

नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक

Naya Sandarbha Weekly

सबैको रोजाई
मेची अञ्चल मै एक मात्र सबै रोगहरूको भरपर्दो उपचारका लागि अत्याधुनिक उपकरण जडित विश्वस्तरीय चिकित्साकर्तृ भएको चिकित्सा प्रतिष्ठान अध्यक्ष : गोपालकुमार बस्नेत

विर्तासिटी हस्पिटल
विर्तामोड, भापा

वर्ष : २५ अंक : ८ पृष्ठ ६ भद्रपुर वि.सं. २०७७ भदौ २८ (September 13, 2020) नेपाल संवत् १९४० मूल्य : रु.१०।-

विद्यार्थी भर्ना खुल्ला : शिक्षक कर्मचारीका समस्या यथावत



-सन्दर्भ समाचारदाता
भापा। छ महिनायता तलव बिहिन भएका निजी विद्यालयका शिक्षक कर्मचारीको समस्या सम्बोधन नगरी सरकारले विद्यालय सञ्चालकलाई शुल्क उठाउन पाउने निर्णय गर्दै विद्यार्थी भर्ना खुल्ला गरिदिएको छ। बन्दाबन्दीको बाहना बनाएर २०७६ चैत्रयता शिक्षक कर्मचारीलाई तलव नदिएका विद्यालय सञ्चालकले भने शुल्क उठाउन पाउने गरी शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयले निर्देशिका जारी गरेको हो।

मन्त्रालयले अनलाइन भर्ना र विद्यार्थी अभिलेखिकरण प्रक्रिया सुरु भएको बताएको छ। कोभिड-१९ को कारण ५ महिनादेखि ठप्प रहेको

पठनपाठन शुरु हुने अवस्थामा पुगेको छ। हिजो बिहीबार विद्यार्थी सिकाइ निर्देशिका-२०७७ जारी भएलगत्तै मन्त्रालयले विद्यालयमा उपस्थित नभई भर्ना, विद्यार्थी अभिलेखिकरण र शिक्षकलाई विद्यालयको सम्पर्कमा रहने बाटो खुला भएको दाबी गरेको छ। मन्त्रालयका प्रवक्ता दीपक शर्माले सरकारको निर्देशनबमोजिम असोज १ गतेदेखि मात्र वैकल्पिक माध्यमबाट पढाइ शुरु हुने भएको बताउँदै त्यस अघिको प्रक्रिया सञ्चालन गर्न बाधा नहुने स्पष्ट पारेका छन्।

उनले भने- 'मन्त्रालयले केही दिनमा कार्ययोजना सार्वजनिक गरी असोज १ गतेबाट पढाइ शुरु गर्ने तयारी गरिरहेका छौं, त्यसअघिका प्रक्रिया शुरु गर्न

सहयोग गर्नुपर्छ।' निर्देशिकाको ३० नम्बर बुँदामा स्थानीय तहले स्वीकृत गरेबमोजिम शुल्क लिन पाइने उल्लेख गरिएको छ। निर्देशिकामा अधिकांश अधिकार स्थानीय तहलाई दिएको छ। १० नम्बर बुँदामा पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले निर्माण गरेको पाठ्यवस्तु समायोजन गर्ने अधिकार स्थानीय तहको शिक्षा शाखालाई दिएको छ। पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले पाठ्यक्रम समायोजन गरी सोही आधारमा कक्षा सञ्चालन गर्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ। शिक्षकले साप्ताहिक कार्यप्रगति विवरण प्रदाननाघ्यापकसमक्ष अनिवार्यरूपमा पेश गर्नुपर्ने र प्रअले सबै शिक्षकको कार्यप्रगति विवरण पाक्षिकरूपमा कार्यप्रगति स्थानीय तहको शिक्षा हेर्ने कार्यालयमा पेश गर्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ।

चेत ४ गतेबाट विद्यालय बन्द भएपछि सामुदायिक विद्यालयका अधिकांश शिक्षकले पढाएका अनलाइन विधिबाट पठनपाठन सुरु गरेका छन्। पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले करिब ३० प्रतिशत पाठ्यवस्तु समायोजन गरी वैकल्पिक विधिबाट ८ सय १६ घण्टा पढाउने गरी योजना तयार गरेको छ। यसो गर्दा यो वर्षको

शैक्षिकसत्रको सुरुवात असोजबाट हुने देखिएको छ। तर अधिकांश निजी विद्यालयले जेटदेखि नै पठनपाठन सुरु गरिसकेका छन्। निर्देशिकामा कोभिड-१९ वा यस्तै प्रकारको विपद् वा महामारीजस्ता कारणले निर्यात पठनपाठन गर्न कठिन भएको वा हुने अवस्थामा रेडियो, एफएम रेडियो, टेलिभिजन, अनलाइन, परियोजना

पाठ, स्वाध्ययन, दूर तथा खुला शिक्षालगायतका वैकल्पिक माध्यम वा पद्धतिबाट अध्ययन, अध्यापन सुचारु राख्ने विधिलाई वैकल्पिक प्रणाली भनेर उल्लेख गरेको छ।

निर्देशिकामा सबै किसिमको प्रविधिको पहुँचभन्दा बाहिर रहेका रेडियो, एफएम रेडियोमा पहुँच भएका, टेलिभिजनमा पहुँच भएका, कम्प्युटर

देखिएका छन्। पौडेल समूहले विभाग गठन, क्रियाशील सदस्यता वितरणमा अपारदर्शीता, भ्रतृ संस्थाको म्याद थपलगायत विषयलाई मुद्दा बनाएर पार्टीभित्र संघर्ष गरिरहेको बेला सिटौला भने 'करिब मौनता' कै अवस्थामा रहेका हुन्।

गत फागुनको तेस्रो साता सभापति देउवाले सहमतिवेग ४७ विभाग मध्ये २० वटा विभाग गठन गरेपछि पौडेल समूह निरन्तर संघर्षमा छ। देउवालाई रोक्न सुरुमा पौडेल समूहले साउन १ मा राधेश्याम अधिकारी नेतृत्वको पार्टी निर्वाचन समितिको साहारा खोजेको थियो। पार्टी विधान विपरीतका गतिविधि रोक्न र पहिलो गरिएका निर्णय खारेजीको मागसहित निर्वाचन आचारसंहिता देखाउँदै

भाएको तर अनलाइन कनेक्टिभिटी नभएका र इन्टरनेट तथा सूचना सञ्चार प्रविधिका साधनमा पहुँच भएका समेत गरी पाँच विषयमा वर्गीकरण गरेको छ। यो प्रणालीअन्तर्गत कक्षा सञ्चालन हुनासाथ सोबमोजिम समूह विभाजन गरिएका विद्यार्थीहरूको सिकाइ सहजीकरणको मूल जिम्मेवारी बाँकी पृष्ठ ४ मा

देउवाविरुद्धको मोर्चाबन्दीमा सिटौला मौन



-लोकेन्द्र भट्ट
काठमाडौं। नेपाली काँग्रेसको १४ औं महाधिवेशनको मिति नजिकिँदै गएसँगै वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल समूहले सभापति शेरबहादुर देउवाविरुद्ध मोर्चाबन्दी किसिलो बनाइरहेका अर्का नेता कृष्णप्रसाद सिटौला भने अर्भे पनि 'पर्ख र हेर' कै अवस्थामा

देखिएका छन्। पौडेल समूहले विभाग गठन, क्रियाशील सदस्यता वितरणमा अपारदर्शीता, भ्रतृ संस्थाको म्याद थपलगायत विषयलाई मुद्दा बनाएर पार्टीभित्र संघर्ष गरिरहेको बेला सिटौला भने 'करिब मौनता' कै अवस्थामा रहेका हुन्।

गत फागुनको तेस्रो साता सभापति देउवाले सहमतिवेग ४७ विभाग मध्ये २० वटा विभाग गठन गरेपछि पौडेल समूह निरन्तर संघर्षमा छ। देउवालाई रोक्न सुरुमा पौडेल समूहले साउन १ मा राधेश्याम अधिकारी नेतृत्वको पार्टी निर्वाचन समितिको साहारा खोजेको थियो। पार्टी विधान विपरीतका गतिविधि रोक्न र पहिलो गरिएका निर्णय खारेजीको मागसहित निर्वाचन आचारसंहिता देखाउँदै

पौडेल र महामन्त्री शशांक कोइराला र कोषाध्यक्ष सीतादेवी यादवले पार्टीको निर्वाचन समितिमा उजुरी दिएका थिए। उक्त उजुरीको समितिबाट कुनै सुनवाइ भएन। त्यसपछि नेता पौडेल र महामन्त्री कोइरालाले १५ साउनमा लिखित रूपमै विरोधपत्र पनि दिएका थिए। त्यसपछि सोही दिन उनीहरूले सभापतिको पछिल्ला निर्णय फिर्ता हुनुपर्ने भन्दै पार्टी कार्यालयमा पत्रकार सम्मेलन गरी सार्वजनिक रूपमा विरोध जनाएका थिए। त्यसयता पनि पौडेल समूहले विभिन्न फोरमबाट देउवाको विरोध गर्दै आएको छ। तर सभापति शेरबहादुर देउवाले पौडेल समूहको मागको सुनुवाइ गर्नुको साटो विभागहरू गठन र विस्तारलाई जारी नै

पूर्वीद्वारको समृद्धि बन्दै मेची पुल



-सन्दर्भ समाचारदाता
भद्रपुर। समृद्ध नेपाल सुखी नेपाली नारा सुन्ने मात्र होइन एउटा सानो समृद्धिले कति परिवर्त गर्दो रहेछ भन्ने कुरा काँकडभिट्टा स्थित मेची पुल र

भेटीदेन तर ३ वर्ष अगाडि भारतीय पक्षले निर्माण थालेको ६ लेण्डको क्षमता रहेको मेची पुल सम्पन्न हुँदा काँकडभिट्टा आन्तरिक पर्यटनको केन्द्र बन्दै छ। सहज वातावरण पश्चात सो पुल चल्दा व्यापारिक कारोवारमा निकै परिवर्तन आउने छ। जसले पूर्वी नेपालको समृद्धिमा एउटा इटा थप्ने निश्चित छ।

२०७४ सालबाट औपचारिक रूपमा काम सुरु भएको काँकडभिट्टा स्थित मेची पुलको निर्माण अन्तिम चरणमा पुगेको छ।

२०७३ सालमा तत्कालीन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा र भारतीय समकक्षी नरेन्द्र मोदीले पुल निर्माणको

लागि सम्झौता गरेपछि निर्माण सुरु भएको सो पुलको ९० प्रतिशत बढी काम सम्पन्न भएको हो।

६ लेन चौडाइ क्षमताको सो पुल ६ सय ७५ मिटर लामो रहेको छ। पुलमाथिको काम लगभग सकिए पनि एप्सिन हाइ वे अर्न्तगत डेढ किलोमिटर एप्रोच सडक निर्माणको कार्य अन्तिम चरण पुगेको जनाइएको छ। पुल र सडकको सम्बन्ध जोडिएपता नेपाल भारत प्रवेशद्वार काँकडभिट्टा पुदा नौलो ठाउँको अनुभूति हुन थालेको छ।

सधैं भीडभाड र अस्वस्थित आवागमन देखिने काँकडभिट्टा पानीट याँकी सडकलाई नयाँ पुलले काँचुली

फरिदिएको छ। ५ सय मिटर पहुँच मार्ग निर्माणका लागि पुराना संरचना सबै भत्काइएपछि बनिएका फराकिलो र चिडिक्क परेको सडक सबैको आकर्षणको केन्द्र बनिएको छ। यस बीचमा निर्माण पक्षले पुलदेखि काँकडभिट्टा बसपार्क क्षेत्रसम्म चार लेन सडक, ढलसँगै विद्युतीय पोल राख्ने काम सम्पन्न गरेको छ। साँभको समयमा बाटो वरिपरि राखिएका बत्तिले मनोरम दृश्य देखिने स्थानीयको भनाइ छ। नयाँ पुलसँगै काँकडभिट्टा क्षेत्रको संरचनात्मक काँचुली फेरिएको छ।

एशियाली विकास बैंकको एक अर्ब तीन करोड ७८ लाख भारतीय रुपैयाँमा निर्माण भएको पुलले अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारमा ठूलो सहयोग पुग्ने भाषाका उद्योगी व्यावसायीहरूको अपेक्षा छ।

गाल्ती पनि त गर्न सक्थी

दाई भन्ने के जरुरत थियो

भद्रपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भद्रपुर (भापा) प्रदेश नं. १ को

जनहितमा जारी सूचना

- मिसावट गरिएका, सडकलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रूपमा चौपायाहरू नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रूपमा विकास गरौं।

अर्जुनधारा नगरपालिकाको कार्यालय
शनिश्चरे (भापा) प्रदेश नं. १ को

जनहितमा जारी सूचना

- मिसावट गरिएका, सडकलेका तथा अस्वास्थ्यकर खानेकुरा नखाऔं।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थानमा छाडा रूपमा चौपायाहरू नछोडी सभ्य नागरिकको पहिचान दिऔं।
- सडक तथा पेटी-किनारमा आवगमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं।
- बालबालिकालाई काममा होइन, विद्यालय पठाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं।
- आफ्नो घर वरपर विरुवा रोपी हरित नगरीको रूपमा विकास गरौं।

रोशनी ज्वेलर्स भद्रपुर-१० (बजार लाईन), चन्द्रगढी
प्रो. रञ्जु साह/ मुकेश साह

२४ क्वारट सम्पर्क : ९८६३६९४२७०

यहाँ हरिक हितानुका सुन र चाँदीका यद्दाहरू व्यस्तिका साथ बनाइन्छ।

सुनगाभा सपिङ्ग सेन्टर भद्रपुर-१० (चन्द्रगढी), भापा
सन्चुरी बैंक तल ०२३४५५५७२

निरज निरौला ९८५२६२५२७७

घर तथा अफिस डेकोरेसन तथा फर्निचिङ्ग सामग्रीको थोक तथा खुद्रा विक्रेता

साहित्य खेलकूद मनोरञ्जन स्वास्थ्य

कोरोना भाइरस नियन्त्रणमा आउन दुई वर्ष लाग्ने अनुमान



-एजेन्सी कोरोना महामारीले मानव समुदायलाई अत्याईरहेका बेला विश्व स्वास्थ्य संगठन १९डब्ल्यूएचओ का

महानिर्देशकले यो भाइरस नियन्त्रणमा आउन अझै दुई समय लाग्ने अनुमान गरेको बताएका छन् । महानिर्देशक डा। टेडरोज आध्यनेमो गेब्रेयेसोसले शुक्रबार जेनेभामा बिगतका महामारीको उदाहरण दिँदै भनेका छन्- "सन् १९१८ मा स्पेनिश फ्लूको महामारी नियन्त्रणमा आउन दुई वर्ष लागेको थियो, कोरोना भाइरस नियन्त्रणमा आउनेमा पनि यस्तै आशा गर्न सकिन्छ ।" महानिर्देशकको आशा छ, अहिले रहेको प्राविधिक सक्षमताले कम समयमै भाइरस नियन्त्रणमा लिन पनि सकिने छ । उनले 'पक्कै पनि भाइरस थप फैलिने सम्भावना छ, हामीसँग प्राविधि छ,

जसले भाइरसको संक्रमणलाई रोक्न पनि सकिन्छ' भनेका छन् । कोरोना भाइरस विरुद्धको अभियानमा सफलता पाउनका लागि राष्ट्रिय एकता तथा विश्वव्यापी सहकार्य अत्यावश्यक रहेकोमा उनले जोड दिएका छन् । यता नेपाल सरकारले पीसीआर परीक्षण सहज भएका केही मुलुकबाट भदौ १६ गतेदेखि नियमित उडानमार्फत यात्रु ल्याउने निर्णय गरेको छ । पीसीआर परीक्षण सहज भएका मुलुक मलेसिया, यू.ई, दक्षिण कोरिया, थाइल्यान्ड, जापान, चीन तथा हङ्कङ, अस्ट्रेलिया, अमेरिका, क्यानडा र युरोपेली मुलुकबाट यात्रु ल्याउने तयारी सरकारले गरेको हो ।

सरकारले यसअघि नै दैनिक पाँच सयभन्दा यात्रु नबढ्ने गरी नियमित तथा उद्धार (चार्टर) अन्तरीष्ट्रिय हवाई उडान सञ्चालन गर्ने निर्णय गरिसकेको छ । संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयले उडान तालिका प्रकाशन गर्ने जनाइएको छ । मन्त्रपरिषद्का निर्णय सार्वजनिक गर्न मन्त्रालयमा शुक्रबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा सो जानकारी दिइएको हो । अर्थ र सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्री डा. युवराज खतिवडाका अनुसार नेपाल सरकारको निर्णय अनुसार नेपाल आउन अनुमति भएका नेपाली नागरिक र नेपालस्थित

विदेशी नियोगका कूटनीतिज्ञ तथा कर्मचारी, संयुक्त राष्ट्रसङ्घ, विकास साभेदार संस्थाका कर्मचारी तथा प्रतिनिधिलाई मात्र नेपाल ल्याउने गरी नियमित उडान सुरु गर्न लागिएको हो । पीसीआर परीक्षण सहज नभएका मुलुकबाट नियमित उडानबाट यात्रु ल्याउन पाइने छैन । नियमित उडानबाट आउने यात्रुले जहाज चढ्नु ७२ घन्टाभित्रको पीसीआर नेगेटिभ प्रमाणपत्र पेश गर्नुपर्नेछ । त्यस्तै कम्तीमा सात दिन होटल क्वारेन्टाइनमा अनिवार्य बस्ने गरी होटल बुकिङको प्रमाणसमेत पेश गर्नुपर्नेछ । यसैगरी कम्तीमा १४

दिन होम क्वारेन्टाइनमा बस्ने लिखित प्रतिबद्धता जनाउनुपर्नेछ । नियमित उडानबाट आउने यात्रुको सात दिन होटल क्वारेन्टाइनको खर्चसमेत टिकट बुक गर्दाकै बेला सम्बन्धित यात्रुबाट लिनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ । होटल क्वारेन्टाइनको खर्च भुक्तानी गर्ने दायित्वसमेत सम्बन्धित एयरलाइन्सले गर्नुपर्ने जनाइएको छ । पीसीआर परीक्षण नगराएका, होटल बुकिङ नगरेका वा अन्य सर्त पूरा नगरेका कुनै यात्रु नियमित उडानबाट ल्याइएमा सम्बन्धित वायुसेवा कम्पनीलाई कारबाही गरिने समेत जनाइएको छ ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



भापाको शैक्षिक उन्नयनमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरिरहेको यस एमरेल्ड एकाडेमी भद्रपुर ७ बाट माध्यमिक तह कक्षा १० उत्रीर्ण परीक्षा (एस.ई.ई.) २०७६ मा सहभागी सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूले विगत वर्षहरूको उत्कृष्टताको नतिजा कायम गर्दै अब्बल शैक्षिक प्रतिष्ठानको परिचय बनाउन सफल भएका छन् । सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूले उत्कृष्ट नतिजा प्राप्त गर्न सफल भएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै आगामी शिक्षण यात्रा अझ सफल र सवल बन्न सकोस् भन्ने कामना गर्दछौं ।

विद्यालयमा उत्कृष्ट नतिजाका लागि अहोरात्र परिश्रम गर्ने शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी तथा विद्यालय परिवारलाई आगामी वर्षहरूमा पनि निरन्तर उत्कृष्ट विद्यार्थी उत्पादनमा हौसला प्राप्त होस् भन्ने कामना गर्दछौं ।

संस्थापक/प्रिन्सिपल प्रा.डा. पृथ्वीविजय राई एमरेल्ड एकाडेमी परिवार भद्रपुर-७, भापा ।

(नोट : कक्षा १० सम्म अध्ययनरत सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूका लागि नेपाल सरकार शिक्षा मन्त्रालय अर्न्तगत अनौपचारिक शिक्षा केन्द्रको सहयोगमा नेपाल टेलिभिजनबाट हरेक दिन शिक्षण भइरहेको छ । यसैगरी प्याब्सन एन प्याब्सनको सहकार्यमा जनता टिभी तथा डिसहोम च्यानलबाट कक्षागत पठनपाठन भइरहेकाले ती निकायबाट शिक्षण लाभ लिन अनुरोध गर्दछौं ।)

कुखुराको मासु र अण्डाबाट कोरोना भाइरस नसर्ने



-एजेन्सी पशु सेवा विभागले कुखुराको मासु र अण्डाबाट कोरोना भाइरस नसर्ने बताएको छ । कुखुराको मासु र

अण्डाको नियमित सेवन गरेमा कोरोना भाइरसविरुद्ध लड्न सक्ने रोग प्रतिरक्षा क्षमता बढाउने भन्दै विभागले यस्ता अफवाहको पछि नलाग्नु सबैमा अपिल गरेको छ । केही केही सञ्चारमाध्यम र सामाजिक सञ्जालमा कुखुराको मासुमा कोरोना भन्ने नकारात्मक समाचार समाचारहरू प्रकाशित र प्रशारण भएको भन्दै विभागले पोल्ट्री व्यवसायमा असर गर्ने यस्ता भ्रामक समाचारको पछि नलाग्नु पनि भनेको छ । विभागले हालसम्म विश्व स्वास्थ्य संगठन र विश्व पशु स्वास्थ्य संगठनको अनुसन्धानबाट कुनै जनावर र पक्षीबाट कोरोना सर्ने वैज्ञानिक आधार नरहेको जनाएको छ ।

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्छुँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्ध्रीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

हल्दिबारी गाउँपालिकाको कार्यालय हल्दिबारी, भापा

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्छुँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्ध्रीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

कचनकवल गाउँपालिकाको कार्यालय बनियानी, भापा

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- खोकदा र हाछ्छुँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्ध्रीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने ।

गौरादह नगरपालिकाको कार्यालय गौरादह, भापा

चुरे दोहन बढ्दै स्थानीयमा बाढीको त्रास

बुद्धशान्ति । विभिन्न वहानामा चुरे क्षेत्रमा अत्यधिक दोहन भईरहेको सांसदहरुले बताएका छन् । चुरे क्षेत्रको दोहन तत्काल नरोक्ने हो भने निकट भविष्यमा जनताले ठूलो क्षति बेहोर्नुपर्ने सांसद, राजनीतिक दलका नेता तथा जनप्रतिनिधिहरुले चिन्ता व्यक्त गरेका छन् ।

सोमबार रातीको मुसलधारे वर्षाका कारण बुद्धशान्तिमा पर्ने टिमाई खोलाले पुन्याएको क्षतिको जिल्ला समन्वय समिति भ्यापाका प्रमुख एवम जिल्ला अनुगमन तथा समन्वय समितिका प्रमुख सोमनाथ पोर्तेलको संयोजकत्वमा सांसद, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, राजनीतिक दलका जिल्ला प्रमुख, जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी लगायतको टोलीले आज स्थलगत अनुगमन गर्ने क्रममा उनीहरुले त्यस्तो चेतावनी दिएका हुन् ।

प्रदेश सांसद गोपाल बुढाथोकीले ५/१० वर्षको बिचमा चुरे क्षेत्रमा व्यापक दोहन भएको दावी गरे । उनले यहि अवस्था रहिरहने हो भने शान्तिनगरका जनता बसाई सर्नुपर्ने

अवस्था आउने चेतावनी दिए । दोहनका कारण पेनी, खानेपानीका मुहान सुक्ने उहाँको भनाई छ । चुरे क्षेत्रको संरक्षण



गर्नुपर्ने नीति बनेपछि थप दोहन भईरहेको उनको भनाई छ ।

१० वर्षदेखिको निरन्तर दोहनले चुरे क्षेत्रको संरक्षण गर्न सबै निकायको पहल कदमी प्रभावकारी हुनुपर्ने भ्यापा क्षेत्र नम्बर १ का संघीय सांसद राम कार्कीले बताए । सबै पक्ष इमान्दार भईदिने हो भने यस्तो समस्या नआउने

उनको भनाई छ । चुरे क्षेत्रको दोहन तत्काल रोक्नुपर्ने जिल्ला समन्वय समिति भ्यापाका प्रमुख

बुद्धशान्ति गाउँपालिकाका अध्यक्ष रमेशकुमार भुजेलले चुरे क्षेत्रमा भईरहेको दोहन रोक्न सबै निकायको उत्तिकै भूमिका हुनुपर्ने बताएका छन् । रातारात चुरे क्षेत्र दोहन हुने गरेपनि त्यसका लागि स्थानीय निकायले नसकिरहेको हुँदा सबै पक्ष दोहन रोक्न लामुपर्ने भुजेलले बताए । अनुगमनका क्रममा चुरे क्षेत्रमा भएको दोहन नियन्त्रणका लागि सुरक्षाकर्मी, स्थानीय निकायको भूमिका महत्वपूर्ण हुने धारणा राखिएको छ । अनुगमनमा संघीय सांसद राम कार्की, प्रदेश सांसद गोपाल बुढाथोकी, बुद्धशान्ति गाउँपालिकाका प्रमुख रमेशकुमार भुजेल, उपप्रमुख मिरा भर्तेल, प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्ण बहादुर शाही, नेकपा भ्यापाका अध्यक्ष चिन्तन पाठक, प्रहरी उपरीक्षक कृष्णप्रसाद कोइराला, शसस्त्र प्रहरीका प्रतिनिधि सहित स्थानीयको उपस्थिति थियो ।

चियाको मूल्य बढ्यो श्रमिकको तलव भुक्तानी भएन

सन्दर्भ समाचारदाता
भद्रपुर । भ्यापाको नगदेवाली हरियो चियाको मूल्य इतिहासकै उच्चविन्दुमा पुगेको छ । दिनरात पसिना बगाउने मजदुरका समस्या भने उस्तै छन् । दुई वर्ष अगाडि लागू भएको ज्यालादर माजदुरले पाउन सकेका छैनन् । पूर्व सहमतिअनुसार ज्याला नपाएको भन्दै भ्यापाका चिया श्रमिकले आफ्ना मागप्रति गम्भीर र जिम्मेवार हुन सरकार र चिया मालिकलाई पटक पटक आग्रह गरेका छन् । मजदुर नेताले ऐनमा तोकेअनुसार ज्याला नदिए पुनः आन्दोलनमा जान बाध्य हुने चेतावनी समेत दिएका भए पनि माग सुनुवाइ भएको छैन ।

श्रम ऐन २०७४, श्रम नियमावली २०७५ मा भएको पारिश्रमिक, उत्पादन, सञ्चयकोष, सार्वजनिक विदा, बिरामी विदा, घर विदा, प्रसुति विदा, क्रिया



विदा, चाडपर्व खर्चलगायत व्यवस्था गरी सामाजिक सुरक्षाकोषमा सूचीकृत गर्न आग्रह गर्दा समेत सुनुवाइ नभएको अध्यक्ष तामाङले जनाएका छन् । 'कोभिड-१९ को कारण सबै क्षेत्र धरापमा भए पनि चिया क्षेत्र भने इतिहासकै उच्च आमदानीमा रहेको जनाउँदै अखिल नेपाल ट्रेड युनियन

प्रदेश १ इन्चार्ज भूपाल सापकोटाले तयारी चिया प्रतिकिलो भारतीय रूपैया दुई सयमा बिक्री भईरहेको प्रष्ट याउंछन् ।

गत वर्ष यस समयमा हरियो

काम गर्न बाध्य भएको नेपाल सरकारले तोकेको मापदण्डअनुसार आवश्यक सुरक्षा सामग्री उपलब्ध नगरेएको समेत गुनासो गर्छन् । भ्यापा जिल्लामा स्थायी र अस्थायी गरी २५ हजार चिया मजदुर कार्यरत छन् । चिया श्रमिकको वृद्धि भएको रकम एक जना श्रमिकले करिब २५ हजार रूपैयासम्म भुक्तानी पाउनुपर्ने देखिएको छ । चिया श्रमिकले गत वर्ष श्रम ऐन कार्यान्वयनको माग गर्दै ४४ दिनसम्म चिया क्षेत्र नै ठप्प पारेर आन्दोलन गरेका थिए । ०७६ वैशाख ३० मा चिया उद्योगीले ऐन कार्यान्वयन गर्ने सहमति जनाएपछि आन्दोलन टुंगिएको थियो । उक्त सहमतिमा ०७५ साउनदेखि ०७६ वैशाख ३० सम्मको ऐनअनुसार वृद्धि भएको दैनिक १०७ रूपैया बराबरको ज्याला बगान मालिकले श्रमिकलाई ०७६ चैत मसान्तभित्र भुक्तानी दिने सहमती थियो तर अहिलेसम्म पनि सहमती कार्यान्वयन नभएपछि भ्यापाली चिया श्रमिक आन्दोलनमा उत्रनु पर्ने अवस्थामा पुगेका छन् ।

काकरभिट्टा नाका : सडकभर भीड, प्रहरी रमिते, भारू बेचन तानातान



खरिद गर्ने काम अबैध भए पनि प्रहरी प्रशासनले कारवाही गर्न नसकेको दुष्पल्ले देखाउथ्यो । नेपाल तर्फबाट निर्माणाधीन मेची पुल जोड्ने ६ लेण्ड सडकको छेउमा पुगेका जो सुकै नागरिकलाई भारू नेरू कारोवारीहरुले घेराहालेर खरिद बिक्री गर्दै आएका छन् । यस्ता नियम विपरित कारोवार गर्ने कारोवारीको गतिविधि प्रत्यक्ष रूपमा प्रहरीले देखे पनि कुनै अवरोध गर्ने गरेको पाइएन । नेपालमै रहेका भारतीय तथा भारतमा काम गर्ने नेपालीहरु पानीट यंकी नाकाबाट भारत प्रवेश गर्ने गरेका छन् । नेपाली कामदारले भारत जाँदा पीसीआर जाँचको रिपोर्ट नेगेटिभ आएपछि नेपालका विभिन्न स्थानबाट काँकडभिट्टा नाकाको प्रयोग गरी भारत जान पाउने व्यवस्था रहेको भए पनि भारतीयको सवालमा उनीहरुको देशको परिचय पत्र भए भारत जान पाउने व्यवस्था छ । यस्ता व्यक्तिहरुले भारतीय रूपैयाँ लिने गरेका छन् । सो स्थानमा सामान्य स्वास्थ्य मापदण्ड समेत नअपनाइ पैसाको कारोवार गर्ने गरेको पाइएको छ । स्वस्थ्य सावधानी बिसिँए कारोवारीहरु रकमको लेनदेनमा मात्र व्यस्त देखिने गरेका छन् ।

दैनिक सय भन्दा बढी मानिसको

आवतजावत हुने गरेको चेकजाँचमा मेचीपुलमा खटिएका सुरक्षाकर्मी असह्य यादव सुवेदीले बताए । औषधि लिन मेची पुलबाट भारतीय चेकपोष्टसम्म जाने र भारतबाट सामान भारतको पोष्टसम्म आउने गरेकोले कुनै पनि एउटै व्यक्ति वारपार गर्न नपाइने सुवेदीको भनाइ छ । विशेष गरी नेपालीका लागि औषधि खरिद गर्न भारू रकम चाहिने भएकोले भिडभाड बढेको ट्राभल्स सङ्घ भ्यापाका अध्यक्ष निरबहादुर कार्कीले बताए । नियम विपरित भए पनि व्यवहारिकतामा यस्तो काम हुदै आएको उनले जनाए । कार्कीले भिडभाडका कारण कोरोना सङ्क्रमण हुनसक्ने भन्दै सचेत भएर कारोवार गर्नु पर्ने प्रष्टयाउँछन् । वर्षौं यताबाट भोले व्यापारीका कारण सट्टी काउण्टर मारमा परेको व्यवसायी तथा सट्टी काउण्टर व्यवसायी सङ्घका पूर्व अध्यक्ष मनोज पौडेलले बताए । प्रहरी प्रशासन, स्थानीय तह, वार्णज्य संघ, नेपाल बैङ्क लगायत निकायलाई पटक-पटक जानकारी गराउदा समेत नियन्त्रण नभएको उनको भनाइ छ । सडकमा नै रकम साट्टे भएपछि काउण्टरमा ग्राहक नआएको उनले बताए । वर्षौं देखीको यो धन्दा

लक डाउनको समयमा भन्ने बढेर गएको उनले बताए । गाडी रोकिएको स्थानमा नै रकम साट्टेन पाएपछि ग्राहक काउण्टरसम्म नआएको उनले बताए ।

कानून विपरित भएपनि भोलामा बोकेर रकम साट्टेनु कुन अपराध अन्तगतको कसुर गरेको भन्ने यकिन नभएको बताउँदै इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडभिट्टाका डिएसपी राजेन्द्र पोखरेलले अबैध काम रोक्ने बताउँछन् । सडकमा रहेका त्यस्ता गतिविधि हुनदिन तत्काल प्रहरी खटाएर कार्यालयमा उपस्थित गराइ कारोवारीलाई ब्वारेन्टिन पठाउने डिएसपी पोखरेलको आग्रहसहित छ । नेपालको प्रचलित कानून अनुसार इजाजतविना लाखौं भारतीय रूपैया भोलामा बोकेर खरिद बिक्री गर्नु कानून विपरितको काम भए पनि सरकारी सञ्चाले नियन्त्रण गर्न नसकेको स्थानीयको भनाइ छ । अबैध भारू बिक्रीमा सरकारी बैक नेपाल बैकका कर्मचारीको समेत प्रत्यक्ष संलग्नता रहेको स्थानीयको आरोप छ । उनीहरुका अनुसार सर्वसाधारणले बैकमा भारू साट्टेन जाँदा दुई हजार भन्दा बढी पाउने गरेका छैनन् भने भोले व्यापारीलाई कमिशनमा लाखौंसम्म दिने गरेका छन् ।

सिटीलाले विश्व राजनीतिमा प्रजातान्त्रिक समाजवादी नीतिका लागि वीपीको योगदान अविस्मरणीय रहेको स्मरण गर्दै गरीवको उन्नतिको लागि वीपी चिन्तन अपरिहार्य रहेको बताएका छन् । नेता सिटीलाले सत्तामा रहनेले गरिब, दुखी, किसान, मजदुरको उन्नतिको लागि काम गर्न सक्ने सामर्थ्य नै वीपीको समाजवाद भित्रको सिद्धान्त रहेको प्रष्ट पारे । पूर्व उपप्रधानमन्त्री समेत रहेका सिटीलाले नेपाली राजनीतिमा प्रवेश गरेको विकृति अन्त्यका लागि पनि वीपीवादको विकल्प नरहेको स्पष्ट पारेका छन् ।

वीपीको समाजवाद नीतिलाई चन्द्रगढीमा सम्झना गरियो



सन्दर्भ समाचारदाता
भद्रपुर । नेपाली कमिषका संस्थापक

नेता महामानव वीपी कोइरालाको ११० औं जन्मजयन्तीको अवसर पारेर

नेपाली काँग्रेस भद्रपुर नगर समितिले विविध कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । काँग्रेस नगर समितिको आयोजनामा भद्रपुर १० चन्द्रगढी स्थित वीपी चौकमा रहेको कोइरालाको शालिकमा माल्यार्पण तथा सरसफाई गरिएको हो । नगर उपसभापति ज्ञानबहादुर चौहानको सभापतित्व तथा नेपाली काँग्रेसका नेता कृष्णप्रसाद सिटौलाको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा प्रथम जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री कोइरालाको लोकतान्त्रिक समाजवाद स्थापनामा रहेको योगदानको स्मरण समेत गरिएको थियो । कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै नेता

प्रजिअ तिमिल्सिनाको अपराधरहित भाषा निर्माणको प्रतिबद्धता



सन्दर्भ समाचारदाता
भद्रपुर । भ्यापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिनाले अपराध रहित भाषा निर्माण गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन् । भ्यापाको प्रमुख जिल्ला

अधिकारीको जिम्मेवारीमा भर्खै भाषा आइपुगेका प्रजिअ तिमिल्सिनाले गैरकानुनी गतिविधि नियन्त्रण गरी जिल्लामा शान्ति सुव्यवस्थाका लागि आफू प्रतिबद्ध रहेको बताएका हुन् । आफ्नै कार्यक्षमा भाषाली सञ्चारकर्मीहरुसित कुराकानी गर्दै प्रजिअ तिमिल्सिनाले चोरी, तस्करी, सीमा अपराध, नदी दोहन, कालावजारी, ठगी लगायत अबैध कार्य रोक्न सवैसित सहयोगको अपेक्षा समेत राखेका छन् । उनले विभिन्न

बाहनामा गरिने कानून विपरितका कार्य रोकेर शान्ति सुव्यवस्थाका लागि भाषा प्रशासन इमान्दार रहने वचन समेत दिएका छन् । वागमती प्रदेशको काभ्रेबाट भाषा प्रशासनको नेतृत्व लिन आइपुगेका तिमिल्सिनाले भाषाको सरकारी सम्यन्त्रलाई सूचनामैत्री बनाउन लागि पर्ने जानकारी दिए । उनले सरकारी कार्यालयहरुका राम्रा नराम्रा पक्षलाई तथ्य र प्रमाणका आधारमा उजागर गर्न अनुरोध गर्दै सञ्चारकर्मी निष्पक्ष हुनु पर्ने धारणा राखेका छन् ।

नेविसंघ भद्रपुर नगर समितिले गर्‍यो दीप प्रज्वलन



सन्दर्भ समाचारदाता
भद्रपुर । महामानव वीपी कोइरालाको

१०७ औं जन्म जयन्तिको अवसर पारेर नेपाल विद्यार्थी संघ भद्रपुर नगर

समितिले दीप प्रज्वलन गरेको छ । संघका नगर सभापति सन्तोषजंग थापाको सभापतित्व तथा नेपाली काँग्रेस भाषा क्षेत्र नम्बर ३ का सभापति गणेश पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यमा भद्रपुरको सगरमाथा चौकमा दीप प्रज्वलन गरिएको हो । कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेस भाषा जिल्ला सदस्य विजय रिजाल, लता कार्की, क्षेत्रीय समितिका पदाधिकारी, नगर समितिका पदाधिकारी लगायत नेपाल विद्यार्थी संघ नगर समितिका विद्यार्थी नेताहरुको सहभागिता रहेको थियो ।

एकल पुरुषलाई पनि सामाजिक सुरक्षा भत्ता

तेहथुम । एकल महिलालाई मात्र सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिँदैआएकोमा तेहथुमको एक पालिकाले एकल पुरुषलाई पनि सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिन थालेको छ । जिल्लाको छथर गाउँपालिकाले एकल पुरुषको तथ्यांक संकलन गरी वार्षिक रूपमा एकमुष्ट पाँच हजार रूपैयाँ सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिन थालेको अध्यक्ष सन्तवीर लिम्बूले बताए । एकल पुरुषलाई सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गर्न आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को गाउँसभाबाट नीति तथा कार्यक्रममै बजेटको व्यवस्था गरिएको र त्यसैअनुसार आर्थिक अवस्था कमजोर भएर एकल पुरुषले सामान्य उपचार सेवासमेत पाउन नसकेको र बिहान-बेलुका छाक टार्नसमेत मुस्किल भएकाले त्यस्ता एकल पुरुषको संख्या पहिचान गरी सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिन थालिएको उनले जनाए गाँउपालिकाका उपाध्यक्ष तारा ढकालले यस कार्यक्रमले एकल पुरुषलाई ठूलो राहत मिलेको बताइन् । सन्तान नभएका एकल पुरुषका लागि यो कार्यक्रम थप प्रभावकारी हुने गाउँपालिकाको भनाइ छ ।

पनि कार्यक्रम ल्याउन नसकिरहेको बेला आफूहरुले एकल पुरुषलाई राहत पुग्ने गरी नेपालमै पहिलो पटक यस्तो कार्यक्रम लागु गरेको अध्यक्ष लिम्बूले

उद्धार गरी उपचारमा सहयोग पनि गर्दै आएका छन् । विवाहपछि कारणवश एकल भएका पुरुषलाई यस्तो भत्ता दिन



दाबी गरे । गाउँपालिकाले अधिल्ला वर्षमा ज्येष्ठ नागरिकलाई घरमै पुगेर स्वास्थ्य उपचार दिनुको साथै लौरो उपहार कार्यक्रमसमेत सञ्चालन गरेको थियो । विभिन्न प्रकारका दीर्घरोगीलाई ५ हजारदेखि २५ हजार रूपैयाँसम्म उपचारका लागि आर्थिक सहयोग दिँदै आएको पनि छ । गाउँपालिकाले विपन्न परिवारका लागि निशुल्क पुग्नुपर्छ । महिलाको हकमा भने श्रीमानको मृत्युपछि राज्यले एकल महिला सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिने गरेको छ । विपन्न तथा एकल पुरुषका लागि केन्द्र सरकारले कुनै

थालिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ । बुढ्यौली उमेरसम्म विवाह नगरी बसेका एकल पुरुषले पनि यो सुविधा पाउनेछन् । यस्ता एकल पुरुषको संख्या प्रत्येक वर्ष थपघट भइरहने भएकाले त्यसका लागि वडा कार्यालयमार्फत संख्या निक्कील गरिने अध्यक्ष लिम्बूले बताए । कार्यक्रम सुरु भएको पहिलो वर्ष वार्षिक ५ हजार रूपैयाँका दरले भत्ता वितरण थालिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ । कार्यक्रम प्रभावकारी भए आगामी वर्षबाट भत्ताको रकम बढाएर मासिक रूपमै वितरण गरिने अध्यक्ष लिम्बूले बताएका छन् ।

चाँदनी सडकमा खोलो बग्दै : स्थानीय दुखित



सन्दर्भ समाचारदाता
भद्रपुर । दुई वर्षयता स्त्रीकरणको काम अलपत्र परेपछि भद्रपुर १०

चाँदनी टोलको सडक हिड्न नसकिने भएको स्थानीयको दुखेसो छ । पटक पटक नगर सरकारसित गिटी

बालुवा लगाइदिन गरिएको अनुरोध नसुनिएपछि पानी पर्दा खोला जस्तै सडकमा पानी बग्ने गर्दा सास्ती सहनु परेको पीडितहरुको गुनासो आएको हो ।

स्थानीय किशोर पौडेलका अनुसार सो सडक स्त्रीकरणका लागि दुई वर्षयता गरिएको प्रयास सरकारी पक्षले अस्वीकार गरेकै कारण हिलोले सडक हिड्न नसकिने अवस्था निर्माण भएको हो ।

सो सडकमा पानी निकासका लागि व्यवस्थित नाली समेत नहुँदा वर्षादको पानी सडकमै जम्ने अवस्था आएको त्यहाँका बासिन्दाको भनाइ छ ।

खानेपानी प्रशोधन केन्द्रको शिलान्यास



सन्दर्भ समाचारदाता
अर्जुनधारा । भ्यापाको अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं. ९ स्थित कालिस्थान माविमा वाटर ट्रिटमेन्ट प्लान्ट (खानेपानी प्रशोधन केन्द्र)

को शुक्रबार एक कार्यक्रमका बीच शिलान्यास गरिएको छ । विद्यालयका विद्यार्थी र आसपासका स्थानीयबासीमा शुद्ध पानीको पहुँच पुऱ्याउने उद्देश्यले वाटर ट्रिटमेन्ट प्लान्ट निर्माण गर्न लागिएको हो । उक्त प्लान्टको अर्जुनधारा नगरपालिकाका नगरप्रमुख हरिकुमार रानाले शिलान्यास गरेका छन् । गैर सरकारी संस्था वर्क फर

नेपालको ६ लाख रूपैयाँको लागतमा प्लान्ट निर्माण हुन लागेको हो । प्लान्ट निर्माण सम्पन्न भएपछि विद्यालयका करिब पाँच सय विद्यार्थी र आसपासका स्थानीयबासी प्रत्यक्ष लाभान्वित हुने वर्क फर नेपालका उपाध्यक्ष केशव भण्डारीले बताए । उक्त शिलान्यास कार्यक्रममा अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं.१० का वडाध्यक्ष बलदेव गोप्देन तामाङ, वडा नं.९ का वडाध्यक्ष पुष्प प्रसाई, सुखानी शहीद पार्कका व्यवस्थापक पुष्प तिवारी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

