

# नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक

Naya Sandarbha Weekly

**सबैको रोजाई**  
मेची अञ्चल मै एक मात्र सबै रोगहरुको भरपर्दो उपचारका लागि अत्याधुनिक उपकरण जडित चिचवलाजीय चिकित्साकहरु भएको चिकित्सा प्रतिष्ठान अध्यक्ष : गोपालकुमार बस्नेत

**वित्तासिटी हस्पिटल**  
वित्तामोड, भापा

वर्ष : २५ अंक : १५ पृष्ठ ६ भद्रपुर वि.सं. २०७७ मंसिर २८ (December 13, 2020) नेपाल सम्वत १९४९ मूल्य : रु.१०।-

## कांग्रेसद्वारा बिरोध प्रदर्शनको तयारी तीब्र



**सन्दर्भ समाचारदाता**  
भद्रपुर । संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको रक्षा र संवर्द्धनसहितका विविध माग राख्दै यही मंसिर २९ गते देशब्यापी विरोध प्रदर्शनको घोषणा गरेको नेपाली कांग्रेसले तयारी तीब्र पारेको छ । देशभरका ७७ वटै जिल्ला लामा गरिने प्रदर्शनको तयारी भापामा पनि तीब्र पारिएको हो । प्रदर्शनको

सहभागिता जनाउने निर्णय गरेको छ । भेलामा नेपाल महिला संघ सभापति शुशिला ढकाल, नेपाल चिया बगान श्रमीक संघका केन्द्रीय सभापति दीपक तामाङ, नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेसका अध्यक्ष यज्ञप्रताप अधिकारी, नेपाल तरुण दलका सभापति गोपाल तामाङ, नेपाल किसान संघ भापाका अध्यक्ष राजेन्द्र भट्टराई, नेपाल प्रेस युनियन भापा अध्यक्ष इन्दु पूर्वेली, आदिवासी/जनजाति संघका अध्यक्ष चन्दन मेचे, दलित संघ केन्द्रीय सदस्य सुन्दरा लुहागुन, भापा अध्यक्ष दलबहादुर विश्वकर्मा, नेपाल मुस्लिम संघका केन्द्रीय सदस्य सर्फरा शेख, भापा अध्यक्ष अमिन अल शेख, नेपाल शिक्षक संघ अध्यक्ष नेत्र खरेल, नेपाल सांस्कृतिक संघका उपाध्यक्ष सञ्जीव चापागाई, नेपाल भूतपूर्व सैनिक संघका सचिव भगिमान गुरुङ, नेपाल विद्यार्थी संघका सचिव नारायण नेपाल लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

यसैगरी भेलामा नेपाल निर्माण तथा सम्बद्ध श्रमीक संघका अध्यक्ष सम्प्री दास, नेपाल माछा ब्यापार श्रमीक संघका अध्यक्ष सोनालाल शाह, नेपाल रिक्सा चालक संघका हसिबु शेख लगायत विभिन्न भातृ तथा शुभेच्छुक संस्थाका केन्द्रीय सदस्य, पदाधिकारी र जिल्ला सदस्यहरुको सहभागिता रहेको थियो । यसैबीच प्रदर्शनको तयारीका लागि भापाका १५ वटै स्थानीय तहका १३१ वटै वडामा वार्ड भेला सम्पन्न भएको छ । नेपाली कांग्रेस भापाको गत २१ गते सम्पन्न बैठकले वार्ड तहमा खटाएका जिल्ला प्रतिनिधिको सहभागितामा वडा कार्यसमितिको बैठक तथा भेला सम्पन्न भएको हो ।

तथा आमलोकतन्त्र प्रेमी महानुभावमा सहभागिताका लागि अपिल पनि गरेको छ । प्रदर्शनको तयारीका लागि गाउँ, नगर र प्रदेश क्षेत्रीय समितिको संयुक्त बैठक मंसिर २५ गते हुने नेपाली कांग्रेस भापाका कार्यालय सचिव जयकुमार दाहालले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार मंसिर २७ गते क्षेत्रीय समितिको बैठक सम्पन्न हुनेछ । कोभिड-१९ नियन्त्रण, परिक्षण र उपचारमा सरकारले देखाएको उदासिनता, अकर्मण्यता एवं स्वास्थ्य सामग्री खरिदमा भएको अनियमितता, भ्रष्टाचारको विरोध, गत मंसिर १७ गते तनहुँमा कांग्रेसका बरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलमाथि सरकारकै निर्देशनमा भएको

अभद्र व्यवहार र दमनको विरोध तथा अविलम्ब संसद बैठक बोलाउन माग गर्दै देशब्यापी प्रदर्शनको तयारी गरिएको कांग्रेस भापाका सभापति उद्व थापाले जानकारी दिनुभयो । सदरमुकाम केन्द्रीत हुने सो विरोध प्रदर्शनमा १५ हजार बढीको सहभागिता गराउने लक्ष्यसहित तयारी थालिएको जनाइएको छ ।

अभद्र व्यवहार र दमनको विरोध तथा अविलम्ब संसद बैठक बोलाउन माग गर्दै देशब्यापी प्रदर्शनको तयारी गरिएको कांग्रेस भापाका सभापति उद्व थापाले जानकारी दिनुभयो । सदरमुकाम केन्द्रीत हुने सो विरोध प्रदर्शनमा १५ हजार बढीको सहभागिता गराउने लक्ष्यसहित तयारी थालिएको जनाइएको छ ।

## प्रदेश नं. १ को नाम कोच प्रदेश हुनुपर्ने



**सन्दर्भ समाचारदाता**  
भद्रपुर । प्रदेश नं. १ लाई कोच प्रदेश घोषणा गर्नु पर्ने र कोच समुदायबाट मन्त्री बनाइनु पर्ने मागसहित हस्ताक्षर संकलन अभियान थालिएको छ । भापा, मोरङ र सुनसरीमा जनस्तरबाट

संचालन गरिने त्यस अभियानबाट एक लाख हस्ताक्षर संकलन गरी कोच प्रदेश घोषणा गर्नु पर्ने र मन्त्री बनाइनु पर्ने आधारपत्रसहित प्रदेश सरकारलाई बुझाउने कार्यक्रम रहेको कोच प्रदेश दस्तावेज मस्यौदा समितिका संयोजक विद्यानन्द राजवंशीले बताए । आगामी पुष १५ गतेसम्म हस्ताक्षर संकलन गरिसक्ने लक्ष्य रहेको छ । त्यसका लागि प्रत्येक स्थानीय तहमा टोली खटाइएको संयोजक राजवंशीले जानकारी दिए । कोच प्रदेशको नामकरणसँगै १ नं. प्रदेश सरकारमा कोचको एकजना मन्त्री अनिवार्य गरिनु पर्नेसमेत आफूहरुको माग रहेको उनले बताए । 'किरात, लिम्बुवान सबैको प्रतिनिधित्व सरकारमा भइरहेको

अवस्थामा कोचहरुको पनि अनिवार्य प्रतिनिधित्व हुनुपर्छ' उनले भने । १ नं. प्रदेशलाई कोच प्रदेश नामकरण गर्नका लागि ऐतिहासिक आधार प्रमाणसहितको आधार पत्र तयार गर्न कोचिला राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चाले गत अरौज २७ गते ९ सदस्यीय कोच प्रदेश दस्तावेज मस्यौदा समिति गठन गरेको थियो । समितिले ४४ पृष्ठको आधार पत्र तयार पारेको छ । संकलित हस्ताक्षर र आधार पत्र एकैपटक मुख्यमन्त्री शेर धन राईलाई बुझाउने कार्यक्रम रहेको संयोजक राजवंशीले जानकारी दिए । अबको सातौँ हिउँदे अधिवेशन अघि नै सो माग बुझाउने कोचहरुको योजना छ ।

## लैङ्गिक हिंसामुक्त समाजका लागि आफूबाटै शुरुवात गर्न जोड



**तुलसीप्रसाद निरौला**  
वित्तामोड । लैङ्गिक हिंसा न्यूनीकरण र मानव अधिकार रक्षाका लागि सबै सरोकारवाला चनाखो हुनुपर्नेमा जोड दिइएको छ । लैङ्गिक हिंसाविरुद्धको १६ दिने अभियान र अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवसका सन्दर्भमा भापाको वित्तामोडमा आयोजित छलफलमा स्थानीय सरकारका उपप्रमुख तथा महिला नेतृहरुले यस्तो बताएका हुन् । हिंसापीडितलाई न्याय दिलाउने प्रक्रियामा पीडकको पक्षबाट राजनीतिक तथा समूहगत दबाव भएनन्ने गरेको उनीहरुले बताए । वित्तामोड नगरपालिकाको उपप्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाई, अर्जुनधारा

गरे । महिला नेतृहरुले हिंसापीडितलाई न्याय दिलाउनका लागि कानूनको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा जोड दिए । राजनीतिक पूर्वाग्रहबाट मुक्त भएर सरकारका प्रतिनिधिले न्याय दिलाउनुपर्ने उनीहरुले बताए । हिंसा न्यूनीकरणका लागि सचेतना, कानूनी शिक्षा, अभिवृद्धि, हिंसापीडितका लागि सेफ हाउस निर्माण, पीडितलाई आर्थिक रुपमा आत्मनिर्भर बनाउने कार्यक्रम ल्याउनुपर्नेमा सहभागीको जोड थियो । छलफलमा एबीसी नेपाल भापा शाखाकी अध्यक्ष कञ्चना ढकाल सिटौला, नारी कल्याण संघ भापाकी अध्यक्ष प्रेमा भट्टराई, मेची-महाकाली बुहारी आवाज भापाका संयोजक शिखा खड्का गणेश, नेपाल महिला संघकी उर्मिला ढकाल पोखरेल, वीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष सुष्मा भण्डारी पौडेल, लाइन्स क्लव अफ वित्तामोड लेडीकी अध्यक्ष उर्मिला विमली खरेल, वित्तामोड उद्योग वाणिज्य संघकी उपाध्यक्ष पार्वता खरेल विमली, महिला मुक्ति अभियान भापाकी अध्यक्ष राधा सुब्बा, राष्ट्रिय आदिवासी जनजाति महासंघकी माया गुरुङ, अर्जुनधारा नगरपालिकाकी बोर्ड सदस्य सकुन्तला बराल, शान्ता

श्रेष्ठ लगायतले सबैखाले हिंसाबाट मुक्त गरी सामाजिक न्याययुक्त समाज निर्माणमा जोड दिए । संवाद समूह भापाले संयोजन गरेको छलफलमा चार बुँदे साफा निष्कर्ष समेत निकालिएको छ । साफा निष्कर्षमा लैङ्गिक हिंसा नियन्त्रण रोकथामका लागि स्थानीय सरकारहरुले विभिन्न संघ-संस्था एवम् सरोकारवालाहरूसँग समन्वय र सहकार्य गर्दै अगाडि बढ्ने, लैङ्गिक हिंसा न्यूनीकरण गर्ने कार्यक्रमलाई प्राथमिकता दिने, सरोकारवालाबीच निरन्तर छलफल तथा लक्षित वर्ग समुदायमा सचेतना अभिवृद्धि गर्ने, लैङ्गिक हिंसा नियन्त्रण र रोकथामका लागि कनकाई, वित्तामोड र अर्जुनधारा नगरपालिकाले आफू ना पालिकामा र पालिका अन्तर्गत रहेका सुरक्षा प्रशासन, सामाजिक संघ-संस्थाले समन्वय गरी पर्ने आएका लैङ्गिक हिंसाका उजुरीबारे तथ्यांक लिने, संघ-संस्था लगायतका सरोकारवालाले सहयोग गर्ने र सबैको सहकार्यमा अधि बढ्ने, कमितमा महिनामा एकदिन पालिकामा उपप्रमुख/उपाध्यक्षसँग हिंसापीडितको गुनासो, सुनुवाई कार्यक्रम गर्न पहल गर्ने रहेका छन् ।

**भद्रपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
भद्रपुर (भापा) प्रदेश नं. १ को

**जनहितमा जारी सूचना**

- मिसावट गरिएका, सडगलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं ।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रुपमा चौपायाहरु नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं ।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं ।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा जतातै फोहोरमैला नफालौं ।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रुपमा विकास गरौं ।

**अर्जुनधारा नगरपालिकाको कार्यालय**  
शनिश्चरे (भापा) प्रदेश नं. १ को

**जनहितमा जारी सूचना**

- मिसावट गरिएका, सडगलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं ।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रुपमा चौपायाहरु नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं ।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं ।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा जतातै फोहोरमैला नफालौं ।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रुपमा विकास गरौं ।



महिलासँगै पुरुष, पारालिम्बी पनि उचितकै हिंसापीडित रहेको कार्यक्रममा बताइयो । दलित, आदिवासी, जनजाति, अल्पसंख्यक, पिछडावर्ग, अपाङ्गता भएका, शिक्षाको चेतनाले पछि परेका, आर्थिक रुपमा विपन्नहरु बढी मात्रामा हिंसापीडित भएको समेत औल्याइएको छ । लागूपदार्थ तथा मादकपदार्थ सेवन, वैदेशिक रोजगार लगायतका कारण पनि हिंसा बढेको बताइएको छ । परिवर्तन र लैङ्गिक हिंसामुक्त अभियान हेरेकले आफू र आफ्नो परिवारबाट शुरु गर्नुपर्नेमा उपप्रमुख तथा महिला नेतृहरुको जोड थियो । सामाजिक न्याययुक्त समाज निर्माणमा सबै लाग्नुपर्नेमा उनीहरुले अपिल गरे । कार्यक्रमको सहजीकरण अधिवक्ता खगेन्द्र खरेलले गरेका थिए ।

**रोशनी ज्वेलर्स** भद्रपुर-१० (बजार लाईन), चन्द्रगढी  
प्रो. रञ्जु साह/ मुकेश साह

२४ क्वार्टर सम्पर्क : ९८६३६९४२७०

यहाँ हरेक हिताङ्कन सुरु र चाँदीको यत्नमा परिश्रम साथ लाग्छ ।

**सुनगाभा सपिङ्ग सेन्टर** भद्रपुर-१०, भापा  
सन्चुरी बैंक तल ०२३४५५५७२

निरज निरौला ९८५२६२०२७७

घर तथा अफिस डेकोरेसन तथा फर्निचिङ्ग सामग्रीको थोक तथा खुद्रा विक्रेता

# एघार जिल्लाका ३०३ नयाँ पत्रकारको सदस्यता अनुमोदन

इलाम । नेपाल पत्रकार महासंघ १ नं. प्रदेश समितिको आज सम्पन्न बैठकले प्रदेश एकाका ११ जिल्लाबाट नयाँ सदस्यताका लागि नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखाबाट सिफारिस भइआएका मध्ये ३०३ जनाको नयाँ सदस्यता अनुमोदन गरेको छ ।

नेपाल पत्रकार महासंघ १ नं. प्रदेश अध्यक्ष विक्रम लुईटेलको अध्यक्षता तथा नेपाल पत्रकार महासंघका केन्द्रीय सदस्य उद्व तिमिसनाको उपस्थितिमा इलामको हकटेमा सम्पन्न बैठकले जिल्ला शाखाबाट सर्वसम्मत निर्णय गरी सिफारिस भइ आएका र कुनै गुनासो वा उजुरी नगरेका ११ जिल्लाका ३०३ जनाको सदस्यता अनुमोदन गरेको हो । जसमा ताप्लेजुङबाट १९ जना, पाँचथरका २४, भापा-३८, भोजपुर-८,

सोलुखुम्बू ४०, इलाम-४८, मोरङ-२१, ओखलढुङ्गा २०, सुनसरी ५२, धनकुटा १४ र उदयपुर १९ जनाको सदस्यता अनुमोदन गरेको महासचिव विवेक गौतमले जानकारी दिनुभयो ।

त्यस्तै नयाँ सदस्यताका लागि सिफारिसमाथि उजुरी परेको हकमा जिल्ला शाखालाई सदस्यता दिनु वा नदिनु पर्ने कारणबारे ७ दिनभित्र जवाफ माग गरी संगठन समितिले कार्यसमितिको परामर्शमा आवश्यक निर्णय गर्ने निर्णय गरेको छ भने नविकरण सम्बन्धमा पनि सदस्यता नविकरणबारे उजुरी प्राप्त भएकाको हकमा जिल्ला शाखालाई स्पष्टिकरण सोध्न र तोकिएको मापदण्ड पूरा नगरेको भए निर्वाचित जनप्रतिनिधि, निजामति कर्मचारी, सुरक्षाकमी,

राजनीतिक दलका पदाधिकारीको नामावली माग गरी त्यस्ता व्यक्तिहरूको नामावली खारेज गर्ने निर्णय गरेको छ ।

नयाँ सदस्यता सिफारिस तथा नविकरण सम्बन्धमा मोरङका ४, सुनसरी-११, ओखलढुङ्गा-१५, तेह्रथुमका-६, धनकुटा-१६, उदयपुर-२१, खोटाङका-१४ जना उजुरी परेकोले सम्बन्धित जिल्ला शाखामा स्पष्टिकरण सोध्ने सर्वसम्मत निर्णय भएको बताइएको छ ।

प्रदेशभरका १४ जिल्लामध्ये १३ वटा जिल्लाबाट नयाँ सदस्यताका लागि ३५७ जनाको सिफारिस भइआएका छन् भने संखुवासभाको कुनै पनि नयाँ सदस्यता सिफारिस नगरेको महासचिव गौतमले जानकारी दिनुभयो ।

त्यस्तै बैठकले जिल्ला शाखाहरूमा

प्रदेश समितिको तर्फबाट पठाउने प्रतिनिधि समेत तोकेको छ ।

बैठकले आगामी पुस मसान्तभित्रमा अधिवेशन साधारणसभा सम्पन्न गर्न जिल्ला शाखालाई सर्कुलर गर्ने निर्णय गर्दै प्रदेशका तर्फबाट प्रतिनिधिसमेत तोकेको छ । जसअनुसार ताप्लेजुङका लागि गणेश साङ्पाङ, तेह्रथुम रोजना गौतम, इलाम केशव लामा, पाँचथर

निर्माणका क्रममा भएको खर्च अनुमोदन गर्नुका साथै आर्थिक वर्ष २०७६/०७७ को लेखा प्रतिवेदन पारित गरेको महासचिव गौतमले जानकारी दिनुभयो ।

त्यस्तै समयदेखि लोककल्याणकारी विज्ञापन प्रकाशित गरेवापतको रकम लामो समयदेखि भुक्तानी रोकिएको भन्दै उक्त रकम चाँडो उपलब्ध गराउन



सन्तोष रुचाल, भापा सोमनाथ सुसेली, सुनसरी तीर्थ सिन्देल, सोलुखुम्बू विप्रेन्द्र गौतम, संखुवासभा जयकृष्ण यादव, ओखलढुङ्गा डिल्लीराम खतिवडा, खोटाङ-बुद्धवीर राई, धनकुटा-ब्रम्हदेव यादव, भोजपुर अम्बिका भण्डारी र उदयपुर इकवाल अहमदलाई तोकिएको अध्यक्ष विक्रम लुईटेलले जानकारी दिनुभयो ।

त्यसैगरी बैठकले प्रदेश सरकार र विराटनगर महानगरपालिकाको सहयोगमा प्रदेश समितिको भवन



मिस नेपाल २०२० : नम्रता श्रेष्ठ

## चन्द्रगढी सेवा समाजको प्रथम सभा सम्पन्न

सन्दर्भ समाचारदाता  
भद्रपुर २७ मंसिर । चन्द्रगढी सेवा समाज भद्रपुर १० को प्रथम वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न गरिएको छ । २०७५ सालदेखि भापाको चन्द्रगढीमा

प्रथम पटक वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न गरेको हो ।

संस्थाका अध्यक्ष कमलप्रसाद अधिकारीको अध्यक्षता तथा भद्रपुर १० का वडाध्यक्ष टेकबहादुर खड्

मन्दिर व्यवस्थापन समितिका सचिव प्रकाश निरौला, भद्रपुर जेसीजका अध्यक्ष डिल्लीराम पोखरेल, चन्द्रगढी सेवा समाजका सल्लाहकार संयोजक खिलनाथ पाण्डे निकाश, बचत तथा ऋण सहकारी संघ भापाका अध्यक्ष घनश्याम अधिकारी लगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राख्दै समाज सेवाका क्षेत्रमा चन्द्रगढी सेवा समाजको भूमिका अविस्मरणीय रहेको धारणा राखेका थिए ।

सचिव देवीमाया अधिकारीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा लेखा समितिका संयोजक खड्गबहादुर बुढाथोकी, कोषाध्यक्ष युवराज न्यौपाने, अध्यक्ष कमलप्रसाद अधिकारीले आआफ्नो प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए भने सभाले आगामी वर्षका लागि नीति तथा कार्यक्रम अनुमोदन गरेको थियो ।



सामाजिक गतिविधि गरिरहेको समाजले जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापामा विधिवत दर्ताभए पछाडि

## नेबिसंघको विरोध प्रदर्शनको तयारी

सन्दर्भ समाचारदाता  
कमल । नेपाली कांग्रेसले मंसिर २९ गते भापाको विर्तामोडमा आयोजना

गरेको विरोध प्रदर्शनलाई सफल बनाउन नेपाल विद्यार्थी संघ कमलले विभिन्न निर्णय गरेको छ । संघका जिल्ला सदस्य धिरेन्द्र श्रेष्ठको बिषेस आध्यक्षतामा आज पाडाजुगीमा कमल गाउँपालिकास्तरीय भेलाको अध्यक्षतामा अधिनायकवाद र सर्वसत्तावाद विरुद्ध हुने विरोध प्रदर्शनमा सक्रिय सहभागिता जनाउने निर्णय गरेको छ ।

विरोध प्रदर्शनमा कमलबाट मात्र ५ सय बढी विद्यार्थीहरूलाई सहभागिता जनाउने गरि तयारी थालिएको संघका कमल सभापति जितेन साङ्पाङले बताए । उनका अनुसार कमलका ७ वटै वडाका स्कुल, कलेजहरूमा समेत भेला, बैठक गरि सक्रिय सहभागिता जनाउने गरि तयारीमा तीव्रता दिइएको छ ।

# अब हर घर मग मगाउँछ

विविध जातका फूलका किरावा तथा विउविउजनका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

**न्यू उदेश नर्सरी**  
भद्रपुर-८, भापा

**COVID-19 NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)**

**जनहितमा जारी जनचेतनामूलक सन्देश**

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

- ज्वर (१००° F भन्दा माथि)
- श्वसनसंस्था अस्थिरता वासना
- स्या र श्वासी

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- विभिन्न रङका मास्क पहिने
- सोबो हातलाई राम्ररी धुनु
- सबै जसो सङ्घर्ष टार्नु

नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र स्थायीको लागिमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ टाउको दुखेमा, प्रवासप्रवासमा अत्यधिक समय भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु ।

- नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक

विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी परिचय-पत्रको लागि कम्प्युटर प्वाइन्ट चन्द्रगढी भद्रपुर-७ (चन्द्रगढी), भापा सम्पर्क : ०२३४५५७०६

अर्गानिक चिया पिउने, स्वास्थ्य जीवन जिउने

**ग्लिनहिल टी हाउस**

अर्गानिक ग्लिन टी ध्यू, छुपी गोल्डेन टी अकवरे खोर्सानी हवाईट टी किवि फल, लतीपप अर्थोडक्स टी ग्राउन एप्पल

हामी कहाँ यी सामग्री सुपथ मृत्युमा उपलब्ध छन्

सम्पर्क : ९८५२६४६४९०, ९८४२६४६४९०

उत्पादक : ग्लिनहिल अर्थोडक्स चिया प्रसोधन उद्योग, ताप्लेजुङ-४, इलाम

निर्माण जगतमा मजबुद नाम मनषा सिमेन्ट

निर्माण जगतमा एक मजबुद शक्ति

ने.गु.नं. ३८५

**गोरखकाली सिमेन्ट**

AN ISO 9001:2008 CERTIFIED COMPANY

ISO 9001:2008 Reg. No. RQ977/6760

**नेपाल स्वर्णकला भवन**

भद्रपुर-६ (भापा) फोन नं. : ०२३-५२०३५५

न्यानेजिङ्ग डाइरेक्टर सुभाषरत्न शाक्य

भ्यापाको एक मात्र २४ क्यारेटको रसायन बिनाको गहनाको लागि यहाँ हरेक डिजाइनका सुन र चाँदीका गहनाहरू ग्यारेन्टीका साथ बनाइन्छ ।

बिहीवार पसल बन्द रहने छ ।

**ओम साई पाथीभरा हस्पिटल प्रा.लि.**

भद्रपुरमा अब थप नयाँ सेवासहित

- लयाप्रोकोपी सर्जरी सेवा
- स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ सेवा
- नाक, कान तथा घाँटी रोग विशेषज्ञ सेवा
- फिजिओथियन विशेषज्ञ सेवा
- दन्त रोग विशेषज्ञ सेवा
- डायलाइसिस सेवा
- डायलाइसिस गर्नु पर्दा लगाईने फिस्टुला सेवा
- बाल तथा नवजात शिशुरोग विशेषज्ञ सेवा
- मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ सेवा
- छाला, यौन तथा कृच्छरोग विशेषज्ञ सेवा
- भिडियो एक्स-रे सेवा
- मृत्को ईंसीजी तथा ईंको कार्डियोग्राफी सेवा
- पेटको ईंण्डोस्कोपी सेवा
- फिजियोथेरापी सेवा
- एसी क्यावीन तथा जनरल क्यावीन रुम सेवा
- चीब्रिसे घण्टे सेवा
- इमरजेन्सी सेवा
- सिटि स्नयान सेवा
- डिजिटल एक्स-रे सेवा
- प्याथोलोजी (न्याब) सेवा
- फार्मसी सेवा
- एम्बुलेन्स सेवा

भद्रपुर-९, सगरमाथा चौक, भापा, फोन नं. : ०२३-४५६५८९, ४५६९८९ मो. नं. : ९८५२६७८८२०



# साहित्य खेलकुद मनोरञ्जन स्वास्थ्य

## औषधिजन्य यौनहिंसा न्यूनीकरण : एक समस्या

**-डा लता गौतम, डा जया सत्याल**  
२०७७ साउन २५ गते गोग्रु चोक, नवज्योति मार्गमा रातले लतपतिएको सुटकेस फेला पर्यो। टाउको र खुट्टा बिनाको अन्दाजी ४०-४५ वर्षीय पुरुषको टुक्राटुक्रा भएको शव र त्यसको केही मिटर पर जेन्ना भोलामा टाउको र खुट्टा भेटिएको समाचारले नेपाली समाजको मन-मस्तिष्कमा त्रासको तरंग पैदा गर्‍यो।

डिएफसी अर्थात् औषधि प्रयोगजन्य अपराधको कुरा गरिरहेका त्यो जघन्य अपराधिक घटनामा घटनाको योजनाकार अपराधीले निद्राजनक औषधि, खाद्यपदार्थ र पेय पदार्थको रूपमा प्रयोग गरी घटना गराएको देखियो भनी सञ्चारमाध्यमहरूबाट समाचार बाहिरियो। यस्ता औषधिजन्य पदार्थको प्रयोग गरी लुटपाट, चोरी, यौनजन्य हिंसा जस्ता अपराधिक घटनाहरू नेपाली समाजमा दिनदिने बढ्दै छ।

कसरी जानकारी प्राप्त भयो भन्ने प्रश्नमा उपस्थित ७२ प्रतिशत सहभागीले इलेक्ट्रोनिक र प्रिन्टेड मिडियाबाट १६ प्रतिशत सहभागीले सामाजिक सञ्जाल, ६।७ प्रतिशतले स्कुल र कलेजबाट र ५।२ प्रतिशतले सहभागीले परिवार तथा साथीभाइबाट भनेका छन्। त्यस्तै ५०।७ प्रतिशत सहभागीले डिएफएसएको प्रमुख कारक तत्व अलकोहल, २०।४ प्रतिशतले बेन्जोडाइजोपिन समूहका औषधि, १६।१ प्रतिशतले गाँजा र १०।५९ प्रतिशतले क्लोरोफर्म प्रयोग हुने बताएका छन्।

यसैगरी डिएफएसएजन्य घटना प्रायःकहाँ घट्ने गर्दछ भनी सोधिएको प्रश्नमा ५८।७ प्रतिशत सहभागीले सामाजिक र स्माइलो भेटघाट, १६।७ प्रतिशतले सुनसान र एकान्त ठाउँ, १४।६ प्रतिशतले सार्वजनिक ठाउँ, ८।५ प्रतिशतले जुनसुकै ठाउँमा, १।५ प्रतिशतले घरपरिवारमा हुने बताएका छन्।

बमोजिम क्षतिपूर्ति पाउने व्यवस्था छ भनिएको छ। अपराध संहिता, २०७४ (परिच्छेद-१८) मा कसैले कुनै महिलालाई निजको मन्जुरी नलिई करणी गरेमा वा मन्जुरी लिएर भए तापनि अठार वर्षभन्दा कम उमेरको कुनै बालिकाको करणी गरेमा निजले त्यस्तो महिला वा बालिकालाई जबरजस्ती करणी गरेको मानिने छ भन्ने उल्लेख छ। -करकाप, अनुचित प्रभाव, डर, त्रास, भुक्त्याउनमा पारी वा अपहरण गरी वा शरीर बन्धक लिई लिएको मन्जुरीलाई मन्जुरी मानिने छैन।



डा लता गौतम



डा जया सत्याल

नेपालमा घट्ने कतिपय यौन हिंसाजन्य घटनाका ढाँचा र प्रकृति डिएफसीसँग सम्बन्धित देखिए तापनि धेरैजसो रिपोर्ट गरिएका त्यस्ता घटनाको समेत स्पष्ट पहिचान हुनसकेको छैन। विश्वमा नै प्राय निम्न तीन प्रकारको अवस्थामा डिएफसीजन्य घटनाहरू घटेको पाइएको छ।

जसरी करणी गर्ने व्यक्तिलाई त्यसरी करणी गर्दाको परिस्थिति र महिलाको उमेर हेरी कैद सजायको व्यवस्था छ। १० वर्षभन्दा कम उमेरकी बालिका भए १६-२० वर्ष कैद, १० वर्ष-१४ वर्ष उमेरकी बालिका भए १४-१६ वर्ष कैद, १४-१६ वर्ष उमेरकी बालिका भए १२-१४ वर्ष कैद, १६-१८ वर्ष उमेरकी बालिका भए १०-२० वर्ष कैद, १८ वर्षभन्दा माथि उमेर समूहका लागि ७-१० वर्ष कैद सजाय तोकिएको छ।

जसरी करणी गर्ने व्यक्तिलाई त्यसरी करणी गर्दाको परिस्थिति र महिलाको उमेर हेरी कैद सजायको व्यवस्था छ। १० वर्षभन्दा कम उमेरकी बालिका भए १६-२० वर्ष कैद, १० वर्ष-१४ वर्ष उमेरकी बालिका भए १४-१६ वर्ष कैद, १४-१६ वर्ष उमेरकी बालिका भए १२-१४ वर्ष कैद, १६-१८ वर्ष उमेरकी बालिका भए १०-२० वर्ष कैद, १८ वर्षभन्दा माथि उमेर समूहका लागि ७-१० वर्ष कैद सजाय तोकिएको छ।

वैवाहिक सम्बन्ध कायम रहेको अवस्थामा पतिले पत्नीलाई जबरजस्ती करणी गरेमा ५ वर्ष कैद हुने। (एचआइभी तथा यौनरोग भएको अवस्थामा करणी गरेमा थप सजायको व्यवस्था छ।)

यसैगरी औषधिजन्य यौनहिंसा न्यूनीकरण गर्न सरोकारवाला निकायको प्रभावकारी समन्वय, चेतनामुलक कार्यक्रमहरूको सामाजिक सञ्जाल, इलेक्ट्रोनिक वा प्रिन्टेड मिडियाबाट अफ बढी प्रचारप्रसार, किशोरीकिशोरीलाई लक्षित प्रजनन तथा यौन स्वास्थ्य, नैतिक शिक्षाको घर परिवारमा छलफल, बहस, विद्यालय, कलेजका पाठ्यक्रममा समावेश गर्नुपर्ने टुङ्कारो आवश्यकता देखिन्छ।

हंगबाट यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्यको पठनपाठन, आफ्ना छोराछोरीसँग अभिभावकको साँभ-बिहानामा छलफल, संघ, प्रदेश र स्थानीय तहमा व्यापक रूपमा चेतनामुलक कार्यक्रम सञ्चालन, महिला विकास कार्यालय, मानव अधिकार आयोग तथा सिविन जस्ता संघसंस्थाको सशक्त भूमिकाबाट मात्र यस्ता यौन हिंसाको न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ।

यौनजन्य हिंसाका पीडित पक्ष महिला वा पुरुष जो पनि हुन सक्छन्। महिला हिंसाका बारेमा नेपालको कानूनमा व्यवस्था भए तापनि पुरुषहरू यौनजन्य हिंसाका पीडित पक्ष भएमा के गर्ने भन्ने विषय हाम्रो कानूनमा स्पष्ट रूपमा उल्लेख छैन। पछिल्ला दिनहरूमा विविध-विज्ञान विभागबाट गरिएका अध्ययन अनुसन्धान अनुसार १० प्रतिशत यौनजन्य हिंसाहरूमा ८२

प्रतिशत पीडित पक्ष महिला हुने र २८ प्रतिशत पुरुष पनि हुने पाइएको छ। यसर्थ, अब महिलासँग सम्बन्धित यौन हिंसासँगै पुरुष यौन हिंसाका विषयमा पनि नयाँ बहसको टुङ्कारो आवश्यकता छ।

## अमिताभ बच्चन नयाँ फिल्ममा भुल्लिकँदै



**-एजेन्सी**  
हिन्दी चलचित्रका सदाबहार सुपरस्टार अमिताभ बच्चन चाँडै नयाँ फिल्ममा देखिने भएका छन्। निर्देशक नाग आश्विनको नयाँ फिल्ममा तेलुगु भाषी फिल्मका सुपरस्टार प्रभास र दीपिका पादुकोणका साथ महानायक अमिताभ बच्चन पनि अभिनयमा

देख्न सकिने भारतीय सञ्चारमाध्यमहरूले उल्लेख गरेका छन्। भण्डै एक अर्ब रूपैयाँ बजेटमा निर्माण हुनेछको एक्शन फिल्मको छायांकन आउँदो महिना सुरु हुने बताइएको छ। यो मेगा बजेटको फिल्ममा काम सुरु गर्नु अघि अमिताभले आफूले सञ्चालन गरिरहेको टेलिभिजन शो कौन बनेगा करोडपतिको छायांकन सम्पन्न गर्नेछन्। कोरोना भाइरसको महामारीका कारण योबर्ष कौन बनेगा करोडपति निकै ढिलो सुरु भएको थियो। नयाँ तालिका अनुसार यो शो करिब एकमहिनापछि

सकिने जनाइएको छ। यो शोका लागि अमिताभ महिनामा करिब २० दिन दिन छायांकन गर्नेछन्। उनी यसरी एक दिनमा दुइ एपिसोड छायांकन गर्नेछन्। कतिपय समयमा त उनी लगातार एक साता पनि छायांकन गर्ने गर्नेछन्। यसरी डिसेम्बरको अन्त्यसम्ममा उनले आगामी साता प्रदर्शन गर्ने कौन बनेगा करोडपतिको सिरियल तयार गरिसकेने बताएका छन्। नाग आश्विनको यो फिल्ममा अमिताभको महत्वपूर्ण भूमिका रहने छ। यो फिल्ममा अभिनय गरेवापत उनले २१ करोड पारिश्रमिक लिने छन्। अमिताभले नाग आश्विनको यो फिल्ममा खेले वापत ठूलै रकम लिन लागेको भनी चर्चा पनि हुन थालेको छ।

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।**
- खोकदा र हाक्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।**

कमल गाउँपालिकाको कार्यालय  
बलाम्पाबजार, भन्पा

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।**
- खोकदा र हाक्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।**

हल्दिबारी गाउँपालिकाको कार्यालय  
हल्दिबारी, भन्पा

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।**
- खोकदा र हाक्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।**

कचनकवल गाउँपालिकाको कार्यालय  
बनियानी, भन्पा

### कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।**
- खोकदा र हाक्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।**
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।**
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।**

गौरादह नगरपालिकाको कार्यालय  
गौरादह, भन्पा



