

# नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक

Naya Sandarbha Weekly

**सबैको रोजाई**  
मेची अञ्चल मै एक मात्र सबै रोगहरुको भरपर्दो उपचारका लागि अत्याधुनिक उपकरण जडित विद्युत्सानीय चिकित्सकहरु भएकी चिकित्सा प्रतिष्ठान अध्यक्ष : गोपालकुमार बस्नेत  
**वित्तासिटी हस्पिटल**  
वित्तामोड, भन्पा

वर्ष : २५ अंक : २४ पृष्ठ ६ भद्रपुर वि.सं. २०७७ माघ १९ (January 24, 2021) नेपाल सम्वत १९४९ मूल्य : रु.१०।-

## कम्युनिष्ट पार्टीका धेरै नेता देशद्रोही र राष्ट्रघाती : सिटौला

**- सन्दर्भ समाचारदाता**  
वित्तामोड । नेपाली कांग्रेसका पूर्व महामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौलाले कम्युनिष्ट पार्टीका धेरै नेता देशद्रोही र राष्ट्रघाती देखिएको बताएका छन् । नेपाली कांग्रेस भ्रष्टाचार आयोगको शुरुवात जिल्ला पार्टी कार्यालयमा आयोजित अगुवा कार्यकर्ता भेलालाई सम्बोधन गर्दै नेता सिटौलाले वर्तमान प्रधानमन्त्री के.पी. ओलीको तीनवर्षे कार्यकाल देश र जनताको हितमा नरहेको बताए ।

का नेता सिटौलाले भने, 'विगतको अभ्यासमा संसद विगठनले राजनीतिक दुर्घटना निम्त्यायो, अस्थिरता सिर्जना भयो, यही अभ्यासका आधारमा संसद विगठनको सबैभन्दा ब्यवस्था गरिएको हो ।' पटक-पटकको अभ्यासमा पनि संसदले बहुमतको

जानकारी दिँदै नेता सिटौलाले सबै च्च अदालतले संविधानको रक्षा गर्ने विश्वास समेत ब्यक्त गरे । 'सबैचले संसद विगठनको पक्षमा निर्णय दिए र राजनीतिक अस्थिरता निम्तिन्छ,'-नेता सिटौलाले भने-'सबैचले सरकारको अधि बुँदा टेक्यो भने अरु कुनै सबै

केशवकुमार बुढाथोकीले च्यातिएको र मिचिएको संविधान लिएर कांग्रेस चुनावमा नजाने स्पष्ट पाउँदै संविधानलाई दयाकामा ल्याएर मात्रै चुनावमा जाने बताए ।

सबैच अदालतले समयमै फैसला नदिए र निर्वाचन आयोगले समयमा चुनाव चिन्ह नदिएर चुनाव हुन नसक्ने बताउँदै नेता बुढाथोकीले निर्वाचन नभए मुलुक अँध्यारो सुरुइमा फस्ने धारणा राखे ।

नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य तथा पूर्व राज्य मन्त्री सरिता प्रसाईले कम्युनिष्ट नेतृत्वको सरकारलाई म्यान्डेट बाहिर नजान संसदमार्फत नै पटक-पटक सुझाएको बताउँदै ओलीको दम्भले देशलाई दुर्घटनामा पुऱ्याएको धारणा राखिन ।

नेपाली कांग्रेस भ्रष्टाचार उपसभापति राम कट्टेलको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य सुधिरकुमार शिवाकोटी, सुनसरी जिल्ला सभापति राजीव कोइराला, १ नं प्रदेशका कांग्रेस संसदीय दलका सचेतक केदार काकी, सांसद लोकप्रसाद संग्रौला, ओम सरावगी, पूर्व सांसद डिल्ली सिटौला, विश्वदीप लिड्डेदेन लगायत अग्रज नेता कार्यकर्ताको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो । नेपाली कांग्रेस भ्रष्टाचार सचिव तारावीर कट्टेलले सञ्चालन गर्नुभएको कार्यक्रममा स्वागत सचिव प्रेम सम्बाहामफेले गरेका थिए ।



प्रधानमन्त्री चुन्न नसकेको अवस्थामा स्वतः संसद विगठन हुने ब्यवस्था संविधानमा उल्लेख रहेको स्पष्ट पाउँदै नेता सिटौलाले संसद फेस नै नगरी संसद विगठन गर्नु प्रधानमन्त्रीको असंवैधानिक कदम रहेको टिप्पणी गरे ।

कार्यपालिका, न्यायपालिका र ब्यवस्थापिकाको शक्ति सन्तुलन कायम राख्दै न्यायालयलाई निस्पक्ष र तटस्थ राख्न संविधान निर्माणकै क्रममा तत्कालीन प्रधानन्यायाधीससहित

प्रधानमन्त्री चुन्न नसकेको अवस्थामा स्वतः संसद विगठन हुने ब्यवस्था संविधानमा उल्लेख रहेको स्पष्ट पाउँदै नेता सिटौलाले संसद फेस नै नगरी संसद विगठन गर्नु प्रधानमन्त्रीको असंवैधानिक कदम रहेको टिप्पणी गरे ।

कार्यपालिका, न्यायपालिका र ब्यवस्थापिकाको शक्ति सन्तुलन कायम राख्दै न्यायालयलाई निस्पक्ष र तटस्थ राख्न संविधान निर्माणकै क्रममा तत्कालीन प्रधानन्यायाधीससहित

'के.पी. ओलीको सम्पूर्ण शक्ति पार्टीको र आफ्नै गिरोहको हितमा मात्रै खर्च भएको छ'-नेता सिटौलाले भने-'उहाँमा नैतिकताको सीमा छैन, कानूनको अधिनमा हुनुहुन्न, संविधानको बन्देजमा हुनुहुन्न देश र जनताको हितमा काम गर्नुभएको छैन, आफ्नो पार्टी र पार्टीभित्र पनि आफ्नै गिरोहको पक्षमा मात्रै काम गरेको देखिन्छ ।' कम्युनिष्ट पार्टीभित्रको विवादको सनकमा ओलीले संसद विगठन गरेको र यसले संविधानको 'फण्डामेन्टल'मा नै भ्वाङ परेको नेता सिटौलाले बताए । प्रधानमन्त्रीको बोलीमा नम्रता, सिष्टता, कर्णप्रियता नरहेको उल्लेख गर्दै नेता सिटौलाले ओलीको दम्भले देश र जनताले दुःख पाएको बताए ।

संविधान निर्माणका क्रममा संविधानका मस्यौदाकार समेत रहे

### प्रजातन्त्रसित जोडिएका भद्रपुर पुस्तकालय

## बौद्धिक थलोभन्दा पिसाव गर्ने शौचालय बनेको छ

**-सन्दर्भ समाचारदाता**  
भद्रपुर । नेपालमा प्रजातन्त्र स्थापनाको उत्तरार्धमा जहानीया राणा शासनसंग प्रतिस्पर्धा गर्दै पूर्वी नेपालमा भैरवप्रसाद आचार्य गवर्नर रहेको पहिलो समानान्तर सरकार गठन भएको इतिहास छ । उक्त सरकारका शिक्षामन्त्री रहेका भाषाशास्त्री महानन्द सापकोटाको पहलमा नेपालमा प्रजातन्त्र स्थापना भएपछि २००८ सालमा स्थापना भएको देशकै प्राचीन पुस्तकालय भित्र पर्ने भद्रपुर पुस्तकालय पुस्तक पढ्ने थलो



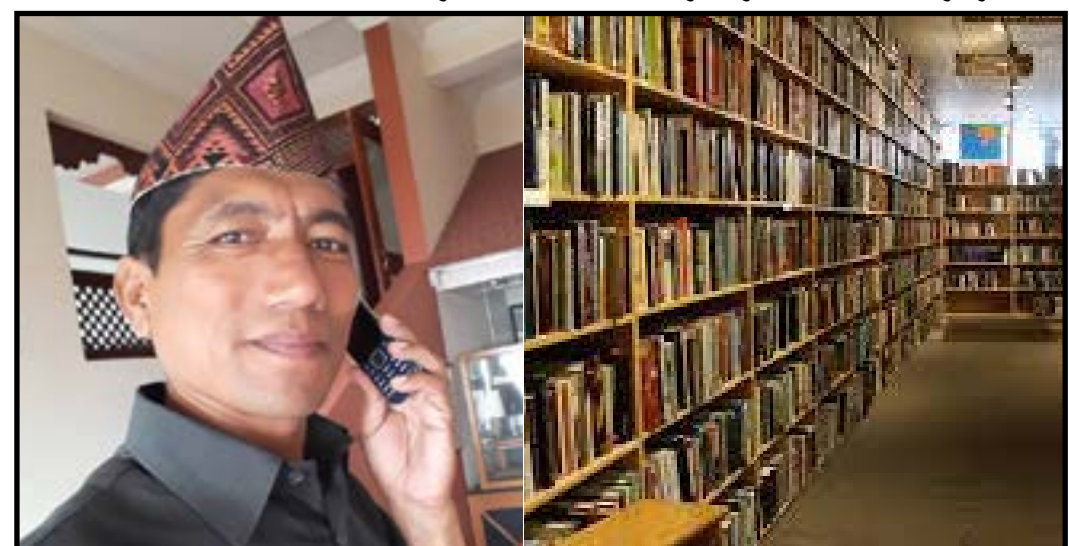
भन्दा पिसाव गर्ने शौचालय बनेको यथार्थ छ । यस्तै हालत गौरीगञ्जमा रहेको पुस्तकालयको पनि छ । भद्रपुर

पुस्तकालय भन्दा तीन वर्षपछि स्थापना भएको त्रिभुवन आदर्श पुस्तकालय गुमानमा जस्तै छ । यी दुई पुस्तकालय

नमुना मात्र हुन् जो देशको परिचय भएर पनि आफ्नै अस्तित्व विलिन हुने चरणमा छन् ।

भ्रष्टाई ७० वर्षे ऐतिहासिक महत्व बोकेको भद्रपुर वार्ड नं ६ स्थित भद्रपुर पुस्तकालय गुमानमा अवस्थामा छ । सात सालको जनक्रान्ति सफल भएपछि पूर्वी नेपालमा गठित पहिलो जनसरकारले २००८ सालमा स्थापना गरेको भद्रपुर पुस्तकालय विगतमा चर्चित रहे पनि हाल अस्तित्व गुमाएर संकटबाट गुजिरहेको छ । भौतिक तथा साधन सातले सक्षम भए पनि पुस्तकालयप्रति अध्ययनमा रुची राख्ने नयाँ पुस्ता नभएका भन्दा पनि स्थानीय सरकारको उदासिनताले पुस्तकालय सुनसान भएको हो । आफ्नो आँखा अगाडी ऐतिहासिक महत्व बोकेको भद्रपुर पुस्तकालयमाथि स्थानीय सरकारले पटकै चासो नदेखाउनु दुखलाग्दो बिषय बनेको छ । भद्रपुर पुस्तकालय, पुस्तकालयमात्र नभएर, भद्रपुर नगरको गहना एवम् एउटा इतिहास हो । यस्तोमा स्थानीय सरकार आफ्नो क्षेत्रमा रहेका ऐतिहासिक महत्वका सम्पतिको समरक्षण प्रति उदासिन हुनु दुखदायी मान्नु पर्छ ।

यसै सन्दर्भमा, पुस्तकालयसंग पुरानो सम्बन्ध रहेका वर्तमान प्रदेश सभा सदस्य ओम प्रकाश सरावगीको भनाइ यस्तो छ, "भद्रपुर पुस्तकालयको अहिलेको अवस्था लथालिङ्ग र



ए ! भद्रपुरमा पनि पुस्तकालय छ र ?

## अर्थोडक्स चिया : विदेशमा उच्च माग

**-किरण पौड्याल**  
इलाम । नेपालको पहाडी क्षेत्रमा उत्पादित अर्थोडक्स चिया विश्वभर उच्च गुणस्तरीय मानिन्छ । विश्वबजारमा गुणस्तरीय मानिने भारतको दार्जीलिङ र कलकत्ताको अर्थोडक्सभन्दा नेपालको चिया उच्च गुणस्तरीय भएको दाबी गरिन्छ । यही लोकप्रियताले पश्चिमा

मानिन्छ तर एकातिर गुणस्तरीय र अर्कातिर स्वदेशी उत्पादन भए पनि नेपालमै पहिचान बनाउन नसक्नु लज्जास्पद देखिन्छ । भारतले नेपाली चियालाई 'गुणस्तरहीन' भन्दा पनि भारतमै चिया बेच्नुपर्ने बाध्यता छ तर नेपाली बजारमा चिया पुर्याउन अहिलेसम्म कसरत भएकै देखिँदैन ।

कि आन्तरिक बजारमा खपत गराउनुपर्ने हो तर यस्तो प्रयास भएको छैन ।

तेस्रो मुलुकका लागि व्यक्तिगतरूपमा बिक्रेताले बजार विस्तार गरे पनि आन्तरिक बजार जस्ताको तस्तै छ । यसैले एकातिर गुणस्तरीय चिया कम मूल्यमा बेच्नुपर्ने बाध्यता छ भने कम गुणस्तरीय चिया नेपालमै बाहिरबाट भित्र्याउनुपर्ने स्थिति देखिन्छ ।

अहिले पनि धेरै नेपालीले अर्थोडक्स चियाको स्वाद नपाएको केन्द्रीय चिया सहकारी सङ्घ इलामका संस्थागत अध्यक्ष गोविन्द दाहाल बताउँछन् । सरकारी क्षेत्रबाट प्रवर्द्धनको काम कम र अर्थोडक्सको लागत बढी भएकाले नेपाली बजारमा नपुगेको दाहालको भनाइ छ । दाहालका अनुसार नेपाली बजार बिगार्न भारतबाट सस्तो मूल्यमा चिया ल्याएर नेपाली चिया खपत हुन नसक्ने स्थिति बनाइने गरेको छ । गुणस्तरीय भन्दा भारतबाट चिया भित्र्याउने र नेपाली चियालाई बाहिर पठाउने गरिनाले चियाको आन्तरिक बजार नबढेको उनको भनाइ छ । उनले भने, 'नियतवश यस्ता काम हुने गरेका छन् । यस्ता काम हुन दिएसम्म नेपाली बजार बलियो हुने सक्दैन । दाहालले पछिल्लो समय भने आन्तरिक बजार बढाउन केही काम हुन थालेको बताए । सिटुमी बिजनेस (को-



मुलुकमा नेपाली चियाको माग उच्च छ । नेपाली चियाको दूलो हिस्सा खपत हुने भारतबाहेक अन्य तेस्रो मुलुकमा नेपाली चिया उच्च मूल्यमा बिक्रिन्छ । विश्वका कुनाकुना पुगे नेपाली चिया नेपालकै अधिकांश जिल्लामा अहिले पनि देखिँदैन ।

अर्थोडक्सलाई स्वास्थ्यबर्द्धक पन्ध्र प्रतिशत अर्थोडक्स मात्र नेपालमा खपत हुने गरेको तथ्याङ्कले देखाउँछ । बाँकी चिया भारतलगायतका अन्य मुलुकमा बिक्री हुन्छ । नेपालकै दूलो जमातले तराईको सिटिसी (क्रस टियर क्रल) चिया पिउनुपर्ने बाध्यता छ । भारतले चियामा हेपाहा प्रवृत्ति देखाउँदा अर्थोडक्सले कि तेस्रो मुलुक

बाँकी पृष्ठ ४ मा

**भद्रपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
भद्रपुर (भन्पा) प्रदेश नं. १ को  
**जनहितमा जारी सूचना**

- मिसावट गरिएका, सडगलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं ।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रुपमा चौपायाहरु नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं ।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं ।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं ।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रुपमा विकास गरौं ।

**अर्जुनधारा नगरपालिकाको कार्यालय**  
शनिश्चरे (भन्पा) प्रदेश नं. १ को  
**जनहितमा जारी सूचना**

- मिसावट गरिएका, सडगलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं ।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रुपमा चौपायाहरु नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं ।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं ।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं ।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रुपमा विकास गरौं ।

**रोशनी ज्वेलर्स** भद्रपुर-१० (बजार लाईन), चन्द्रमढी  
प्रो. रञ्जु साह/ मुकेश साह  
२४ व्जारट सम्पर्क : ९८६३६९४२७०  
विना रकाम

यहाँ परेकै डिजाइनका पुन र चौदैनका यद्दाहरू प्यारिजको साथ बनाइन्छ ।

**सुनगाभा सपिङ्ग सेन्टर** भद्रपुर-१०, भन्पा  
सेन्चुरी बैंक तल ०२३४५५५७२  
निरज निरौला ९८५२६२०२७७

घर तथा अफिस डेकोरेसन तथा फर्निचिङ्ग सामग्रीको थोक तथा खुद्रा विक्रेता



## महाकाली नदी पारीको नेपाल: दोधारा-चाँदनी

दोधारा-चाँदनी भोलुङ्गे पुल नेपालको सबैभन्दा लामो भोलुङ्गे पुल हो। जुन



कञ्चनपुर जिल्लाकै प्रमुख पर्यटकीय स्थलका रूपमा रहेको भोलुङ्गे पुलमा वर्षेनी हजारौं स्थानीय र बाह्य पर्यटकहरू अवलोकन गर्न पनि नेपाली भूमि र नेपाली बस्तीहरू छन्।

कञ्चनपुर जिल्लाकै प्रमुख पर्यटकीय स्थलका रूपमा रहेको भोलुङ्गे पुलमा वर्षेनी हजारौं स्थानीय र बाह्य पर्यटकहरू अवलोकन गर्न पनि नेपाली भूमि र नेपाली बस्तीहरू छन्।

कञ्चनपुर जिल्लास्थित महाकाली नदीमा रहेको छ। सो पुलले कञ्चनपुरको दोधारा र चाँदनीलाई जोडेको छ। दोधारा-चाँदनी भोलुङ्गे पुल दक्षिण एशियाको समेत दोस्रो लामो भोलुङ्गे पुल भएको बताइन्छ। जसको लम्बाई १ हजार ४५३ मिटर रहेको छ। उक्त पुलले महाकाली नदी पारी रहेको नेपाली भूमि दोधारा-चाँदनी अर्थात हालको महाकाली नगरपालिकालाई जोडेको छ। महेन्द्रनगर बजारबाट नौ किलोमिटरको दूरीमा उक्त भोलुङ्गे पुल अवस्थित छ। हामी नेपालीहरू धेरैले अझै पनि पश्चिममा नेपाल-भारतको सीमा महाकाली नदीलाई मान्छौं। तर कञ्चनपुरसित सीमा जोडिएको क्षेत्रमा महाकाली नदीलाई पश्चिमतर्फको सीमाना भन्नुभयो भने त्यो अन्यथा हुन्छ। कारण कञ्चनपुरसित सीमा जोडिएको क्षेत्रमा महाकाली नदी पारी



आउने गरेको स्थानीयको भनाई छ। जिल्लाभरिकै आकर्षणको केन्द्रका रूपमा भोलुङ्गे पुल चिनिँदै आएको छ। पर्यटकको आगमन दिन प्रतिदिन बढ्दो छ। यसले कञ्चनपुर जिल्लाकै महिमा बढाएको छ।

केही पर्यटकहरू पुलको अवलोकन गर्दै फोटोहरू लिँदै रमाइलेको देख्न सकिन्छ भने कोही पर्यटकहरू नदी किनारामा पौडी खेल्दै आनन्द लिइरहेका भेटिन्छन्। तर अहिले पुलको दिगो संरक्षण तथा पुनर्निर्माण समयमा हुन नसक्दा र पूलमा पैदल, मोटरसाइकल तथा साइकल यात्रीहरूको

क्षमताभन्दा बढीभार बढ्दै गएकोले पुल कमजोर बन्दै गएको छ।

पूलमा कसिएका नटबल्टु र रडहरू खसेका देखिन्छन्, जालीहरू च्यातिएका छन्, पुलको धेरैजसो भागमा बिछ्छ याइएका पाताहरू टुटेका र चौरतिरका



फलाभे डोरी चुँडिन थालेका छन्। पुल मर्मतका लागि करोडौंको बजेट खर्च गर्दासमेत अवस्था परिवर्तन हुन नसक्नुले आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकमा नकारात्मक प्रभाव परेको देखिन्छ। स्थानीयहरू भन्छन्- भोलुङ्गे पुललाई आकर्षक र रमणीयस्थल बनाउन स्थानीय तहहरूले विभिन्न कदम चाल्ने आश्वासन देखाए पनि त्यसमा सार्थकता दिन सकेको पाइएको छैन।

(पश्चिम नकेपालको भ्रमण पछि प्रशिक्षार्थी पत्रकार अभिजित दवाडीको अनुभव)

## कोभिड...

अब जनवरी ७ मा मेरो दोस्रो डोज लगाउनु पर्नेछ। अमेरिकामा कोभिड भ्याक्सिन अहिलेसम्म निःशुल्क लगाइएको छ। हामी कोभिड विरामी हेर्ने भएकाले पहिलो प्राथमिकतामा राखेर नै भ्याक्सिन दिइएको छ। मेरा केही साथीहरूले भ्याक्सिन लगाएका छैनन् भन्ने सुनेको छु। आशा छ, सबैले छिट्टै लगाउनु हुनेछ।

सुरुमा कोरोना भाइरसको नाम सुन्दा नै डर लाग्यो। पछि अमेरिकामा पनि आयो। कोरोना भाइरसको उपचारमा खाँटदाका कति अनुभवहरू अहिले त धेरै बिसी सके होला। कोरोना भाइरसको बारेमा धेरै थाहा थिएन। कोभिड कसरी सर्छ भन्ने बुझाइ पनि उट्टै थिएन। कसैले टिबीजस्तो हावाबाट पनि सर्छ भन्थे। कसैले ड्रपलेटबाट मात्र सर्छ भन्ने कुरा पनि गरेकोले निकै अन्याय थियो र बेलाबेलामा नियम परिवर्तन भइरहन्थ्यो। विरामी बढ्न थालेपछि पिपिई, मास्कको अभाव हुन थाल्यो। रुमाल बाँधेर भए पनि काम गरियो। केही समय त घरमा बनाएको मास्क पनि अस्पतालमा प्रयोग गर्न थाल्यौं।

पहिलो दिन कोभिड वार्डमा ड्युटी परेपछि मैले श्रीमानलाई म्यासेज गर्ने, मेरो कोभिडमा ड्युटी पर्यो भनेर। उहाँले यस्तो बेलामा आफ्नो ज्यान जोखिममा पारेर अरुको सेवा गर्ने मौका सबैलाई प्राप्त हुँदैन भनेर रिप्लाई गर्नुभयो। तिम्रा लागि यो अलौकिक अवसर हो र तिम्रो पसले मागेको समय हो भन्नुहुन्थ्यो। त्यसपछि भने मेरो हिम्मत पनि बढ्यो। हन त हामीलाई विदा बस्ने

विकल्प पनि थियो। तर एक न एक पटक त यो रोगको सामना गर्नु नै पर्छ, भागेर कहाँ जाने, कति भाग्ने भनेर विदा बसिने। पहिलो दिन कोभिड वार्डमा ड्युटी गरेर आएपछि केही दिन त बच्चाहरूलाई नछोई अलगै बसें। केही काम पनि गरिने। सबै काम श्रीमानले गर्नुभयो।

मेरो वार्डमा एउटा धेरै नै खोक्ने विरामी परेको थियो। उसले खोक्दा आफ्नो कपाल नै हावाले हल्लिएको थाहा हुन्थ्यो। मुखबाट निस्किएका ड्रपलेट कपालभरि पर्यो होला जस्तो लाग्यो। शरीरभरि कोभिड टोसिएको छ कि जस्तो लागे। कति विरामी हुन्छन्, महामारीले कस्तो रूप लिन्छ भन्ने थाहा थिएन। अस्पतालहरूले पनि सबै कुरा व्यवस्थित गर्न सकेका थिएनन्। ड्युटीमा ससाना कुराहरूमा समस्या हुन्थ्यो।

नेपालबाट मम्मिले दिनहुँ रूँदै फोन गर्नुहुन्थ्यो। कोरोनाको विरामी हेर्नुपरेको छ, के हुन्छ, कसो हुन्छ भनेर सोधिरहनुहुन्थ्यो। जताततै डरको वातावरण थियो र त्यो स्वभाविक पनि थियो। अहिले त सबैलाई बानी परेको छ।

अहिले फेरि कोरोना भाइरस नयाँ रूपमा देखा परेको कुरा आइरहेको छ। यही समयमा नेपालमा निर्वाचनको कुरा सुन्दा अकी डर लागेको छ। सरकारले जति सबैको छिटो खोप ल्याउने वातावरण बनाउनुपर्छ र महामारी नियन्त्रण गर्न थप गम्भीर हुनुपर्छ जस्तो लाग्छ। खोप आएपछि पहिलो कसले पाउने र कसरी पारदर्शी रूपमा दिने भन्ने कुरा सुनिश्चित गराउनुपर्छ। आशा गरौं, २०२१ साल शुभ रहोस र कोरोनाको कहर समाप्त होस। -साभार स्वास्थ्य खबर



मिस इन्टरनेशनल २०२० : सन्ध्या शर्मा

विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी  
परिचय-पत्रको लागि  
कम्प्युटर प्वाइन्ट चन्द्रगढी  
भद्रपुर-७ (चन्द्रगढी), भापा  
सम्पर्क : ०२३४५५७०६

अर्गानिक चिया पिउँ, स्वास्थ्य जीवन जिउँ

गिनहिल टी हाउस

अर्गानिक गिन टी  
गोल्डेन टी  
हवाईट टी  
अर्थोडक्स टी  
ध्यू, छुपी  
अकवरे खोसानी  
किवि फल, ललीपप  
ग्राउन एप्पल  
हामी कहाँ यी सामग्री सुपथ मूल्यमा उपलब्ध छन्

सम्पर्क : ९८५२६४६४९०, ९८४२६४६४९०

उत्पादक : गिनहिल अर्थोडक्स चिया प्रसोधन उद्योग, साबेजुङ्ग-४, इलाम

निर्माण जगतमा  
मजबुद नाम  
मनषा सिमेन्ट



## हेल्पिड ह्याण्ड्सको संयोजनमा सुकुम्बासी बस्तीमा कपडा वितरण

- सन्दर्भ समाचारदाता  
भद्रपुर । चन्द्रगढी स्थित हेल्पिड ह्याण्ड्स र वीरेन्द्र नमूना क्याम्पसका विद्यार्थी गुडस्तर समूहको संयुक्त आयोजनामा भद्रपुर १० स्थित सुकुम्बासी बस्तीमा न्यानो कपडा वितरण गरिएको छ।

भद्रपुर १० स्थित कलवलगुरीमा रहेका ५० घर सुकुम्बासी परिवारलाई जाडोबाट बचाउन सो समूहले न्यानो कपडा वितरण गरेको हो।

कपडा वितरण कार्यक्रम वीरेन्द्र

क्याम्पसका प्रमुख विवेक पोखरेलको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो भने



हेल्पिड ह्याण्ड्स संस्थापक कमल न्यौपाने ह्याण्ड्स भद्रपुर संयोजक सुवास सुवेदी, वीरेन्द्र क्याम्पसका प्राध्यापक जुनेस राउत, गायक तथा संगीतकार अर्जुन खरेल, भद्रपुर १० का वडा सदस्य तुलसी पोखरेल लगायतको उपस्थितिमा कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको थियो।

**COVID-19 NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)**  
**जनहितमा जारी जनचेतनामूलक सन्देश**

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रूघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।

- नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक

# अब हर घर मग मगाउँछ

मनषा साई फाउन्डस प्रा. लि.

विभिन्न जातका फूलका विद्या तथा विजयनका लागि हामीलाई सम्मन्वये।

**न्यू उदेश नर्सरी**  
भद्रपुर-८, भापा

निर्माण जगतमा  
**एक मजबुद शक्ति**

ने.गु.नं. ३८५

**गोरखकाली सिमेन्ट**  
AN ISO 9001:2008 CERTIFIED COMPANY

ISO 9001:2008  
Reg. No. RQ977/6760

**नेपाल स्वर्णकला भवन**

भद्रपुर-६ (भापा)  
फोन नं. : ०२३-५२०३५५

म्यानेजिङ्ग डाइरेक्टर  
सुभाषरत्न शान्ध

भद्रपुरको एक मात्र २४  
क्यारेटको रसायन  
बिनाको गहनाको लागि

यहाँ हरेक डिजाइनका सुन र चाँदीका गहनाहरू ग्यारेन्टीका साथ बनाइन्छ।  
बिहीवार पसल बन्द रहने छ।

**ओम साई पाथीभरा हस्पिटल प्रा.लि.**

भद्रपुरमा अब थप  
नयाँ सेवासहित

❖ ल्याप्रोकोपी सर्जरी सेवा ❖ स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ सेवा ❖ नाक, कान तथा घाँटी रोग विशेषज्ञ सेवा :  
❖ फिजिउसियल विशेषज्ञ सेवा ❖ दन्त रोग विशेषज्ञ सेवा :  
❖ डायलाइसिस सेवा र डायलाइसिस गर्नु पर्दा सगाईने फिस्टुला सेवा ❖ बाल तथा नवजात शिशुरोग विशेषज्ञ सेवा ❖  
मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ सेवा ❖ छाला, यौन तथा कुष्ठरोग विशेषज्ञ सेवा  
❖ भिडियो एक्स-रे सेवा ❖ मृत्को इंसीजी तथा इको कार्डियोग्राफी सेवा ❖ पेटको इण्डोस्कोपी सेवा  
फिजियोथेरापी सेवा ❖ एसी क्यावीन तथा जनरल क्यावीन रुम सेवा  
चौबिसे घण्टे सेवा : इमरजेन्सी सेवा, सिटी स्नयान सेवा, डिजिटल एक्स-रे सेवा, प्यापोलोनी (त्याब) सेवा, फार्मसी सेवा, एन्डोस्कोपी सेवा  
भद्रपुर-९, सगरमाथा चौक, भापा, फोन नं. : ०२३-४५६५८९, ४५६९८९ मो. नं. : ९८५२६७८८२०







साहित्य खेलकुद मनोरञ्जन स्वास्थ्य

# बोल्ने पत्रकारहरू सुन्ने नेता



**—चन्द्र खाकी**  
नेताहरू बोल्छन्, पत्रकारहरूले सुन्छन्। नेताहरूले सुनाउँछन्, पत्रकारहरूले सुनिन्छन्। नेताले बोलेका र सुनाएका कुराबाट मुलुकको राष्ट्रिय राजनीतिक गतिविधिहरू, त्यसका दशा र दिशाहरूबारे जानकारीहरू प्राप्त हुने गर्छन्। नेताले बोलेका, सुनाएका कुराहरू पत्रकारका लागि खबर, समाचार र विश्लेषणका विषयवस्तुहरू बन्ने गर्छन् र ती प्रचार प्रसार हुन्छन्। आम प्रचलन यही हो। तर, कहिलेकाहीँ यस्तो अवस्थामा पनि आउँदो रहेछ, जब पत्रकारहरू बोलिरहेका र नेताहरू चाहिँ गम्भीर भएर सुनिहेका हुन्छन्। आज त्यस्तै भयो। पत्रकारहरूले मन खोलेर बोले

। नेताहरूलाई आफूना कुरा सुनाए। उनीहरूले राष्ट्रिय राजनीतिमा देखापरेका कमी कमजोरी एवं विसंगतिहरूको त्यसलाई गम्भीर भएर सुने। आफूना डायरीमा टिपोट गरे। यो दृश्य दरवारमार्गीस्थित याक एण्ड यति होटेलभित्रको हो, जुन कार्यक्रम नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी प्रचण्ड(माधव पक्ष)ले सम्पादकहरूसँग अन्तरक्रिया गर्न आयोजना गरेको थियो। प्रधानमन्त्री केपी ओलीले संविधानलाई कुलिचँदै प्रतिनिधिसभा भंग गरेपछि यतिखेर मुलुक तर्पित छ। राष्ट्रिय राजनीति अत्यन्तै संवेदनशील र अन्योलपूर्ण अवस्थामा पुगेको छ। सत्तारूढ नेकपाभित्रको अन्तरसंघर्षको महाविस्फोट भएको छ। सम्भवतः अपजसको भारी बोक्सुपर्ने दोषबाट बच्न कुनै पनि पक्षले पार्टी फुटेको औपचारिक रुपमा घोषणा नगरेपनि यतिखेर व्यवहारतः नेकपा विभाजित भएको छ। प्रधानमन्त्री ओलीको कदमबाट समग्र मुलुक यतिखेर पीडित छ। जनताको बालदानी संघर्षले ल्याएका गणतन्त्र, संघीयता र समावेशी

लोकतन्त्रमाथि कालोबादल छाएको छ। उनको स्वेच्छाचारी कदमले मुलुक मात्रै हैन, स्वयं सत्तारूढ पार्टीका, कुनै बेला ओलीलाई शीरमा राखेर बसेका उनकै सहकामी नेताहरू पनि पीडित छन्। पत्रकारहरूसँगको अन्तरक्रियामा नेकपा प्रचण्ड(माधव पक्ष)का अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपालले त मुखे खोलेर बह पोखे, हुामी नेताहरू नै प्रधानमन्त्री ओलीबाट पीडित छौं। त्यो पीडित हुने क्रम अहिलेदेखिको हैन, तत्कालीन नेकपा एमालेको नवौँ महाधिवेशनमा ओली अध्यक्ष चुनिएदेखिकै हो। प्रधानमन्त्री ओलीले संविधान मिचेर तथा गणतन्त्र-लोकतन्त्र र विगतका संघर्षहरूको मर्मलाई कुल्चेर प्रतिगमनकारी कदम चलेका हुन् भन्ने कुरामा अन्तरक्रिया कार्यक्रममा उपस्थित सबैको करिब करिब सहमति थियो। कार्यक्रममा पत्रकारहरूले आफू ना विचार खरो ढंगले राखेका थिए। उनीहरूले जनताको मनमा अहिलेको संघर्ष फगत सत्ता संघर्ष रहेको, कुसीको लागि नेताहरूबीचको छिनाभट्टी रहेको भन्ने परेको, अहिलेको अवस्था आउनमा राजनीतिक नेताहरू सबै नै

जिम्मेवार रहेको, थिति, अनुशासन र विधि पढतिलाई उल्लंघन गर्ने काम बारम्बार हुँदा त्यसका विरुद्ध आवाज उठाउने र हस्तक्षेप गर्ने काम नभएको, पार्टीभित्र अनुशासन र पढति बसाउन नसकेको र राज्यसत्ता सञ्चालनमा पनि त्यो देखिएको, राम्रालाई हैन, हाम्रालाई चयन गर्ने प्रवृत्तिले प्रश्रय पाएको जस्ता कुराहरू निर्धक्क राखेका थिए। पत्रकारहरूले प्रष्ट भाषामा सन्देश दिए-अहिलेको संघर्षमा पत्रकारहरूले साथ दिएका छन्, यसको अर्थ नेताहरूलाई साथ दिएको अर्थमा नबुझनुहोला, भोलि सत्तामा पुग्दा तपाईंहरूमा देखिने प्रवृत्ति यही रह्यो भने त्यसबेला पनि पत्रकारहरूले आवाज बुलन्द गर्नेछन्, संघर्ष गर्नेछन्। अन्तरक्रिया कार्यक्रमको सुखद पक्ष के रह्यो भने नेताहरूको आत्मालोचना र बिषयको गाम्भीर्यता आत्मसात गरे। पत्रकारहरूले राखेका र उठाएका कुराहरूलाई नेताहरूले आत्मबोध गरे, एक हदसम्म स्वीकारे र आफूहरूले त्यसलाई सच्याउने दिशामा गम्भीर ढंगले लामे बचनबद्धता पनि प्रकट गरे। संघर्षको कार्यक्रम गर्दा नेताहरूले

बोलेका भाषामा शिष्टता र मर्यादा नभएको पक्षलाई ख्याल गर्नुपर्ने पत्रकारहरूका सुझावलाई मञ्चमा बसेका

त्यस्तो भएको हुन सक्ने र त्यसलाई सच्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे। अन्तरक्रिया कार्यक्रममा मञ्चमा



नेताहरूले स्वीकारे। आफूहरूको अन्तर्गत अशिष्ट-अमर्यादित बनेर दन्तबन्धान गर्ने नभई कहिलेकाहीँ अर्को पक्षले लगाएका फतुरलाई प्रतिवाद गर्दा

आसीन नेकपा प्रचण्ड(माधव पक्ष)का अध्यक्षद्वय पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र माधवकुमार नेपालका प्रस्तुति यस अर्थमा पनि राम्रो थियो कि उनीहरूले

पत्रकारहरूले उठाएका सवालहरूको अन्तरवस्तुलाई मनन गरे, त्यसका अन्तर्गत गम्भीर बने र सबैभन्दा मुख्य कुरा आफूहरू सच्चिने, विगतमा भएका कमी कमजोरीहरूलाई हटाउने र थिति, अनुशासन र पढति बसाल्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे। कार्यक्रममा अध्यक्ष प्रचण्डले जटिल र कठिन परिस्थितिमा उभिएका पार्टीहरूलाई दिइएका सुझाव औषधीका रुपमा ग्रहण गरिने प्रष्ट पारेका थिए। अब हेर्नुपर्ने कुरा भनेको उनीहरू यो कुरामा कतिको प्रतिबद्ध रहन्छन्? भोलिका दिनहरूमा त्यसलाई परिपालना गर्ने गराउने सवालमा कतिको गम्भीर हुन्छन्? त्यो कुराले नै उनीहरूको सही र वस्तुवादी मूल्यांकन हुनेछ। अन्यथा, अहिले संकटको बेलामा पत्रकारहरूलाई हारगुहार गरेर मीठो बोली बोलेर फकाएको मात्र ठहरेनेछ।

## कोभिड १९ विरुद्धको

# खोप लगाएकी नेपाली नर्स

**—कल्पना पौडेल**  
काठमाडौँ । कोभिड(१९) महामारीले एक वर्षदेखि विश्वभर आतंक मच्चाइरहेको छ।

लगाउन समेत सुरु भइसकेको छ। अमेरिकामा खोप पाउने पहिलो प्राथमिकतामा कोभिड बिरामीको उपचारमा खटिएका स्वास्थ्यकर्मी

श्रेष्ठसँग कल्पना पौडेलले कुराकानी गरेकी छिन्। खोप लगाउँदाको अनुभव र कोरोना भाइरसले परेको प्रभावबारे श्रेष्ठको अनुभव उनकै शब्दमा:—

पनि रह्यो। बेलायततिर कोहीकोहीलाई भ्याक्सिन लगाएपछि एलजी देखिएको रहेछ। पछि बुझ्दा उहाँहरूलाई पहिले नै एलजीको समस्या रहेछ भन्ने कुरा बाहिर आयो। मलाई एलजी नभएकाले खासै केही हुँदैन होला भन्ने पनि लाग्यो। फेरि सोचेँ, हामी जस्तो स्वास्थ्यकर्मीले नै विज्ञानमा विश्वास नगरे कसले गर्छ। त्यसपछि लगाउन आँट गरे। भ्याक्सिन लगाउन श्रीमानलाई समेत साथै लिएर गएको थिएँ। मैले कोभिड(१९) विरुद्धको खोपको पहिलो डोज लगाएँ। म काम गर्ने अस्पतालले नै यसको व्यवस्था गरेको हो। पहिलो डोज लगाएपछि त्यही हात थोरै दुखेको थियो। दोस्रो दिन असजिलो महसुस हुने भएको थियो। थकाई लामे, हलुका टाउको दुख्ने भयो। त्यो अपेक्षित नै थियो।



केही समययता कोभिड विरुद्धको खोप निर्माण भई अमेरिका, बेलायत, बहराइन, चीन लगायतका मुलुकमा

छन्। हाल मात्र फाइजरको खोप लगाएकी अमेरिकीको एरिजोनामा स्टाफ नर्सको रुपमा कार्यरत अमिता

हैन र पछि के होला भन्ने पनि लाग्यो। एक मनले अहिलेसम्म नलाए पनि संक्रमण भएको हैन भन्ने

बाँकी पृष्ठ ६ मा

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

**गौरादह नगरपालिकाको कार्यालय**  
गौरादह, भन्ज्या

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

**कमल गाउँपालिकाको कार्यालय**  
बलाम्पाबजार, भन्ज्या

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

**हल्दिबारी गाउँपालिकाको कार्यालय**  
हल्दिबारी, भन्ज्या

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

**कचनकवल गाउँपालिकाको कार्यालय**  
बनियानी, भन्ज्या



# स्रष्टा सम्मान र कृति विमोचन

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
कनकाई । स्रष्टा सम्मान र कृति विमोचन गरी कुलदीप राजवंशी स्मृति प्रतिष्ठानले आफ्नो १० औं स्थापना दिवस मनाएको छ । कनकाई नगरपालिका ९ स्थित प्रतिष्ठानले वरिष्ठ संगीतकार बलराम राजवंशी र ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठानकी प्राज्ञ सदस्य सरोजा खड्गीलाई सम्मान गरेको हो । उनीहरूलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पूर्व राज्यमन्त्री एवं सचिवालय सभा सदस्य धर्मशिला चापागाईंले दोसल्ला र सम्मानपत्रले सम्मान गरिन् ।



सोही अवसरमा लखनलाल राजवंशीको राजवंशी भाषामा रचित कविता संग्रह 'तित्रिभुक्त'को विमोचन गरिएको थियो । प्रतिष्ठानकी अध्यक्ष जलेश्वरी राजवंशीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वरिष्ठ गीतकार शिवशंकर थापा, साहित्यकार केशव आचार्यलगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रममा सम्मानित व्यक्तित्व बलराम राजवंशी, प्रवेश राजवंशी, आकृति राजवंशी र प्रकृति राजवंशीले गीत प्रस्तुत गरेका थिए भने कुसुम राजवंशीले नृत्य गरेकी थिइन् । त्यस्तै दयानन्द गोस्वामी र करमचन्द्र राजवंशीले कविता वाचन गरेका थिए । पवन राजवंशीले औचित्यमाथि प्रकाश पारेको कार्यक्रममा स्वागत अरुण राजवंशी र संचालन अर्जुन राजवंशीले गरेका थिए ।

## हल्दिबारीमा बन्न लागेको अस्पताल

# अदालतले काम रोक्न अन्तरिम आदेश जारी

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
भद्रपुर । भद्रपुरको हल्दिबारी गाउँपालिकामा बन्न लागेको १५ शय्याको अस्पताल, अदालतले अस्पतालको काम कारबाही तत्काल रोक्न गाउँपालिकाको नाममा अल्पकालीन अन्तरिम आदेश जारी गरेको छ । अस्पताल निर्माणमा स्थानीयस्तरबाट विरोध र जग्गा विवाद देखिएकोले, अदालतले काम रोक्न अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो । आदेशमा हल्दिबारी गाउँपालिकाले जग्गा छनोटसम्बन्धी निर्णय कार्यन्वयन नगर्नु नगराउनु भनी उल्लेख गरिएको छ । सरकारले १५ शय्याको अस्पताल साबिकको गोलधारा गाविस हाल वडा नम्बर १ मा बनाउने तोकेर पठाएको थियो ।

शिवनारायण यादवको एकल इजलासले माघ १२ गतेसम्मका लागि गाउँपालिकाको नाममा अल्पकालीन अन्तरिम आदेश जारी गरेको छ ।



अन्तरिम आदेश जारी गरेको छ । गोलधाराको स्वास्थ्य चौकीलाई स्तरोन्नति गर्दै १५ शय्याको अस्पताल बनाउने भनी मन्त्रालयले तोकेर पठाएकोमा, अस्पताल पायक पर्ने ठाउँमा नभएको भन्दै गाउँकार्यपालिका बैठकले स्थान परिवर्तन गर्दै वडा नम्बर १ का तत्कालीन सामाजिक विकास राज्यमन्त्री जसमाया गजमेरले अस्पतालको शिलान्यास गरिसकेकी जनाइएको छ ।

टिपरको ठक्करबाट एक किशोरीको मृत्यु भद्रपुर ७ माघ । मेची राजमार्ग अन्तर्गत भद्रपुर (चाराआली सडक खण्डमा टिपरको ठक्करबाट एक किशोरीको मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा मेचीनगर नगरपालिका १३ निवासी १८ वर्षीया अन्सु शिवाकोटी रहेको प्रहरी कार्यालय भद्रपुरको टिपरले पैदलयात्री शिवाकोटीलाई ठक्कर दिएको थियो । उनको टाउकोमा गम्भीर चोट लागेको थियो । साथै उनीसँग हिडेका अर्की पैदलयात्री १८ वर्षीय राहुल बस्नेत घाइते भएका छन् । उनको हात र खुट्टामा चोट लागेको छ । घाइते दुवैलाई उपचार लागि बिएण्डसी हस्पिटल बिर्तामोड लगेकोमा शिवाकोटीको उपचारको क्रममा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ । यता इलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीले टिपरसहित भद्रपुर नगरपालिका ९ बस्ने ३२ वर्षीय चालक कोसुम ओभालाई नियन्त्रणमा लिएको छ ।

आइतबार भद्रपुरको बिर्तामोडमा भएको छलफलमा, प्रदेश सभाका सदस्यहरू, मुआब्जा निर्धारण उपसमिति तथा प्रभावितहरू बीच भएको छलफलका समस्या समाधान गर्न सकिने बताए ।

# भापा कारागारका ७६ जनालाई न्यानो कपडा

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
भद्रपुर । भापा कारागारमा कैदी बन्दी जीवन बिताइरहेका ७६ जना तथा तिनीहरूसित आश्रित ३ जना बाल बालिकालाई जाडोबाट बचाउन न्यानो कपडा प्रदान गरिएको छ । चिसो बढेसँगै महिला कारागारमा कैद भुक्तान गरिरहेका कैदी बन्दीलाई समस्या भएको गुनासो आएपछि नेपाली काँग्रेसमा आस्था राख्ने ७ जनाले न्यानो कपडा खरिद गरी हस्तान्तरण गरेका हुन् । न्यानो कपडा जुटाउन नेपाली काँग्रेस स्थानीय तह समन्वय विभाग केन्द्रीय सदस्य राजेन्द्रकुमार घिमिरे, नेपाल महिला संघ केन्द्रीय सदस्य गोमा भट्टराई, नेपाल भारत मैत्री संघ केन्द्रीय समिति सदस्य ज्योति चौपाने, नेपाली काँग्रेस क्षेत्र नं १ ख की पूर्व कर्मचारी समाजका भापा जिल्ला



सदस्य निता बस्नेत, भद्रपुर ९ का वडा सभापति गोपालप्रसाद श्रेष्ठ, भद्रपुर १० का वडा सभापति शालिग्राम नेपाल र सचिव चेतनाथ भट्टराईले आर्थिक सहयोगमा खरिद गरेर हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

## रेलमार्ग निर्माणमा उत्पन्न समस्या समाधानमा चासो

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
बिर्तामोड । निर्माण प्रकृत्यामा रहेको पूर्व-पश्चिम रेलमार्ग अन्तर्गत काँकरभिट्टा-इनरुवा १०६ किलोमिटर क्षेत्रमा उत्पन्न मुआब्जा, क्षतिपूर्ति लगायतका समस्या तत्काल समाधान गर्न सरोकारवालाले चासो देखाएका छन् । समस्या बढ्दै गइरहेका बेला

मुआब्जा लगायतका समस्या समाधान गर्न सहमति जनाइएको छ । भापाका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी तथा मुआब्जा निर्धारण उपसमितिका संयोजक कृष्णबहादुर शाहीले मुआब्जा निर्धारण प्रक्रियाको बारेमा जानकारी गराउँदै समस्याहरूको समयमा नै निव्वली गरी समाधानमा



अग्रसर हुन सबै सरोकारवालालाई आग्रह गरे । रेलवे प्रभावित समन्वय तथा मुआब्जा समिति प्रदेश नं. १ का महासचिव रञ्जित प्रसाईं, प्रदेश सभा सदस्यहरू, फलकसिंह दर्लामी, गोपाल बुढाथोकी, एकराज काकी र श्रीप्रसाद मैनालीले व्यवहारिक रूपमा रेलवे प्रभावितका समस्या समाधान गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै कसैलाई धरवारिबहीन बनाउनु नहुने बताए । उक्त विषयमा आफूहरू संवेदनशील रहेको भन्दै यथाशीघ्र प्रक्रिया अघि बढाउन चासो देखाएका छन् । साथै स्थानीय प्रशासनले ती तहको जनप्रतिनिधिसँग र प्रभावितहरूसँग छलफललाई निरन्तरता दिने हो भने विवाद अन्त्य गर्न सकिने बताए ।

# भापाका १३१ वटै वडामा कांग्रेसको विरोध र्याली

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
भद्रपुर । नेपाली काँग्रेसले बिहीबार भापाका १३१ वटै वडामा विरोध प्रदर्शन गरेको छ । पार्टीको केन्द्रिय निर्देशनअनुसार भापा जिल्लालाई पार्टीका कार्यकर्ताहरूले प्रदर्शन गरेका हुन् । काँग्रेसका स्थानीय नेता कार्यकर्ताले सदरमुकाम भद्रपुर, बिर्तामोड, मेची नगर, बुद्धशान्ति, अर्जुनधारा, कनकाई, शिवसताक्षी, कमल, दमक, गौरादह, गौरीगन्ज, हल्दिबारी, बाह्रदशी, भापा र कचनकवल १५ वटै पालिकाको सबै वडामा प्रदर्शन गरेका हुन् । प्रधानमन्त्री ओलीको प्रतिगामी कदमका विरुद्धमा जिल्लाका १३१ वटै वडामा प्रदर्शन

गरिएको र संसद पुनर्स्थापना नभएसम्म आन्दोलन जारी रहने काँग्रेस



भापाका सभापति उद्वेग थापाले आयोजना गरिएको नेपाली काँग्रेस केन्दले जनाएको छ ।

# गौरीगन्ज गाउँपालिकाको आठौँ गाउँसभा

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
गौरीगन्ज । गौरीगन्ज गाउँपालिकाको आठौँ गाउँसभाको खुल्ला सत्र सम्पन्न भएको छ । गाउँपालिकाका सभाहलमा आज गाउँपालिकाका अध्यक्ष बाबुराज श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको हो ।

बताएका थिए । आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को करिब ६ महिनामा ३सय ७९ वटा योजना तथा कार्यक्रमहरू मध्ये २ सय ९९ वटा योजना तथा कार्यक्रमहरू अघि बढ्न



खुला सत्रमा गाउँपालिकाका अध्यक्ष बाबुराज श्रेष्ठले गौरीगन्ज गाउँपालिका विकास निर्माण कार्यमा फड्को मारेको बताएका थिए । गौरीगन्ज गाउँपालिकालाई जन्मदेखि मृत्युसम्म राहत सहयोगको व्यवस्था गरेको भन्दै अध्यक्ष श्रेष्ठले १ देखि ६ सम्मकै वडालाई जनसंख्या र भुगोलको आधारमा सिलिङ वजेट विनियोजन गरेको बताए । सबै क्षेत्रलाई समानुपातिक ढंगले बजेट प्रक्षेपण गरेको र आठौँगाउँसभामा २१ वटा थप योजना तथा कार्यक्रमहरू समावेश गरिएको जानकारी गराए । आज सम्पन्न भएको आठौँ गाउँसभाबाट थप २१ वटा योजना तथा कार्यक्रमहरूको करिब ६४ लाख ७५ हजार रूपैयाँको बजेट थप हुने भएको हो । गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष दिपेन्द्र थापाले स्वागत गरेका थिए । गाउँपालिकाले एकल अधिकार अन्तर्गत निर्माण गर्न हुने सबै ऐन, कानून, कार्यविधि र नियमावली बनिस्केको र साभेदारीमा संघ र प्रदेशसंगको समन्वयकोमा निर्माण गर्ने कानूनहरू मात्र रहेको उपाध्यक्ष थापाले

गौरीगन्ज गाउँपालिका वार्ड नं. ३ का वडा अध्यक्ष मखना महतोले आठौँ गाउँसभालाई सम्बोधन गर्दै कर्मचारी र जनप्रतिनिधिको नजर र मासुको सम्बन्ध भएको बताउँदै कर्मचारी र जनप्रतिनिधि मिलेर गाउँपालिकाको विकासमा लाग्नु पर्ने सुझाव दिए । वजेट रकमान्तर र अधुरो अपुरो रहेका योजनाहरूको कार्यन्वयन गर्न आठौँ गाउँसभा महत्त्वपूर्ण भएको हुँदा सबैले सहयोग गर्नु पर्ने वडा अध्यक्ष महतोले बताएका थिए ।

वडा नं. ४ का अध्यक्ष कुलप्रसाद गिरिले गाउँपालिकाले वजेट विनियोजनमा वार्ड नं. ४ लाई कञ्जुस्यारि गरेको भन्दै सबै वडाका बजारहरूलाई समानुपातिकरूपमा वजेट विनियोजन गर्नु पर्ने बताएका थिए । वडा नं. ५ वडा अध्यक्ष विजय प्रसाद सिंह गन्गाईले हरेक वर्ष वार्ड नं. ५ लाई कम बजेट परेको भन्दै गुनासो पोखेका थिए । वार्ड नं. ५ मा कम बजेट परेपनि वार्डको विकासमा आफू सहकार्य गरेर अघि बढेको भन्दै वडा अध्यक्ष सिंहले वडामा एसेल र एनटिसीको टावरको आवश्यकता रहेको बताएका थिए । गाउँसभाको खुल्ला सत्रमा कर्मचारीको तर्फबाट अधिकृत विरेन्द्र खड्काले कार्यालयहरूमा सुरासन कायम राख्न मानव संसाधनको व्यवस्थापनमा जोड दिनु पर्ने बताएका थिए ।

# मौरीजन्य उत्पादन र मानवस्वास्थ्यमा प्रभाव

**सन्दर्भ समाचारदाता**  
शिवसताक्षी । सतासीधामको दुधेमा आज आयोजित एक कार्यक्रमका बीच मौरीजन्य उत्पादनबाट मानव स्वास्थ्यमा प्रभाव तथा महत्वबारे छलफल सम्पन्न भएको छ । सतासी महिला मौरीपालन सहकारी संस्थाको आयोजना तथा शिवसताक्षी नगरपालिकाको सहयोगमा सम्पन्न कार्यक्रममा मौरीको विषयमा अध्ययन अनुसन्धान गरिरहेका युटर्न नेपालका खगेन्द्र तिमिसनाले सहजीकरण गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा नेपालमा व्यवसायिक रूपमा मौरीपालन गरिएपनि मौरीले उत्पादन गरेको बहुमूल्य औषधीजन्य बस्तुलाई चिन्न नसकेका कारण पर्याप्त लाभ लिन नसकेको निष्कर्ष निकालेको थियो । छलफलमा मानव जीवनमा मौरीको भूमिका, मौरीको प्रकृतिसंगको सम्बन्ध र जीवनचक्र, महका अतिरिक्त बहुमूल्य बस्तुका रूपमा रहेको रोयल जेली (शाही खाना), चोप लगायतका विषयमा छलफल भएको थियो । सतासी महिला मौरीपालन सहकारी पालन हुँदै आएको छ ।

कार्यक्रममा माइवेनी कृषि सहकारी संस्थाका अध्यक्ष रोहिता भट्टराई लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । सताक्षी मौरीपालन सहकारी संस्थाका व्यवस्थापक देवी दाहालले स्वस्थालन गरेको कार्यक्रममा स्थानीय मौरीपालक महिला दिदी-बहिनीको उपस्थिति रहेको थियो । हाल सो क्षेत्रका ३२० घरमा व्यवसायिक मौरी पालन हुँदै आएको छ ।



संस्थाका अध्यक्ष धनमाया थापाको अध्यक्षता तथा खगेन्द्र तिमिसनाको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न



# सवीचको विज्ञापित प्रेस संगठनको आपत्ति

काठमाडौं । नेपाल पत्रकार महासंघले सवीच अदालतबाट जारी भएको विज्ञापित प्रेस स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप भएको ठहर गरेको छ । महासंघको सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बुमा बसेको केन्द्रीय समितिको पूर्ण बैठकले सवीच अदालतले समाचारको विषयमा निकालेको विज्ञापित प्रेस स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप भएको ठहर गरेको हो ।

सवीचका न्यायाधीशहरूले प्रधानमन्त्रीलाई भेटेको विषयमा समाचार छापेका रातोपाटी र नेपालखबरको नामै किटेर सवीचले शुक्रबार विज्ञापित जारी गरेको थियो । सो विज्ञापितमा सञ्चारमाध्यमलाई कानुनी कारबाही गर्ने 'चेतावनी' दिइएको थियो । महासंघले स्वतन्त्र प्रेसलाई धम्क्याउने कार्य जोकोही बाट भएको भएपनि बन्द गर्न आग्रह गरेको छ । यसअघि

शनिबार प्रेस संगठन नेपालले पनि सवीचको विज्ञापितप्रति कडा आपत्ति



जनाउँदै स्वतन्त्र प्रेसलाई नधम्क्याउन चेतावनी दिएको थियो । यसैगरी प्रेस संगठनका संयोजक महेश्वर दाहालद्वारा जारी विज्ञापितमा

माघ २ मा सवीचबाट जारी भएको विज्ञापितमा आचारसंहिता र कानुनको

आस्था र विश्वासको केन्द्र सम्मानित सवीच अदालतबाट त्यस प्रकारको भाषा शैली सहित सञ्चारमाध्यमहरूको नामै किटेर धम्कीपूर्ण भाषा प्रयोग गरिनु खेदजनक छ', विज्ञापितमा भनिएको छ, 'हामीले गरिमामय न्यायपालिकाको स्वच्छता र विश्वसनीयताप्रति गहिरो भरोसा राख्दै आएका छौं । तर प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वातन्त्रतामाथि अंकुश लगाउने गरी 'कानुनी कारबाही'को धम्कीसहित जारी विज्ञापितले हामी सशक्त बनेका छौं ।' जनताद्वारा निर्वाचित प्रतिनिधिहरूको सवीच थलो संविधानसभाबाट बनेको संविधानमाथि प्रहार गर्दै ५ पुसमा सरकारले चालेको असंवैधानिक कदमपछि प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वातन्त्रतामाथि गम्भीर प्रहार हुने आशंका पैदा भइरहेको पनि विज्ञापितमा उल्लेख गरिएको छ ।

## अनलाइन संचारमाध्यम

# नवीकरण गर्ने व्यवस्था खारेजीको सबीचमा रिट



काठमाडौं । अनलाइन संचारमाध्यम हरेक वर्ष नवीकरण गर्नु पर्ने प्रावधानको विरुद्ध सवीच अदालतमा रिट दर्ता भएको छ । पत्रकार तथा अधिवक्ताद्वय लीलानाथ घिमिरे र बिष्णु गिरी निश्चलले सोमबार सवीचमा रिट दायर गरेका हुन् । उक्त रिटको पेशी बुधबार तोकिएको छ । मानव अधिकार, समानता, सीमान्तकृत वर्ग एवम् क्षेत्रका नागरिकहरूको हक अधिकार संरक्षणका साथै अन्य सार्वजनिक सरोकारका विषयहरूमा सामाजिक तथा कानुनी क्षेत्रमा वकालत गर्दै आइरहेका अधिवक्ताद्वयले नेपालको संविधान तथा संचारसम्बन्धी कानुनले पत्रपत्रिकाको दर्ता कहिल्यै खारेज नहुने व्यवस्था गरेको अवस्थामा सूचना तथा प्रसारण विभागले दर्ता गरेर संचालन अनुमति दिएका अनलाइन पत्रपत्रिकालाई भने हरेक वर्ष आर्थिक वर्ष सकिएपछि नवीकरण गर्ने पर्ने बाध्यकारी व्यवस्था गरेर संविधानसँग बाधिनै व्यवस्था गरिएकाले उक्त प्रावधान खारेजीको माग रिटमा गरिएको छ । अनलाइन सञ्चारमाध्यम सञ्चालन (पहिलो संशोधन) निर्देशिको २०७४ मा अनलाइन संचारमाध्यम दर्ता भएपछि नवीकरण गर्नु पर्ने व्यवस्था

गरिएको छ । एक पटक दर्ता भइसकेका अनलाइन समयमा नवीकरण नगरे सूचना तथा प्रसारण विभागले दर्ता खारेज गर्ने गरेको छ । उक्त निर्देशिकाको दफा ६ ११० मा दर्ता भएका अनलाइन सञ्चारमाध्यमले प्रत्येक वर्षको असार मसान्तभित्र विभागमा नवीकरण गराउनु पर्नेछ, भने व्यवस्था छ । त्यस्तै उपदफा २ मा उपदफा (१) बमोजिम नवीकरण गराउँदा विभागले तोकेको ढाँचामा अधिल्लो आर्थिक वर्षको कर चुकाएको प्रमाणपत्र तथा लेखापरीक्षण प्रतिवेदनको प्रतिलिपि समेत पेश गर्नु पर्नेछ । म्यादभित्र नवीकरण नगराउने अनलाइन सञ्चारमाध्यमको सेवा प्रचलित कानून बमोजिम रोक लगाउन सकिने व्यवस्था छ । उक्त निर्देशिका सूचना तथा प्रसारण सम्बन्धि कुनै पनि ऐन नियमसँग सम्बन्धित छैन । सरकारले अरु नै कामलाई नियमित गर्न ल्याएको सुशासन (व्यावस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन २०६४ को दफा ४५ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी अनलाइन संचारमाध्यमलाई अंकुश लगाउने गरी यो निर्देशिका जारी गरेको हो । नेपालको संविधान २०७२ ले समेत प्रस्तावनामै पूर्ण प्रेस स्वतन्त्रताको

ग्यारेन्टी गरेको छ । संविधानको धारा १७ ले स्वतन्त्रताको हक, धारा १८ ले समानताको हक, धारा १९, धारा २७ ले सूचनाको हक प्रदान गरेको छ । यस्तै धारा १९ (२) मा भनिएको छ, कुनै श्रव्य, श्रव्यदृश्य वा विद्युतीय उपकरणको माध्यम वा छापाखानाबाट कुनै समाचार, लेख, सम्पादकीय, रचना, सूचना वा अन्य कुनै सामग्री मुद्रण वा प्रकाशन, प्रसारण गरे वा छापे बापत त्यस्तो सामग्री प्रकाशन, प्रसारण गर्ने वा छान्ने रेडियो, टेलिभिजन, अनलाइन वा अन्य कुनै किसिमको डिजिटल वा विद्युतीय उपकरण, छापा वा अन्य सञ्चार माध्यमलाई बन्द, जफत वा दर्ता खारेज वा त्यस्तो सामग्री जफत गरिने छैन । यसरी पूर्ण प्रेस स्वतन्त्रतालाई संविधानले प्रत्याभूत गरेको अवस्था छ । त्यस्तै छापाखाना तथा प्रकाशन सम्बन्धी ऐन २०४८ ले को दफा ७ (१) मा सार्वजनिक रूपमा बिक्री वितरण हुने पत्रपत्रिका नेपालभित्र प्रकाशित गर्न चाहने व्यक्तिले पत्रपत्रिकाको नाम, किसिम, भाषा, आकार, पृष्ठ संख्या, छापिने संख्या र प्रकाशित हुने स्थान समेत खुलाई पत्रपत्रिका दर्ता गर्नको लागि तोकिए बमोजिमको दस्तुर सहित तोकिएको ढाँचामा स्थानीय अधिकारी समक्ष दरखास्त दिनु पर्नेछ भने व्यवस्था गरेको छ । यस्तै सोही ऐनको उपदफा ३ मा प्रेस रजिष्ट्रारले सो पत्रपत्रिकाको नामसित मिल्ने गरी अन्य कुनै पत्रपत्रिका कुनै स्थानीय अधिकारीको कर्तव्यमा दर्ता भएको छ छैन हेरी सो नामसित मिल्ने गरी दर्ता भएको रहेनछ भने त्यस्तो प्रकाशन गर्न स्थायी प्रमाणपत्र दिने गरी प्रेस रजिष्ट्रारले स्वीकृति दिनेछ, भने व्यवस्था गरेको छ । यसरी एक पटक दर्ता भएको पत्रिका कहिल्यै दर्ता खारेज नहुने गरी कानुनले संरक्षण गरेको अवस्था छ । नेपालको संविधान एवम् नेपाल पक्ष भएका अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि

सम्झौताहरूले हरेक व्यक्तिलाई अभिव्यक्ति तथा प्रकाशन स्वतन्त्रताको हकको ग्यारेन्टी गरेको छ । यस्तो बेला अध्याधुनिक संचार माध्यमका रूपमा उदाएको अनलाइन पत्रपत्रिकालाई नवीकरण गर्नु पर्ने बाध्यकारी व्यवस्था संविधान प्रदत्त अभिव्यक्ति तथा प्रकाशन स्वतन्त्रतालाई अंकुश लगाउन खोजेको प्रस्ट देखिने रिट निवेदक अधिवक्ता घिमिरे बताउँछन् । अर्को रिट निवेदक अधिवक्ता बिष्णु गिरी निश्चल संविधानले प्रदान गरेको अधिकारलाई कानून बनाएर ब्यबस्थित गर्न सकिने बताउँछन् । तर कानुनमै नभएको कुरा निर्देशिका जारी गरेर अंकुश लगाउन पाइँदैन । यसरी अंकुश लगाउनु संविधान प्रदत्त अधिकारको विरुद्ध भएको उनी बताउँछन् । यसरी एकै प्रकारको संचारमाध्यम पत्रपत्रिका र अनलाइन संचारमाध्यमलाई विभेद गर्ने गरी बनाइएको निर्देशिका संविधानसँग बाधिएकाले स्वतन्त्र खारेजभागी भएको उनको भनाइ छ । रिट निवेदकसबैले अनलाइन संचारमाध्यमहरूलाई नियन्त्रण गर्ने गरी हरेक आर्थिक वर्ष सकिएपछि नवीकरण गर्नु पर्ने गरी जारी गरिएको निर्देशिका खारेज गरी संविधानको धारा १७ ले प्रदान गरेको स्वतन्त्रताको हक, धारा १८ ले प्रदान गरेको समानताको हक, धारा १९ ले प्रदान गरेको संचारको हक र धारा २७ ले सूचनाको हक कुण्ठित हुने गरी सरकारले जारी गरेको अनलाइन सञ्चारमाध्यम सञ्चालन (पहिलो संशोधन) निर्देशिको २०७४ को नवीकरण गर्नु पर्ने दफा खारेज गर्ने आदेश जारी गर्न माग गरिएको छ । अनलाइन संचारमाध्यमहरू एक पटक दर्ता भएपछि नवीकरण गर्नु नपर्ने लगायतको व्यवस्था गर्ने गरी कानुन बनाउन विपक्षीहरूको नाउँमा उत्प्रेषण, परमादेश लगायत जो चाहिने आज्ञा आदेश जारी गर्न पनि रिटमा माग गरिएको छ ।

# सशस्त्र प्रहरी बल नेपालद्वारा खाद्यान्न तथा न्यानो कपडा बितरण

- सन्धर्भ समाचारदाता  
भद्रपुर । भ्रपाको अर्जुनधारा नगरपालिका ६ स्थित अपाङ्ग बाल शिक्षा सरोकार केन्द्र कप्तानबारीमा रहेका १० जना अपाङ्ग बाल( बालिका हरूलाई २० औं सशस्त्र प्रहरी दिवसको अवसरमा न २ गण हेडक्वार्टर भ्रपाका गणपति सशस्त्र



प्रहरी उपरीक्षक रमेश कुमार पाण्डेले १ महिनाको लागि पुग्ने चामल, दाल, मुरही, साबुन र नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको समन्वयमा ब्लाङ्केट १० थान वितरण गर्नु भएको सूचना अधिकृत सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक प्रेमबहादुर भण्डारी बताएका छन् ।

## अर्थोडक्स...

अपरेटिभ टु को-अपरेटिभ/सहकारीबाट सहकारी) अभियानले आन्तरिक बजार विस्तार थालेको दाहालले बताए । एक जिल्लालाको सहकारीले अर्को जिल्लाको सहकारीसँग साभेदारी गर्नुपर्ने नीति छ, दाहालले भने, यसले बजार विस्तार गर्न सक्छ । त्यसो त बाह्य बजारमा नेपाली चिया पुर्याएवापत सरकारले छुट दिने गरेको छ । छुट भएकाले पनि बिक्रेताको आँखा नेपाली बजार नपरेको हो । पूवी पहाडी जिल्लाको अर्थोडक्स राजधानी काठमाडौं समेत नपुग्ने गरेको देखिन्छ । चिया भनेबित्तिकै सिटिसी बुभिने र गुणस्तरिय अर्थोडक्स गुमानमा पारिनाले नेपाली खपत दाहालले लगेको देखिन्छ । चिया अर्थोडक्स 'अर्थोडक्स' भएको र 'अर्थोडक्स' प्रयासमा रहेकाले महज्जो पर्नाले आन्तरिक बजारमा नचिनिएको चियाका 'अर्थोडक्स' अनुसन्धानकर्ता (इन्स्पेक्टर) विशाल केसी बताउँछन् । अर्थोडक्स चिया पनि विभिन्न प्रकारका बनाइन्छ । अनेक स्वाद लिनका लागि अर्थोडक्स चियाबाट कालो टी, ग्रीन टी, यल्लो टीलगायतका प्रकार बनाइन्छ । यी चिया महज्जो पर्ने र नेपालीले खरिद गर्न नसक्ने भएकाले अर्थोडक्स नचिनिएको केसीको भनाइ छ । अर्थोडक्स चियाको अर्थोडक्सकरणका

लागि पनि उद्योगले महज्जो रकम तिर्नुपर्छ । यसका साथै वार्षिक नवीकरण गर्नुपर्छ । यस्ता सबै खर्च जोडदा अर्थोडक्समा लागत बढी पर्ने गर्छ तर सरकारले अर्थोडक्सलाई प्रमुख आवश्यकतामा राखेर नेपाली बजारमा पुर्याउन पहल गरे लागत कम हुने केसीको भनाइ छ । पछिल्लो समय विस्तार गर्न सक्छ । त्यसो त बाह्य बजारमा नेपाली चिया पुर्याएवापत सरकारले छुट दिने गरेको छ । छुट भएकाले पनि बिक्रेताको आँखा नेपाली बजार नपरेको हो । पूवी पहाडी जिल्लाको अर्थोडक्स राजधानी काठमाडौं समेत नपुग्ने गरेको देखिन्छ । चिया भनेबित्तिकै सिटिसी बुभिने र गुणस्तरिय अर्थोडक्स गुमानमा पारिनाले नेपाली खपत दाहालले लगेको देखिन्छ । चिया अर्थोडक्स 'अर्थोडक्स' भएको र 'अर्थोडक्स' प्रयासमा रहेकाले महज्जो पर्नाले आन्तरिक बजारमा नचिनिएको चियाका 'अर्थोडक्स' अनुसन्धानकर्ता (इन्स्पेक्टर) विशाल केसी बताउँछन् । अर्थोडक्स चिया पनि विभिन्न प्रकारका बनाइन्छ । अनेक स्वाद लिनका लागि अर्थोडक्स चियाबाट कालो टी, ग्रीन टी, यल्लो टीलगायतका प्रकार बनाइन्छ । यी चिया महज्जो पर्ने र नेपालीले खरिद गर्न नसक्ने भएकाले अर्थोडक्स नचिनिएको केसीको भनाइ छ । अर्थोडक्स चियाको अर्थोडक्सकरणका

काम भइरहेको छ । चिया प्रवर्द्धनका लागि बोर्डको पहिलो कार्यालय पोखरामा खोल्नेसमेत निर्णय गरिएको छ । कोरोनाले अवरोध गरेकाले काम हुनसकेको छैन, तत्काल काम गर्नेछौं, चिया तथा कफी विकास बोर्डका कार्यकारी निर्देशक डा विष्णु भट्टाईले भने, अहिले नेपाली अर्थोडक्सको खपत १५ प्रतिशतमात्र नेपालमा छ । यसैले हामीले प्रमोसनका कार्यक्रम ल्याएका हौं । सेन्टरमार्फत सातै प्रदेशबाट अर्थोडक्सको प्रवर्द्धन गर्दा चिया खरिदकर्ता बढ्ने बोर्डको अनुमान छ । साथै बोर्डले चीन सरकारसँग प्रत्यक्ष व्यापार गर्न सम्झौता गर्न लागेको छ । अहिले व्यक्तित्वरूपमा चिया जाँदै गरेकामा अब भने नेपाल-चीन उडानमार्फत नै चिया लानका लागि सम्झौता गर्न लागिएको हो । हामीले परराष्ट्र मन्त्रालयमार्फत 'डिप्लोम्याटिक नोट' पठाइसक्यौं, निकट भविष्यमै यो काम हुन्छ, निर्देशक डा भट्टाईले भने, लागत पनि घट्छ र किसानले उचित भाउ पाउँछन् । गएको वर्ष मात्रै रु तीन अर्ब २० करोड ३९ लाख चार हजारको एक करोड ५० लाख चार हजार ३८० किलो चिया नेपालबाट निर्यात भएको देखिन्छ । यस्तै गत वर्ष रु ११ करोड ७७ लाख ३२ हजारको तीन लाख ४३ हजार ३५३ किलो चिया आयात भएको बोर्डको तथ्याङ्कले देखाउँछ ।

## प्राज्ञान्तरित...

माइबाप बिहीन टुहुरो बनेको छ । यो पुस्तकालय स्थापनामा भ्रपाका दिगज, स्व. भैरवप्रसाद आचार्य, भाषाशास्त्री महानन्द सापकोटा, सुरजमल सरावगी, रामप्रताप मोहपाल पूर्व प्रधानपञ्च तुलसी आचार्यलगायतका हस्तीहरूको विशेष योगदान रहेको छ । शुक्रमा मोहपाल धर्मशालामा यसको संचालन भएको हो । पछि रतनमल सरिया र गौरीशंकर मोहपालको सक्रियतामा शिवशंकर गुप्ताले प्रदान गर्नुभएको जग्गामा यसको भवन बनेको हो । आजभन्दा ८११० बर्ष अधिसम्म संचालनमा रहेको पुस्तकालयको आज ज्यादै दयनीय अवस्थाबाट गुज्झिरहेको छ । स्थानीय सरकारले यसमा विवेक चासो देखाउनु पर्ने हो । किन चासो नदेखाएको हो, बुझ्न सकिन्न । यसलाई

स्थानीय सरकारले विवेक ध्यान पुर् याएर यथाशिघ्र आधुनिक प्रविधियुक्त रूपमा संचालनमा ल्याओस् भन्ने आशा राख्दछु । २०२५/२६ देखि भद्रपुर पुस्तकालयमा लगातार चार दशकसम्म कार्यरत शफिउर रहमान भन्छन्, "बजारको वीचमा रहेको इतिहास बोकेको पुस्तकालयको अहिलेको अवस्था देख्दा मन कुडिँएर आउँछ । बौद्धिक स्थल दिसा पिसाव गर्ने र राति अनैतिक क्रियाकलापको थलो बनेको छ ।" रहमान भन्छन्, "स्थानीय सरकार बनेको भद्रपुर नगरपालिकाको तीनवर्ष संचालनमा रहेको पुस्तकालयको आज ज्यादै दयनीय अवस्थाबाट गुज्झिरहेको छ । स्थानीय सरकारले यसमा विवेक चासो देखाउनु पर्ने हो । किन चासो नदेखाएको हो, बुझ्न सकिन्न । यसलाई

दुइतले आफ्नै भवन छ । यनीभन्छन्, "यसलाई आधुनिक प्रविधियुक्त थलो बनाउनु पर्ने हो नगरपालिकाले । संघीय सरकारले केही बर्ष यता एक स्थानीय तहमा एक सामुदायिक अध्ययन केन्द्र रहने नीति ल्याएको छ । त्यसअनुरूप संघीय सरकारले प्रत्येक स्थानीय तहका अध्ययन केन्द्रलाई अवस्था हेरी १ लाख रूपैयाँ भन्दा माथि अनुदान समेत दिँदै आएको छ । तर भद्रपुर नगरपालिकाले, भद्रपुर पुस्तकालय हुँदाहुँदै पाउने उक्त अनुदान के गरेको छ आम नागरिकलाई थाहा दिएको छैन ।" साथै, स्थानीय सरकारले हस्तक्षेप गरि पुस्तकालयलाई पुर्नर्जीवितका लागि कम्प्युटर, प्रिन्टर र इन्टरनेट जस्ता उपकरणसहितको सूचना केन्द्र, वाचनालय र पुस्तक सञ्चालन निर्माण गर्नु पर्ने स्थानीयको भनाइ छ ।

# एउटै गाउँमा ५ करोडको सुन्तला

सल्यान । सुन्तला गाउँको रूपमा चिनिएको सल्यान जिल्लाको बागचौर नगरपालिका ८ र ९ का किसानले वार्षिक पाँच करोड रूपैयाँ बराबरको सुन्तला उत्पादन गर्दै आइरहेका छन् । गत वर्षको तुलनामा भने यस वर्ष सुन्तला उत्पादन कम भएको किसानहरूले बताएका छन् । दाना लाने समयमा वर्षा भएका कारण सुन्तला उत्पादनमा गिरावट आएको हो । कोरोना भाइरस रोगका कारण व्यापारिहरू बगानमा आउन हिँच्क्याएको बागचौर नगरपालिका ९ का किसान अमेश्वर डाँगीले बताए । विगत २८ वर्षदेखि व्यावसायिक सुन्तला खेती गर्दै आइरहेका डाँगीले कोटमौला



एउटा गाउँमा मात्र वार्षिक ५ करोड रूपैयाँभन्दा बढीको सुन्तला उत्पादन हुने बताए । कोटमौलाका पाँच सय किसानहरूले सुन्तला खेती गरिरहेका छन् । सुन्तला बिक्रीबाट वार्षिक ५ लाखदेखि ३० लाख रूपैयाँसम्म कमाउने गरेको रेशम डाँगीले बताए । ३५ रोपनी क्षेत्रफलमा करिब पाँच सय बोट लगाएका रेशमले गत वर्ष मात्र

९ लाख रूपैयाँ आमदानी गरेका थिए । यो वर्ष भने कोरोना कहर र उत्पादन नै कम भएकाले आमदानी केही घट्ने बताए । यस्तै, गत वर्ष ३४ लाख सुन्तला बिक्री गरेको भरतनाथ योगीले यो वर्ष भने उत्पादनमा कमी आउने बताए । व्यापारीहरू अहिलेसम्म नआएको र सुन्तलाको आकार पनि सानो भएकाले गर्त वर्षको तुलनामा कमी आउने उनले आँकलन गरेका छन् । सल्यानमा १ हजार ५ सय २० हेक्टर क्षेत्रफलमा सुन्तला खेती हुँदै आइरहेको कृषि विकास कार्यालय सल्यानले जनाएको छ । हाल ९ सय ८० हेक्टरमा सुन्तला उत्पादन भइरहेको कार्यालयका सूचना अधिकारी रेशमकुमार बस्नेतले बताए ।

# ज्यान मार्ने उद्योग मुद्दाका फरार कैदी पक्राउ



- सन्धर्भ समाचारदाता  
भद्रपुर । ज्यान मार्ने उद्योग मुद्दाका एक फरार प्रतिवादी मुद्दा फँसला भएको ६ वर्षपछि पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा दमक नगरपालिका ४ बस्ने ३७ वर्षीय प्रेम

वापले रहेका छन् । उनलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय र इलाका प्रहरी कार्यालय दमकको संयुक्त टोलीले धरौं बाट पक्राउ गरेको हो । वापलेलाई भ्रपा जिल्ला अदालतले ज्यान मार्ने उद्योग मुद्दामा २०७१ बैशाख ३०

गते ६ वर्षको कैद सजाय सुनाएको थियो । घटना भएको मितिबाटै फरार रहेका उनलाई पक्राउ गर्न सफल भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक राकेश थापाले बताए ।

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाङ्खुँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

बाह्रदशी गाउँपालिकाको कार्यालय फुलबारी, भ्रपा

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाङ्खुँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

काभा गाउँपालिकाको कार्यालय कामाटोली, भ्रपा