनुसार मात्र राखिन्छ । आइभिएफ प्रक्रिया कृत्रिम तरिकाबाट हुन्छ । अन्डा बनाउने, अन्डा फिक्ने, श्रीमानको वीर्य या डोनरको स्पर्म मिलाएर गर्भाधान गर्नेदेखि लिएर श्रीमतीको पाठेघरमा हालने सबै प्रक्रिया कृत्रिम तरिकाबाट

ओषधिको प्रयोग, वातावरण प्रदूषण लगायतले पनि महिला र पुरुष दुवैमा प्रजनन क्षमता घट्टै गएको पाइन्छ । ३० वर्षको उमेरका महिलामा अन्डा बनाउने शक्ति १० वर्षअघि ४० वर्षको महिलामा तुलना गर्दा भने कम पाउँछौं । त्यसैले २५ देखि ३५ वर्षभित्र सन्तान जन्माएको राम्रो हुन्छ । निःसन्तानपनको समस्या आउन नदिन



हुँदा अन्डा उत्पादनमा समस्या हुन्छ । त्यसैले यसलाई टेस्ट ट्युब बेबी पाठेघरमा ट्युमर भए या संक्रमण भए, वंशाणुगत कारण, हमीनको गडबडी, पटकपटकको गर्भपतन र पाठेघरमा घाउ हुँदा पनि निःसन्तानपनको समस्या देखिन सक्छ । तर, अहिले धेरैमा देखिने आम कारण भनेको महिलामा ट्युब ब्लक, अन्डा उत्पादनमा समस्या, पुरुषमा वीर्यको कमी र ढिलो विवाह नै देखिन्छ । समयमै निदान भए समस्या अनुसार उपचार पनि हुन्छ । यसको विशेषगरी दुई वटा उपचार हुन्छ । एक, आइयुआई र दोस्रो, आइभिएफ अर्थात् टेस्ट्युब बेबी । आइयुआई उपचारमा श्रीमानको वीर्य या डोनर स्पर्म महिलामा पाठेघरमा प्रोसेस गरेर हाल्ने प्रक्रियालाई इन्ट्रयुटाइन

हुन्छ । त्यसैले यसलाई टेस्ट ट्युब बेबी भनिएको हो । प्रजनन क्षमता हुने उमेरमा सन्तानको योजना बनाउनु राम्रो हुन्छ । ३५ वर्षपछि महिलाको अन्डा बनाउने शक्ति घट्टै जान्छ । आमाको पेटबाटै महिला सीमित अन्डा लिएर जन्मेका हुन्छन् । जीवनभर महिलाले नयाँ अन्डा बनाउँदैनन् । हरेक पटक महिलाले हुँदा ती अन्डा खेर जान्छन् । ४५ वर्षपछि कृत्रिम तरिकाबाट सन्तान जन्माउन पनि गाह्रो नै हुन्छ । हुन त आइभिएफ ४५/५० उमेरसम्म पनि गर्न मिल्छ । तर छिटो योजना बनाए राम्रो हुन्छ । अहिले प्रजनन क्षमता घट्टै गएको छ । अस्वस्थकर खानपान तथा जीवनशैली, विभिन्न किटनाशक

सही उमेरमा दम्पतीले सन्तानको योजना बनाउनुपर्छ । अध्ययन र करिअर भनेर यसलाई धेरै पर सार्नु हुँदैन । स्वस्थकर खानपान र जीवनशैली अपनाउनुपर्छ । करिअर तथा अध्ययनको योजना बनाएजस्तै सन्तान जन्माउने पनि योजना बनाउनुपर्छ । प्राकृतिक रूपमा सन्तानको प्रयास गर्दा पनि नभए अनिवार्य रूपमा चिकित्सकको परामर्श लिनुपर्छ । समस्या भए पनि अस्पताल ढिलो गए उपचार गरे पनि सफल हुने सम्भावना निकै कम हुन्छ ।

जलथल फुटबल क्लबलाई

भापा गाउँपालिका अध्यक्ष फुटबल कपको उपाधी

मदरगाछ । भापा गाउँपालिका अध्यक्ष कप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधी जलथल फुटबल क्लबले प्राप्त गरेको छ । फाईनेल खेल मंगलबार सम्पन्न भएको छ । फाईनेलमा जलथल फुटबल क्लब र ब्रदर्स युनाइटेड चन्द्रगढी बीच भएको प्रतिस्पर्धामा २-१ को गोल अन्तरले चन्द्रगढीलाई हराउँदै जलथलले उपाधि प्राप्त गरेको हो ।

जलथलका तर्फबाट खेलको १५ औं मिनेटमा योगेश गुरुङले गोल लगाए सँगै पुनः खेलको २५ औं मिनेटमा मौसम लिम्बुले १ गोल थपेका थिए । खेलको ६५ औं मिनेटमा ब्रदर्सका विकास राइले एक गोल फर्काए पनि हार टाल्न सकेनन् । विजेता बनेको जलथलको टीमले नगद १ लाख १ हजार १११, प्रमाणपत्र

र मेडल पाएको छ । त्यसैगरी उपविजेता टीम ब्रदर्सले नगद ५१ हजार १११, जलथलका योगेश गुरुङ भए । त्यस्तै बेस्ट डिफेन्समा जलथलका सन्जित

किपरमा उपविजेता टिमका आमस टुडु घोषित भए भने राईजिड स्टा आर्योजक टिमका नरेस मुर्मु घोषित भए । उनीहरूले नगद सहित मेडल, टफी र प्रमाणपत्र पाए । भापा गाउँपालिका अध्यक्ष कपमा प्रवेशका ८ वटा टिमले भाग लिएको क्लबका अध्यक्ष डिल्लीराम चुडालले जानकारी दिएका छन् । क्लबका अध्यक्ष डिल्लीराम चुडालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको प्रतियोगिता समापन कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि भापा गाउँपालिका अध्यक्ष जयनारायण शाह रहेका थिए । तेज श्रेष्ठले स्वागत गरेको कार्यक्रममा कुमारमणी पोखरेल, नेत्रप्रसाद उप्रेती लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रमको संचालन वासु दाहालले गरेका थिए ।

प्रमाणपत्र र मेडलमा चित्त बुझाएको छ । आजका म्यान अफ दी म्याच

राई, हाइज स्कोर सुनिल खड्का र बेस्ट प्लेयर मौसम लिम्बु भए । बेस्ट



कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

गौरादह नगरपालिकाको कार्यालय
गौरादह, भापा

डा. अञ्जु श्री श्रेष्ठ
विराटनगर

विश्वास तिमी थियो, साथ तिमी थियो मेरो शिरमा राखेको हात तिमी थियो अहो ! अल्फिर्न र लडै, उद्वन सकिने नदेखेको गन्थी यही, बात तिमी थियो ।

कोही मान्छेहरु बोल्दाबोल्दै रोकिन्छन् कोही कुरा नबुन्धी बेस्सरी भोकिन्छन् हे ईश्वर ! अघम्न पाई तिमी रचना देखेर प्रेमिल भएर कोही आँखामा टोकिन्छन् ।

ती करोडी तारा र जून कराले बनायो होला ? गदी र शुम्भुर वर्षाको घुन कसले बनायो होला ? आश्चर्यचकित हुन्छ सृष्टिको रहस्य बुझ्न नसकेर सबै मान्छेहरुभित्र रातो खून कसले बनायो होला ?

कार्यक-संस्कार-पुस्त, २००६

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

कमल गाउँपालिकाको कार्यालय
क्लाम्पाबजार, भापा

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

हल्दिबारी गाउँपालिकाको कार्यालय
हल्दिबारी, भापा

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

कचनकवल गाउँपालिकाको कार्यालय
बनियानी, भापा

सुखानी शहिद दिवस औपचारिकता मात्र

सन्दर्भ समाचारदाता
 भद्रपुर । फागुन २१ गते भ्रूपा विद्रोहका शहीदहरूको स्मृति दिवस । यो दिवस मनाउन प्रधानमन्त्री केपी ओली सुवास नेम्बाङकासाथै बिप्लव कमरेड पनि आउने र बर्तामोडमा तयार पारिएको भव्य मन्चबाट सम्बोधन गर्ने तयारी थियो । यसैगरी माधव नेपाल समुहबाट पनि शहिद दिवस कालागि भ्रूपा आउने पूर्व प्रचारित कार्यक्रम थियो । तर न प्रम ओली आए न माधवनेपालको टोली । स्वागतमा निर्मित भव्य प्रवेशद्वार र मन्च सुनसान रहे । यता नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी भ्रूपाले भ्रूपा विद्रोहका

शहीदहरूको स्मृतिमा आज शुक्रवार सुखानीमा श्रद्धाञ्जलि सभा गरेको छ । तत्कालीन शासकको विरुद्धको आन्दोलनमा सहभागी हुँदा २०२८



सालमा सहादत प्राप्त गरेका ५ सहिदको स्मृतिमा नेकपा भ्रूपाले श्रद्धाञ्जलि सभा आयोजना गरेको थियो । नेकपा भ्रूपा अध्यक्ष वेदराज रेग्मीको अध्यक्षतामा भएको श्रद्धाञ्जलि सभामा नेकपा नेतृ गौरा प्रसाईं, नेकपा भ्रूपा इन्चार्ज रविन कोइरालालगायतले सम्बोधन गरेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन नेकपा भ्रूपा सचिव मणिकुमार साम्पाले गरेका थिए ।

सुखानी सहिद स्मृति दिवसका अवसरमा आयोजित श्रद्धाञ्जलि सभामा नेकपा माधव नेपाल समुहमा गनिएका नेताहरूको मात्र उपस्थिति देखिन्थ्यो ।

बलात्कृत सन्थाल महिलाले पाईनन् उपचार

सन्दर्भ समाचारदाता
 भ्रूपा । सामूहिक बलात्कारको शिकार बनेकी सन्थाल समुदायकी एकल महिलाले उपचार पाउन सकिनन् । भ्रूपा कनकाई नगरपालिका ३ की ३१ वर्षीया महिलामाथि फागुन १० गते राति सोही नगरपालिका दुइजनाले सामूहिक बलात्कार गरेका थिए । बलात्कृत बनेकी पीडित महिलाले रक्तश्राव भइरहेको संरक्षक कृष्ण कुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । घटनापछि स्थानीय स्वास्थ्य संस्थामा सामान्य उपचार पश्चात घर ल्याएको उनको भनाई छ । अस्पतालले घर लैजानु भने पछि ल्याए तर, उनको रक्तश्राव नरो किएको श्रीमतीलाई उदृत गर्दै उनले जानकारी दिए । उपचार खर्च दिन नमिल्ने प्रहरीले जनाएपछि घरमा नै आयुर्वेदिक उपचार गरिरहेपनि ठिक नभएको उनको भनाई छ । पीडित महिलालाई न्याय दिनुको सट्टा

खर्च गरेर थुनामा रहेकालाई निकालनु पर्छ भन्दै आएका उनले सुनाए । के जानकारी गराएको र हाल के हुँदैछ



श सेलाइ सक्थे अब केही हुँदैन भन्दै केही समूहले दबाव दिइरहेको उनको भन्ने विषयमा जानकारीमा नआएको कनकाई ५ की वडा सदस्य जानुका

सिवाकोटीले बताइन् । महिलाले ओठ सुण्डिएको, शरीरभरी निलडाम रहेको साथै शरीर पुरै हिलो अवस्थामा फेला पारिएको उनले जानकारी दिइन् । महिलामाथि भएको घटना आफूलाई जानकारीमा नआएको मानव अधिकार का लागि महिला एकल महिला भ्रूपा अध्यक्ष रेखा अधिकारीले बताइन् । संलग्नलाई कारबाही र पीडित महिलाले न्याय पाउनु पर्ने उनले जनाइन् । उपचार मा समस्याका विषयमा तत्काल उदार गरी मेची अञ्चल अस्पताल भद्रपुरमा ल्याइने उनले बताइन् । सोही नगरपालिका- ४ का २८ वर्षीय प्रदीप चौधरी र ५८ वर्षीय कान्छा भनिने शर्मानन्द भुजेलले बलात्कार गरेर शक्त घाइते बनाएको अवस्थामा प्रहरीले पक्राउ गरी जबरजस्ती करणी र कुटापिटमा मुद्दा चलाएको जिल्लाका डिएसपी राके श थापाले जानकारी दिए ।

उद्योग बाणिज्य संघको निर्वाचनमा

लोकतान्त्रिक व्यवसायीहरूको प्यानलको बर्चश्व

सन्दर्भ समाचारदाता
 बर्तामोड । बर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघको निर्वाचनमा यसपटक पनि आफ्नो बर्चश्व कायम राख्न सफल भएको छ । मुख्य र धेरै पदहरूमा नेपाली कांग्रेसनिकट लोकतान्त्रिक व्यवसायीहरूको प्यानलले जित कायम गरि यसपटक पनि आफ्नो बर्चश्व राख्न सफल भएको हो । स. व. ज. नि. क. गरिएको अन्तिम मतपरिणामअनुसार लोकतान्त्रिक समूहले, दश जना पदाधिकारीमध्ये अध्यक्षसहितको ८ जना जितिरहेका संयुक्तले महासचिव र बाणिज्य सचिवसहित दुईवटा पदाधिकारी आफ्नो पक्षमा पार्न सफल भएको छ । त्यस्तै खुल्ला सदस्य ७ र दुई महिला सदस्यगरी ९ जनामध्ये लोकतान्त्रिकले ६ र संयुक्तले ३ पद जितेका छन् । निर्वाचन समितिका अनुसार संघको अध्यक्षमा नेकपा र राप्रपा गठबन्धन भएको संयुक्त प्यानलबाट अध्यक्षका उम्मेदवार सुवास भट्टराईलाई तुलो मतान्तरले हराउँदै लोकतान्त्रिकका प्रकाश शिवाकोटी विजयी भएका छन् । शिवाकोटीले २१३९ मत प्राप्त गरे भने उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी संयुक्त व्यावसायिक प्यानलका अध्यक्षका उम्मेदवार भट्टराईले १६१५ मत प्राप्त गरेका छन् । जुन ५२४ मतको अन्तर हो । यसैगरी, वरिष्ठ उपाध्यक्षमा लोकतान्त्रिक प्यानलका राजु न्यौपाने २११६ मतसहित विजयी

बनेका छन् । उनका प्रतिस्पर्धी संयुक्त प्यानलका नारायणप्रसाद चिमियाले १५९२ मत प्राप्त गरेका छन् । उद्योग उपाध्यक्षमा लोकतान्त्रिक प्यानलका संजीव घिमिरे १९४० मतसहित विजयी



प्राप्त गरेका छन् । उद्योग सचिवमा लोकतान्त्रिक प्यानलका कृशल खतिवडा सर्वाधिक २५२० मतसहित विजयी बनिरहेका संयुक्त प्यानलका धनबहादुर डाँगीले मात्र १०६३ मत प्राप्त गरेका छन् । त्यस्तै बाणिज्य सचिवमा संयुक्त प्यानलका कृष्ण पौडेल १९६६ मत प्राप्त गरी विजयी भएका छन् भने उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी लोकतान्त्रिक प्यानलका राजकुमार शाह (राजश्री) ले १६७४ मत प्राप्त गरेका छन् । कोषाध्यक्षमा लोकतान्त्रिक प्यानलका दिपेन्द्र राउतले २१२२ मत ल्याई विजयी हासिल गरेका छन् । उनका प्रतिस्पर्धी संयुक्त प्यानलका दुर्गाप्रसाद थपलियाले १५२४ मत प्राप्त गरेका छन् । महिलातर्फको

आरक्षित सहकोषाध्यक्षमा लोकतान्त्रिक प्यानलकी राधिका चुडाल हुमागाईले १९७० मतले जित हासिल गरिरहेका संयुक्त प्यानलकी रञ्जु प्याकुलले १६२४ मत प्राप्त गरेकी छन् । खुल्ला सदस्यतर्फ ९ जनामध्ये लोकतान्त्रिकले ६ र संयुक्तले ३ पद जिते । विशाल थापा २०९९, गुन्जन प्रसाईं २००८, पुकार बराल २०००, जीवनकुमार खड्का १९१८, दिपक मिश्र १८९९, बलराम सिटौला राम १८६१, गौरीशंकर गुप्ता टिंकु १७०९ तथा महिला सदस्यमा तुलसा ढकाल खनाल २१९५ र रुचि शिवाकोटी २०७६ मतसहित विजयी बनेका छन् । खुल्ला सदस्यमा गोविन्द कार्की १६४०, वलबहादुर लिम्बु विसन १७७५, भगिर्थ लुइटेले १४२२, मनोजकुमार शाह १७३२, सन्नी गोयल १७१६, सुर्यकुमार खतिवडा १६४६ तथा महिला सदस्यमा सिर्जना अग्रवाल सोनीले १७६६ मत ल्याएका छन् । कांग्रेसनिकट लोकतान्त्रिक प्यानलले अधिकांश पदमा विजयी हासिल गरिरहेका नेकपा र राप्रपाको संयुक्त प्यानलबाट राप्रपाका एकजना बाणिज्य सचिव कृष्ण पौडेलले मात्र जितेका छन् । राप्रपाले तीन पदाधिकारी तीन सदस्य पाएको थियो । ११ जनाले उम्मेद्वारी दिएको नेकपाले भने महासचिव र दुई सदस्य गरी ३ पदमा विजयी हासिल गरेको छ । राजनीतिक दलहरूले भिन्नाभिन्ने प्यानल बनाएपनि मतदाताहरूले प्यानलसँगै उम्मेद्वारलाई हेरेर मत दिएको पाइएको छ ।

डाक्टर शंकरप्रसाद उप्रेतीको निधन

काठमाडौं । भ्रूपाका डाक्टर शंकरप्रसाद उप्रेतीको शनिबार राति निधन भएको छ । उनको ८७ वर्षको उमेरमा काठमाडौंमा शनिबार राति ११ वजे निधन भएको हो । डा. उप्रेती नेपाली कांग्रेस भ्रूपाका पुराना नेता एवम् राष्ट्रिय सभाका पूर्वसदस्य समेत हुन् । केही वर्षदेखि अस्वस्थ भएपछि उनी छोरा डा. सञ्जीव उप्रेतीसँग काठमाडौंमा बस्दै आएका थिए । भारतबाट एमबीबीएस गरेर १० वर्ष सरकारी सेवामा काम गरेका डा. उप्रेतीले थप ४० वर्ष भ्रूपाको



— स्व. डा. शंकरप्रसाद उप्रेती शनिश्चरेमा बसोबास गरी त्यस भ्रूपाको समयको शनिश्चरेमा बसोबास गरी त्यस भ्रूपाको समयको

‘डाक्टर बा’ नामले चिनिएका उप्रेतीले निःस्वार्थ जनताको सेवा गरेका थिए । उनको अन्त्येष्टि आइतबार नै गरिएको छ । उनले लेखेको आत्मसंस्मरणको कृति ‘जीवन एक सपना’मा आफ्नो संघर्षमयी जीवन यात्रा, राजनीतिक र व्यापारिक बन्दै गएको समयको शोक व्यक्त गरेका छन् । भ्रूपाका

हामी लिम्बूहरू विभाजित मानसिकतामा किन ?



शेसेहाङ फिथाक
 पछिल्लो समयमा पेचिलो हिसाबले उठेको धार्मिक विवाद पनि त्यहि कारणले विकसित भएर आएको हो । आज संसारमा हरेक कुराको विश्वव्यापीकरण भइरहेको छ । त्यहि विश्वव्यापीकरणको जालोमा आफू पनि भुण्डोनु पुनु कुनै न कुनै आफ्नो विशिष्टीकरण अस्तित्व र पहिचान सहित प्रस्तुत हुनुपर्छ । आज याकथुङ लिम्बूहरूले पनि त्यही कुरा खोजी गरिरहेका छन् । तर के कुरा चाहिँ याकथुङ लिम्बु जातिमा अभाव देखिन्छ भने एकताविना हक, अधिकार र न्याय प्राप्ती असम्भव हुन्छ भन्ने कुरा हेक्का भइरहेको छैन । आज सबैतिरबाट उठिरहेको विषय नै यहि हो । वर्तमान परिवेशमा याकथुङ लिम्बूहरू किन विभाजित मानसिकतामा गुँजिरहेको भन्ने सवालमा जतातै प्रश्न उठ्जिरहेको छ । यस सवालमा मलाई के लाग्छ भने याकथुङ लिम्बूहरूको मूल थलो लिम्बुवान नै भएपनि आज विश्वमा छरिएर बसेका छन् । याकथुङ लिम्बूहरूमा विश्वका कुनै न कुनै सभ्यता, संस्कार, संस्कृति, भाषा, साहित्य, इतिहास, सामाजिक, राजनीतिक र धार्मिक परिवेश सँग परिचित छ र घुलमिल पनि छ । यसकारण जुन याकथुङ लिम्बुले जुन परिवेशको वातावरण, आचार, विचार, संहिता र सिद्धान्तसँग परिचित छ त्यही कुरा लाइन खोज्नुपर्छ । वास्तवमा यो

उनको बुझाई र गराईलाई विषय भन्न मिल्दैन । जुन याकथुङ लिम्बु अमेरिका, अष्ट्रेलिया, युके, क्यानडा, अफ्रिका लगायतका मुलुकमा पुगेका छन् उनीहरूले त्यस ठाउँमा विकसित घटनाक्रमहरूले आफ्नो समाज प्रभावित पार्न खोज्दछन् । त्यसरी नै एसियामा मात्र बसिरहेने याकथुङ लिम्बूहरूले यहिको परिवेश अनुसार चल्न खोज्दछ । यसकारणले पनि लिम्बुमा विभाजितताको मानसिकता विकास भएको हो भन्ने मलाई लाग्छ । अर्को कुरा हामी याकथुङ लिम्बूहरूको सामाजिक दर्शनको निर्माण पञ्चतत्वको मिलान सिद्धान्तबाट निर्माण भएको छ । सांसारिक राज्यमा पञ्चतत्व दैविक अनिष्टताको कारण विद्रोह भयो भने मात्र फाटो आउँछ । जस्तै कि हावा, पानी, आगो, धर्ती र आकाश कहिल्यै पनि विवाद गर्दैनन्, हो, त्यही

मूल कारण तत्व नै हाम्रो साश्वत जीवन दर्शन मुन्धुमको असर हो । पछिल्लो समयमा पेचिलो हिसाबले उठेको धार्मिक विवाद पनि त्यहि कारणले विकसित भएर आएको हो । आज संसारमा हरेक कुराको विश्वव्यापीकरण भइरहेको छ । त्यहि विश्वव्यापीकरणको जालोमा आफू पनि भुण्डोनु पुनु कुनै न कुनै आफ्नो विशिष्टीकरण अस्तित्व र पहिचान सहित प्रस्तुत हुनुपर्छ । आज याकथुङ लिम्बूहरूले पनि त्यही कुरा खोजी गरिरहेका छन् । तर के कुरा चाहिँ याकथुङ लिम्बु जातिमा अभाव देखिन्छ भने एकताविना हक, अधिकार र न्याय प्राप्ती असम्भव हुन्छ भन्ने कुरा हेक्का भइरहेको छैन । त्यसकारण यहि सीक्षित विचार सहित समस्त याकथुङ लिम्बूहरूमा लुइमेन्दीइ अपील गर्नुपर्छ कि हामी याकथुङ लिम्बूहरू अबको दिनमा जुनै



सिद्धान्तबाट हाम्रो याकथुङ लिम्बुको सामाजिक सिद्धान्त निर्माण भएको छ । सामाजिक परिवेशले राजनीतिक विचारलाई प्रभावित पारीरहेको हुन्छ । त्यस अर्थले पनि हामीमा राजनीतिक चातुर्यता कमजोर छ । भन्नेपदी राजनीतिक सिद्धान्तमा आएका उदार चढावलाई सहजै व्यवस्थापन गर्न जान्दैनौं, जसले गर्दा हामीबिचको सकारात्मक पक्षहरू आवश्यकता भन्दा बाँदि नकारात्मक पाटोहरू जन्मन पुग्छ, संहिता र सिद्धान्तसँग परिचित छ त्यही कुरा लाइन खोज्नुपर्छ । वास्तवमा यो

कुरामा गोलबन्द भएर अधि बढनुको विकल्प छैन त्यसकारण हामीविचमा उब्जेका सामाजिक, राजनीतिक, भाषिक, साहित्यिक, सांस्कृतिक लगायत विविध पक्षसँग सम्बन्धित सबै विषयहरूप्रतिको विभाजित मानसिकतालाई सकारात्मक विचारले व्यवस्थापन गर्दैजाऔं, ताकि हाम्रा सन्ततीहरूमा नकारात्मक सोचको सिद्धान्त भन्दा सकारात्मक सोचको सिद्धान्त लाखाँ गुणा गुणोदार हुन्छ भन्ने शिक्षा प्राप्त गर्न सक्नु ।

जसपा जिल्ला नेतृत्वको आपत्ति

सन्दर्भ समाचारदाता
 दमक । जनता समाजवादी पार्टी नेपालको भ्रूपा जिल्ला समायोजन सहजीकरण कार्यदलले एकपक्षीय रुपमा जिल्ला पार्टी समायोजन गरेको भन्दै त्यस पार्टीका जिल्ला नेतृत्वले आपत्ति जनाएका छन् । गत फागुन १७ गते त्यस कार्यदलले पार्टी समायोजन टुट्याएको भनी विज्ञापित मार्फत सार्वजनिक गरिएको थियो । कार्यदलको निर्णय लगत्तै पार्टी जिल्ला समितिका अध्यक्ष दिपेनवाला राईसहितका जिल्ला पदाधिकारीहरूले उक्त कार्य प्रति आपत्ति जनाउँदै एक विज्ञापित जारी गरेको छ । विज्ञापितमा कार्यदलले पार्टीले तोकेको स्पष्ट

निर्देशिका विपरीत एकपक्षीय रुपमा जिल्ला पार्टी समायोजन गरेको भन्दै नेपालको भ्रूपा जिल्ला समायोजन सहजीकरण कार्यदलले एकपक्षीय रुपमा जिल्ला पार्टी समायोजन गरेको भन्दै त्यस पार्टीका जिल्ला नेतृत्वले आपत्ति जनाएका छन् । गत फागुन १७ गते त्यस कार्यदलले पार्टी समायोजन टुट्याएको भनी विज्ञापित मार्फत सार्वजनिक गरिएको थियो । कार्यदलको निर्णय लगत्तै पार्टी जिल्ला समितिका अध्यक्ष दिपेनवाला राई, उपाध्यक्षद्वय वीरबहादुर श्रेष्ठ, शिवन सोराली मगर, सचिव पुष्पप्रसाद पौडेल, सहसचिव अर्जुनकुमार राई र

कोषाध्यक्ष राजु खड्काको हस्ताक्षर छ उनीहरूले समायोजन गरिएको विवरण कपोकल्पित भएको र त्यस्तो भ्रममा नपर्न आम पार्टी कार्यकर्ताहरूलाई आग्रह समेत गरिएको विज्ञापितमा जनाईएको छ । दमकमा सोमबार सम्पन्न समायोजन कार्यदलको बैठकले अनुत्सिंह राजवंशीको अध्यक्षतामा २२५ सदस्यीय जिल्ला समन्वय समिति र २४ सदस्यीय जिल्ला कार्यकारिणी समिति गठन गरिएको थियो । कार्यदलको निर्णय लगत्तै जसपाका केन्द्री सदस्य देउकुमार नेम्बालगायतका नेता तथा कार्यकर्ताहरूले सामाजिक सञ्जालमा असन्तुष्ट पोखेका छन् ।

तीन बर्षको अवधिमा १०५ वटा पुल निर्माण

सन्दर्भ समाचारदाता
 भद्रपुर । भ्रूपास्थित अर्जुनधारा नगरपालिकाले तीन बर्षको अवधिमा साना ठूला गरी १०५ वटा पुल र कलुभर्त निर्माण गरेको छ । यसरी अर्जुनधारा नगरपालिकाले पुल कलभर्त निर्माणमा पालिकाहरूमध्ये रेकर्ड कायम गरेको छ । जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएर आएपछि स-साना खोलाका कारण वल्लो पल्लो गाउँ पुग्ने घण्टो हिँड्नु पर्ने बाध्यताको अन्त्य गर्दै नगरपालिकाले आन्तरिक बजेटबाट रु. १२ लाखदेखि रु. ४५ लाखसम्मको लगानीमा पक्की पुल र कलभर्त बनाएको हो । २०७४ साल साउन २७ गते जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएर आएपछि पहिलो प्राथमिकतामा कलुभर्त र पुल निर्माणको कार्य रह्यो । हामी निर्वाचित भएर आउनु अघि नै बर्षाका कारण आएको भीषण बाढीले एकै दिन नगरभित्रका ५३ वटा पुल र कलुभर्त भत्काएको थियो, नगरपालिकाका प्रमुख हरि रानाले भने, त्यो साल

तिने कलभर्त र पुल बनाउँदै विच्यो, थप केही गर्न सकिने । नगरभित्र साना ठूला दर्जनौं खोला खोल्सी भएका कारण एउटा वडाबाट अर्को वडा पुग्न वा आफ्नै वडाको वल्लो

लागतमा २० मिटर र इलामकै माइ नगरपालिकासँग मिलेर साढीमुरे खोलामा रु. २३ लाखको लागतमा १४ मिटर लामो पुल निर्माण गरिसकेको बताए । उनले अर्भै ११ वटा पुल, कलुभर्त निर्माण गर्न नगरपालिकाभित्र आवश्यक रहेको बताउँदै चालू आर्थिक बर्षभित्रमै बनाइसक्ने योजना सुनाए । पहिलो प्राथमिक पुल कलुभर्तलाई दिए पनि अब सडक विस्तारको योजनालाई तीब्रता दिने उनले बताए । उनले नगरसँग आन्तरिक बजेट पर्याप्त नहुँदा ठूला भनिएका विरिड र टाईटिड खोलामा पक्की पुल बनाउन नसकिएको बताए । सो खोलामा पुल निर्माणका लागि संघीय सरकारसँग बजेट माग गरिरहेको बताउँदै भने 'यी दुई खोलाले ठूलो समस्या नित्याएको छ । बर्षातका समयमा खुनुनाबारी र मदनपुरवासीलाई नगरपालिका आउन नसक्ने अवस्था सिर्जना हुन्छ । सानो बजेटले हुँदैन तत्काल संघीय सरकारसँग समन्वय गरेर हाम्रै कार्यकालमा पुल बनाउँछौं ।'

मेची पुलबाट लागुऔषधसहित दुई जना पक्राउ

सन्दर्भ समाचारदाता
 भद्रपुर । भ्रूपा मेचीनगर नगरपालिका-६ स्थित मेची पुलबाट लागुऔषध ब्राउनसुगरसहित मंगलबार दुई जना पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा पाँचथर आडना-४ घर भई हाल

भ्रूपा दमक-१ बस्ने २३ वर्षीय गणेश खत्री र मोरङ उर्लाबारी-९ का २७ वर्षीय अनुप तामाङ रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्रूपाका प्रवक्ता राकेश थापाले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार खत्रीलाई ३ ग्राम

र तामाङलाई १ ग्राम ब्राउनसुगरसहित लागुऔषध निरन्तर ब्यु्रो कौंकर भिड्नाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले पक्राउ गरेको हो । पक्राउ परेका दुवै जनालाई इलाका प्रहरी कार्यालय कौंकरभिड्नामा राखेर थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

साहित्यकार विष्णु नवीनको साडी चोलो व्यंग

इलाम। भनिन्छ, साहित्य अभावबाट जन्मिन्छ। ग्रामीण परिवेश, दुःख, पीडा भन्नेकै व्यक्तिले साहित्य सिर्जना बढी गर्न सकेका छन् पनि भनिएको छ। दुःखसँग पाँटे जोरी खेल्दै समाज परिवर्तनका लागि अनेक प्रयत्न भएका छन्। समाज परिवर्तनका लागि साहित्य एउटा मुख्य पाटो हो।

आफ्नो जीवन विपन्नताबाट गुज्रिरहेका पनि निरन्तर साहित्य रचना गरिरहेका साहित्यकार हुन् इलाम साहित्यकार स्वर्गीय विष्णु नवीन। साधारणतया अरु साहित्यकारको जीवनभन्दा कठोर तवरले नवीनको जिवनगी बित्यो। विसं १९९५ मा जन्मिएका उनको इलामसँग जोडिएर नाम आउँथ्यो। इलामको साहित्यिक संसारमा नवीनको नाम उपल्लो दर्जामा छ। इलामबाट आएको भनेर काठमाडौँमा भन्थे भने नवीन के गर्दैछ भनेर भन्थे, उहाँको छाप त्यस्तो थियो, सांस्कृतिकविद् युद्धप्रसाद वैद्य सम्झन्छन्।

नवीनको साहित्य जति उज्यालो छ जीवन त्यति नै अँध्यारो थियो। नवीनका बुबाका दुई श्रीमतीमध्ये कान्छीबाट नवीनको जन्म भएको थियो। उहाँलाई बुबाले नै हेला गरेपछि पाटीमा सुत्नुपरेको थियो, उँचत हेरचाह पनि गरेनन्, ड. देवी क्षेत्री दुलालले लेखेको नवीनको कथाकारिता पुस्तकमा भनिएको छ, त्यसरी घरबाट पाटीको बासमा पुगेपछि आमाले खेताला गएर ल्याएको मानामुठी र आनासुक्रीले परिवार चल्न थाल्यो। अभावअभावमा नवीनको पढाइ इलामकै भाषा पाठशालामा शुरु भयो। नवीनले विसं २०१२ मा आदर्श पद्य माध्यमिक विद्यालयबाट कक्षा ८ उत्तीर्ण गरे। विद्यालय जीवनमै पनि नवीनको जीवनमा अनेक बाधा आए। विसं २०१७ मा इलामबाटै प्रवेशिका परीक्षा उत्तीर्ण गरेका नवीनले प्रवीणता प्रमाणपत्र तह पार गर्न सकेनन्।

नेपाली भाषा प्रचारक सङ्घ कर्फोकको आयोजनामा इलामको कर्फोकमा विसं २००९ मा राष्ट्रिय साहित्य सम्मेलन भयो। सम्मेलनमा सहभागी हुन महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा, बालकृष्ण सम, लेखनाथ पौड्यालसहितका साहित्यकारको उपस्थिति थियो। इतिहासकार वैद्यका अनुसार नवीन त्यही कार्यक्रममा पुगेपछि साहित्यप्रति आकर्षित भए। सोही समयपछि इलाम साहित्यमय भयो। यसको प्रभाव नवीनमा परेको वैद्यको भनाइ छ। यता डा क्षेत्रीद्वारा लिखित नवीनको जीवनीअनुसार भारतीय शिक्षकको प्रभाव नवीनमा परेको थियो। विसं २०१४ मा पाण्डुबाट प्रकाशित 'कोपिला' पत्रिकामा नवीनको 'एक पैसा' शीर्षकको छोटो कथा छापिएको थियो। नवीनको 'श्रीमतीसँग एक दिन' (हास्यव्यङ्ग्य सङ्ग्रह-२०२२), उनको स्मृतिमा (खण्डकाव्य) २०२४, छातीमा नआएका कुरा-हास्यव्यङ्ग्य सङ्ग्रह-२०२९, लोभ-स्वास्ती - कथासङ्ग्रह, २०३८ कृति प्रकाशित

छन्। साहित्य, पत्रकारिता र सांस्कृतिक क्षेत्रका त्रिवेणीका रुपमा नवीनलाई हेरिन्छ। नवीनले जीवन चलाउन विभिन्न ठाउँमा जागिर खाए तर उनको जीवनमा सधैं आर्थिक खडेरी भने रहिरह्यो। नवीनसँग कहिल्यै पैसा



नहुने र कतिदिन त भोके पनि सुत्नुपर्ने अवस्था थियो। सांस्कृतिकविद् वैद्य सम्झन्छन्, नवीनलाई खान, बस्न प्रबन्ध मिलाइदिन सकेको भए उनी निरन्तर लेखिरहन्थे। नवीनको जीवनमा कहिल्यै सुख र शान्ति आएन। यस्तै समस्याका बाबजुद पनि नवीन निरन्तर लेखिरहे। नवीनको जीवनसँगका घटना सम्बन्धित साहित्यकार गणेश रसिक भन्छन्, पुस्तक र पत्रिका पढ्ने उहाँको अजीवको बानी थियो। साहित्यकार रसिक भन्छन्, सधैं एउटा भोला बोक्ने र त्यही भोलामा पत्रिका र पुस्तक हुन्थे। रसिकका अनुसार साथीभाइप्रति नवीनको लगाव बेल्गै किसिमको थियो। आर्थिक अभाव भए पनि नवीन साथीभाइलाई घरमा लगेर राख्थे। रसिक भन्छन्, घरमा पुस्तक राख्ने ठाउँ पनि थिएन। थाल, बोटुका राख्ने ठाउँमै पुस्तक राखिएको हुन्थ्यो।

नवीन एक विद्रोही पनि थिए। उनी समाजलाई व्यङ्ग्य गर्न साहित्यिक कृति मात्र नभई भौतिकरूपमै भिन्न व्यवहार गर्थे। नवीन प्रायः बजार आउँदाजोर्दा महिलाका लुगा लगाएर निस्कन्थे। शरीरमा साडीचोलो लगाएको देखेर धेरैले उनलाई बोलाहा भन्ने गरेका थिए। महिलाको र आफ्नो स्थान उस्तै भएकाले नवीनले व्यङ्ग्यका लागि साडी चोलो लगाएको हुन सक्छ, साहित्यकार एवं इलाम साहित्यिक प्रतिष्ठानका अध्यक्ष टीका धिमिरे भन्छन्, म पागलभन्दा पत्याउँदिन, उहाँको कृतिमा पागलपन झल्कंदैन। नवीन साडी चोलो मात्र लाउने होइन। अनेक किसिमका व्यङ्ग्य गर्थे। नवीनले विशेषगरी सामाजिक विषयवस्तुलाई आधार बनाएर साहित्य रचना गरेको देखिन्छ। सामाजिक विषयलाई कथाको मूल स्रोत ठानेर नवीनले यौनलाई प्रमुखता बनाएर लेखेको देखिन्छ। डा देवी क्षेत्री दुलाल आफ्नो पुस्तकमा लेख्छन्, नवीनको साहित्यमा सामाजिक कथामा गुरुप्रसाद मैनाली

र यौन मनोविज्ञानमा विश्वेश्वरप्रसाद कोइरालासँग मिल्छ, तर कोइरालाले यौनिक विषयलाई ध्यान दिए, नवीनले यौनलाई व्यावहारिक पक्षलाई चित्रण गरे।

नवीनले साहित्यबाट विभिन्न

व्यक्ति सम्झन्छन्। इलामका पुराना वाद्यवादक राम दिवालीका अनुसार इलाम बजारमा वर्षैनी हुने रोपाईं जात्रा, गाई जात्रामा नवीनको उपस्थितिले नै हषीलुलास हुन्थ्यो। इतिहासविद् वैद्य जुनसुकै कार्यक्रममा पनि नवीन अनिवार्य नाच्ने गरेको सम्झन्छन्। नवीनको मृत्युपछि इलामका सांस्कृतिक कार्यक्रममा रौनक नभएको समकालीन व्यक्ति सुनाउँछन्। यस्तै नवीनको जीवन पत्रकारितासँग पनि जोडिएको देखिन्छ। उनी २०१९ सालमा 'शिक्षापथ' नामक 'हस्तलिखित' पत्रिकाको सम्पादक थिए। त्यसपछि 'औंशु' र 'कोपिला' पत्रिकाको सहसम्पादक भएर पनि काम गरेको देखिन्छ। यस्तै मेची पश्चिम पत्रिकाका गायतका देशका विभिन्न भागमा रहेका पत्रिकामा स्तम्भ लेख्ने गरेका थिए।

समाजले नबुझेकै कारण बाँचुञ्जेल नवीनलाई एक पागल जस्तो बनाइयो। समाजका व्यवहारमा फरक प्रवृत्ति देखाएका कारण नवीनलाई 'अर्ध पागल' वा 'पागल' भनिन्थ्यो। उनका केही कृति प्रकाशित भए पनि केही कृति छापिने क्रममा छन्। उनका केही कृति भने अझै फेला परेका छैनन्। नवीनका छोरा स्वाइ नवीनले भने बुबाका साहित्यिक कृतिका बारेमा आफू जानकार नभएको बताए। पहिलेको कुरा हो, कहाँ छन् केही थाहा छैन, उनले अन्तिमजता प्रकट गरे। इलाम साहित्यिक प्रतिष्ठानले केही समयमै नवीनका केही कृति प्रकाशित गर्न लागेको बताएको छ। प्रतिष्ठानका सचिव दिवाकर भण्डारीका अनुसार नवीनका कृति 'केही सोधी, केही खोजी', 'श्रीमतीले पान खाँदा' प्रकाशोन्मुख छन्। यसका साथै अन्य केही फुटक रचनासमेत प्रकाशन गर्ने तयारी छ। यस्तै इलाम नगरपालिकाले चियाबगान नाँजकै नवीनको प्रतिमासहित चौतारो निर्माण गरेको छ। नगरपालिकाले अगुवाइमा नवीनको पुरानो घर पनि पुनःनिर्माण गरिएको छ। यस्ता बहुप्रतिभाका धनी नवीनले करीब ४५ वसन्त पार नगर्दै मृत्युवरण गर्नु परेको थियो। उनका साथीसमी रक्षीको अधिक प्रयोगकै कारण नवीनको कम उमेरमै मृत्यु भएको बताउँछन्। नवीनका कृति खोजेर अझै पनि प्रकाशित गर्नुपर्ने इतिहासविद् वैद्यको भनाइ छ।

डा दुलाल लेख्छन्, नवीनले जीवनमा पाएको पहिलो र अन्तिम सम्मान तथा पुरस्कार अपमान हो। नवीनलाई २०३७ सालमा भापाबाट प्रकाशित विश्वदीप साहित्यिक पत्रिकाको आयोजनामा मेची अञ्चलस्तरीय साहित्य सम्मेलनमा अभिनन्दन गरिएको थियो। विसं २०४४ मा महानन्द पुरस्कारबाट मरणोपरान्त सम्मान गरिएको थियो।

—रासस
(तस्वीर- इलाम सदरमुकामको जनप्रशासकीय चिवाबारीमा साहित्यकार नवीनको शालीक)

नेपालको गौरव सिंहदरबारको कथा

—सुदीप श्रेष्ठ
चन्द्रशमशेर जंगबहादुर राणाले आजभन्दा ११७ वर्षअघि, विक्रम सम्बत् १९६० मा बडो सोखका साथ युरोपेली शैलीको भव्य दरबार निर्माण गराए। नयाँ दरबारमा सर्तुअघि उनले आफू ना महारानीहरूलाई अवलोकन भ्रमण गराउन लगेछन् कौसीमा पुगेपछि उनकी जेठी महारानी लोकभक्त लक्ष्मीदेवीले भद्रकाली मन्दिरभन्दा पनि पश्चिम धरहराछेउको बागदरबारतिर इशारा गर्दै भनिन्, "उ बागदरबार"। चन्द्रशमशेरले महारानी लक्ष्मीदेवीको इशारा पछि याउँदै बागदरबारतिर हेरेछन्। त्यसपछि जेठी महारानीले भनिन्, "महाराज, त्यो बागदरबार हो भने यसको नाम सिंहदरबार राख्ने कसो होला"। चन्द्रशमशेरलाई महारानीको कुरा चित्त बुझे। उनले तुरुन्तै आफ्नो नयाँ दरबारको नाम "सिंहदरबार" रहने घोषणा गर्दै त्यसको

माथिल्लो सिरानमा अजग सिंहको धातुको प्रतिमूर्तिसमेत स्थापना गराए।



सिंहदरबार नामकरणसँग जोडिएको यो विवरण पुरुषोत्तमशमशेर राणाको "श्री ३ रूको वृत्तान्त" किताबमा उल्लिखित छ। सिंहको प्रतिमूर्ति दरबारको पश्चिमी मोहडाको छतमा अहिले पनि छँदैछ, जहाँ नेपालको राष्ट्रिय भन्डा

फरफराइरहेको हुन्छ। सिंहदरबारबाबारे सुनिने

भएको थियो। बेलायतकी रानी एलिजाबेथ लगायत विभिन्न राष्ट्रका राष्ट्रप्रमुखहरू नेपाल भ्रमणमा आउँदा यही हलमा राजकीय भोज लगायत अन्य राजकीय बैठकहरू आयोजना गरिन्थ्यो। २०७२ को भूईँचालोले उठिबास भएको प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद कार्यालय अब केही दिनमै यहाँ सडैछ। यो सभाहल भन्डै भन्डै हाम्रो दुईतला बराबर छ, जसको माथिल्लो सिरानमा दुइटा अला भू याल छन यी भूयाल चन्द्रशमशेरको शयनकक्षमा खुलछ। चन्द्रशमशेरले यो स्टेट हल यस्तै निर्माण गराएका थिए, ताकि यहाँ हुने सम्पूर्ण गतिविधि शयनकक्षबाट हेर्न सकियोस्। त्यो समय महिलाहरूलाई स्टेट हलमा हुने राजकीय बैठकमा भाग लिने अनुमति थिएन। महिलाहरू यही भूयालबाट यहाँका गतिविधि अवलोकन गर्थे।

आपसी छलफल र संवादका माध्यमबाट समाधान गरिने

—सन्धर्भ समाचारदाता
भद्रपुर। उद्योग, व्यवसाय तथा श्रम क्षेत्रमा उत्पन्न हुने विवाद तथा समस्यालाई आपसी छलफल र संवादका माध्यमबाट समाधान

गर्नुपर्नेमा सरोकारवालाले जोड दिएका छन्। संवाद समूह भापाको संयोजनमा शुरुबार नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं. १ र व्यापार क्षेत्रमा काम गर्ने श्रमिक कामदारहरूको हितमा

क्रियाशील अन्तर्राष्ट्रिय ट्रेड युनियन 'युएनआई' ग्लोबल युनियनसँग आबद्ध युनियन नेपालबीच भएको छलफलमा त्यस्तो बताइएको हो। छलफलका सहभागीले

उद्योगी व्यवसायी तथा आबद्ध श्रमिक कामदारको दुईपक्षीय हितलाई सवीपरी ठानी समुधुर सम्बन्ध स्थापित गर्दै आउन सक्ने विवादलाई संवादका माध्यमबाट समाधान गरेर अधि

बढ्ने प्रतिबद्धता समेत जनाएका छन्। त्यसका लागि महासंघ र युनियनमा नेपालबीच सम्झौता गरेर अधि बढ्ने बताइएको छ। उद्योग व्यापार क्षेत्रमा धेरैखाले विवाद आउने गरेको र त्यसमा पनि श्रम सम्बन्धी विवादका



कारण ठूला समस्या आउने गरेकालाई अब उक्त क्षेत्रलाई विवादरहित बनाउन अग्रसर हुनुपर्ने बताइएको छ। महासंघ प्रदेश नं. १ का अध्यक्ष टिकाराज ढकालले उद्योग, व्यापार क्षेत्रलाई विवादरहित बनाउँदै व्यवसायमैत्री वातावरण निर्माणका लागि युनियनसँग सहकार्य गरेर जाने बताएका छन्। युनियनका राष्ट्रिय अध्यक्ष गजेन्द्रबहादुर पौडेलले दुईपक्षीय हितका लागि

सम्झौता गरेर अधि बढ्ने प्रस्ताव राखेका थिए। महासंघका अध्यक्ष ढकालले उक्त प्रस्ताव स्वागतयोग्य भएको भन्दै सहकार्यका लागि तयार रहेको प्रतिबद्धता जनाए। युनियनका अध्यक्ष पौडेलले देशव्यापीरूपमा श्रम क्षेत्रको विवाद समाधानका लागि सामाजिक संवादको माध्यमबाट अधि बढ्न लागिएको जानकारी दिए। यस आबद्ध कामदार श्रमिकको हित हुने उनको भनाइ छ।

महासंघका अध्यक्ष ढकालले बन्द, हडताल, राजनीति र अन्य प्रभावबाट उद्योग, व्यवसायमा ठूलो असर परेको र अहिले मुलुकको आर्थिक वृद्धि दर ऋणात्मक ढंगले अधि बढ्नु दुःखद भएको बताए। उनले लगानी तथा उद्योगी, व्यवसायीका लागि अनुकूल वातावरण बनाउन राजनीतिक दल तथा सरकारको ध्यानकर्षण समेत गराए। छलफलमा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य तथा प्रदेश महासंघका सल्लाहकार उमेश

डालमिया, महासंघ प्रदेश नं. १ का कार्यकारिणी सदस्यहरू कुमार भट्टराई, भूपाल कटुवाल, कुमारमणि पोखरेल, विनोद बस्नेत, पशुपति बराल, दिपक पाण्डे, भेषराज भण्डारी, प्रशान्तले व्यापार क्षेत्रमा उत्पन्न हुने श्रम विवादलाई समाधान गर्न युनियनसँगको सहकार्य आवश्यक रहेको बताए।

बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघले गत पुस ४ गते युनियनसँग सम्झौता गरी श्रम विवाद समाधानको अभ्यास शुरु गरिसकेको छ। उक्त कार्य प्रभावकारी भएको सम्बद्धहरूले बताएका छन्। छलफलमा युनियनका केन्द्रिय सदस्य श्याम खड्गी, जिल्ला अध्यक्ष कृष्ण पोखरेल, पत्रकार महासंघ भापाका सहसचिव केशव भट्टराई लगायतले धारणा राखेका थिए। उक्त अवसरमा संवाद समूह र युनियन नेपालले भापाबाट प्रतिनिधित्व गर्ने महासंघमा निर्वाचित अध्यक्ष तथा कार्यकारिणी समितिलाई स्वागत समेत गरिएको संवाद समूहकी कमला भट्टराईले बताइन्।

मुक्तक निशा के.सी.

हावामा प्रेमपंखी घोडा कुदाउनुको अर्थ हुँदैन
दुङ्गालाई घाम अस्ताउनु, उदाउनुको अर्थ हुँदैन
हे थूतराष्ट्र, म पनि आजबाट गान्धारी भएकी छु
आँखा चिम्लिएकासँग आँखा जुधाउनुको अर्थ हुँदैन।

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोक्दा र हाक्दा गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको अस्पर्शित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

गौरीगञ्ज गाउँपालिकाको कार्यालय गौरीगञ्ज, भापा

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोक्दा र हाक्दा गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको अस्पर्शित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

बाहदशी गाउँपालिकाको कार्यालय फूलवारी, भापा

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोक्दा र हाक्दा गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको अस्पर्शित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

भापा गाउँपालिकाको कार्यालय कामाटोली, भापा